

# Programa de Promoción de HÁBITOS SALUDABLES

## depende de *ti*

**PRIORITARIAMENTE  
PERSONAS DE 60  
Y MÁS AÑOS**

Municipio: Terradillos - URBANIZACIÓN EL ENCINAR

### SESIÓN DE PRESENTACIÓN E INSCRIPCIÓN

Día: 24 MARZO Hora: 17:30 H Lugar: BIBLIOTECA

2024

2025

- Actividad Física: Gimnasia / Yoga.
- Taller de Entrenamiento de la Memoria.
- Taller de Inteligencia Emocional.
- Taller para el desarrollo de estrategias para una buena Salud Mental.

Área de Bienestar Social. Servicio de Animación Comunitaria de los CEAS de la Diputación de Salamanca.