

Cuidando tu Bienestar

Primavera

**Charla con
Mayte Galiana**

**¿Qué haces cuando te deprimes
o te enfadas?**



Descubre
la forma lingüística
para
tus pensamientos
en bucle

Candasnos : Jueves 10 a las 17.00. Aula

 **el botiquín +
de mayte**

Abril

tiempo empleado: 45 minutos