

Aexpainba		Bajo en calorías		Mayo 2022	
Hoy es lunes, 2 de mayo	Hoy es martes, 3 de mayo	Hoy es miércoles, 4 de mayo	Hoy es jueves, 5 de mayo	Hoy es viernes, 6 de mayo	
	Primer plato: Revuelto de judías verdes con huevo.	Primer plato: Ensalada de arroz.	Primer plato: Crema de verduras.	Primer plato: Ensalada de garbanzos.	
					
	Segundo plato: Lomo plancha y ensalada.	Segundo plato: Merluza y calabacín.	Segundo plato: Pollo plancha y patata	Segundo plato: Bacalao al horno con judías verdes	
					
	De postre: Fruta. 	De postre: Yogurt. 	De postre: Fruta. 	De postre: Gelatina 	

Aexpainba		Menú principal			Mayo 2022
Hoy es lunes, 2 de mayo	Hoy es martes, 3 de mayo	Hoy es miércoles, 4 de mayo	Hoy es jueves, 5 de mayo	Hoy es viernes, 6 de mayo	
	Primer plato: Macarrones con tomate y queso.	Primer plato: Ensalada de arroz.	Primer plato: Crema de verduras.	Primer plato: Ensalada de garbanzos.	
					
	Segundo plato: Lomo empanado y ensalada.	Segundo plato: Merluza y calabacín.	Segundo plato: Pollo plancha y patata	Segundo plato: Bacalao al horno con judías verdes	
					
	De postre: Fruta. 	De postre: Yogurt. 	De postre: Fruta. 	De postre: Gelatina 	