

número 58 - Noviembre 2020

CASTELLANOS HOY

de Moriscos

EDICIÓN DIGITAL

**NUEVA ZONA
INFANTIL
BIBLIOTECA**

**PUNTO DE
RECOGIDA
DE TAPONES**

**DIARIO DEL
TREN**

...y mucho más



**PEDIDOS
923 36 13 07**

**PRUEBE NUESTRA COMIDA
PARA LLEVAR**

MENÚ DIARIO "INVIERNO" PARA LLEVAR

PRECIO 12€ (IVA INCLUIDO)
INCLUYE UN PRIMERO, UN SEGUNDO Y UN POSTRE

PRIMER PLATO A ELEGIR ENTRE:

- PLATO DE CUCHARA DEL DÍA (CONSULTAR)
- SURTIDO DE IBÉRICOS DE LA TIERRA
- ENSALADA DE JAMÓN IBÉRICO Y QUESO
- ENSALADA CANÓNICOS, QUESO AZUL Y NARANJA
- CALAMARES A LA ROMANA Y CROQUETAS DE JAMÓN
- MACARRONES A LA BOLOÑESA
- ALCACHOFAS SALTEADAS CON JAMÓN
- SOPEA CASTELLANA CON HUEVOS
- HUEVOS ROTOS CON FARINATO O JAMÓN

PLATO FUERTE A ELEGIR ENTRE:

- DORADA ASADA AL HORNO CON PATATAS AL VAPOR
- BACALAO A LA VIZCAÍNA (CON PISTO)
- NUGGETS DE POLLO EMPANADOS CON PATATAS FRITAS
- CODILLO GLASEADO AL VINO TINTO CON PATATAS FRITAS
- ESCALOPE DE TERNERA CON PATATAS FRITAS
- CALLOS "MESÓN CASTELLANO"
- CARRILLERA DE TERNERA ESTOFADA AL VINO TINTO
- COCHINILLO ASADO AL HORNO (SUPLEMENTO +6€)
- MERLUZA DE PINCHO EN SALSA VERDE (SUPLEMENTO +6€)

POSTRE A ELEGIR ENTRE:

- FLAN CASERO
- TARTA DE QUESO CASERA
- NATILLAS CASERAS
- MOUSSE DE LIMÓN

TODOS LOS MIÉRCOLES COCIDO COMPLETO TAMBIÉN PARA LLEVAR

POSIBILIDAD DE SERVICIO A DOMICILIO. CONSULTAR CONDICIONES

ASADOS HORNO DE LEÑA

	RACIÓN	MEDIO	ENTERO
COCHINILLO ASADO (4,5-5Kg)	16,5€	40€	80€
CORDERO LECHAL ASADO (6,5Kg aprox)	17,5€	55€	110€
CABRITO (6,5Kg aprox)	17,5€	55€	110€

RACIONES

	MEDIA	ENTERA
JAMÓN IBÉRICO DE BELLOTA CORTADO A CUCHILLO	9,5€	18€
LOMO IBÉRICO DE BELLOTA	9,5€	18€
CHORIZO O SALCHICHÓN IBÉRICO DE BELLOTA	5€	9,5€
QUESO ZAMORANO CURADO O SEMI-CURADO	6,5€	11€
TABLA DE EMBUTIDOS VARIADA		25€
RACIÓN DE PATATAS FRITAS		3,5€
CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN	4,5€	9€
CALAMARES A LA ANDALUZA	5,5€	10€
REJOS A LA ANDALUZA	5,5€	10€
FRITOS VARIADOS	7,5€	14,5€
PATÉ FOIE MICUIT CON PAN TOSTADO		14,5€
ALMEJAS DE CARRIL A LA MARINERA		21€
MOLLEJAS DE CORDERO GUISADAS		14,5€
RIÑONES DE CORDERO AL JEREZ		14,5€
ENSALADA MIXTA		7,5€
COGOLLITOS, VENTRESCA, PIMIENTOS Y ANCHOAS		12€
ENSALADA DE MAGRET DE PATO		11€
CARPACCIO DE SOLOMILLO DE TERNERA		11€
PAELLA MIXTA POR PERSONA (MÍNIMO 2 RACIONES)		11€

HAMBURGUESAS

HAMBURGUESA DE WAGYU COMPLETA	10€
HAMBURGUESA DE PECHUGA Y POLLO	5€
+ BEICON Y QUESO	+1,2€



DIARIO DEL TREN

3ª Parte

Llega el revisor y pica los billetes. Un grupo de familias se arremolinan en torno a una pequeña mesa: juegan a la brisca, mientras los niños se entretienen con una caja de zapatos y un muñeco de lana.

-Lo hice yo- dice una señora con gafas de concha, mientras seguía con su labor de punto de cruz.

-Esta, esta es la artista, mi abuela- dijo un chico joven, con gafas también de concha, al tiempo que levantaba la vista de un libro: "El Idiota".

-La vainica doble de la abuela es preciosa- dijo, señalando el dibujo (dos niños al lado de un muñeco de nieve).

-Esto es lo que hago, pero si no tiene más...- le dice la abuela a su nieto.

- ¡Trampa! ¡has hecho trampa!- dice un paisano a su amigo.

- ¡Ná! si es que no se puede ser tan bueno. Yo el primer juego que aprendí de pequeño fue este...

-Vale, ¡aceptamos barco, jajaja!- decían todos al unísono, y después compartieron una rica tortilla de patata.

-Si no fuera por estos ratos...- dijo el intelectual joven, que seguía embebido en su libro, pero que no perdía el hilo del juego.

-Yo me bajo en Ran, tú en Tan, y María en Plan... pero las tres juntas y en amistad seguimos unidas, decían tres jóvenes estudiantes.

Se abrazaron, se intercambiaron sus direcciones y prometieron cartearse, cada una desde la ciudad que las acogía.

Elena Villarroel Rodríguez



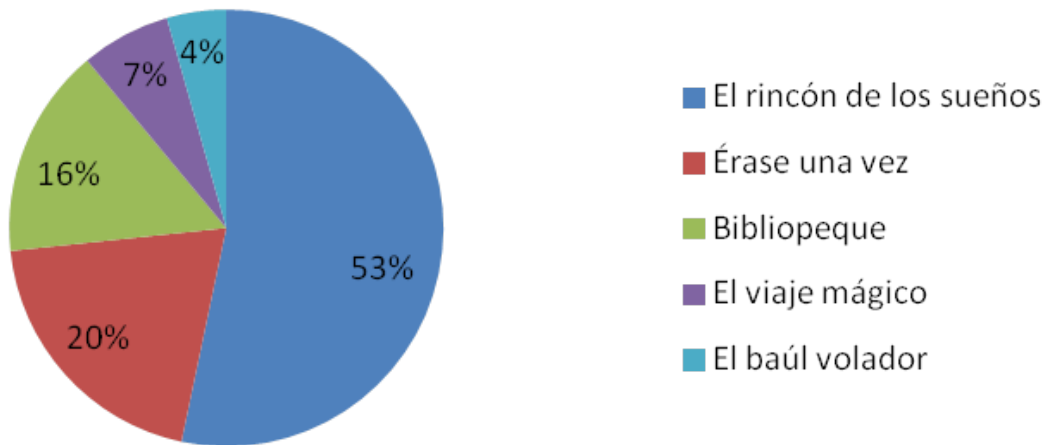
**No busques,
alma, en mundos
lejanos...**

**Hallarás lo
insólito**

**en la esencia de
lo cotidiano.**

“El rincón de los sueños”, nombre para la nueva zona infantil de la Biblioteca Municipal

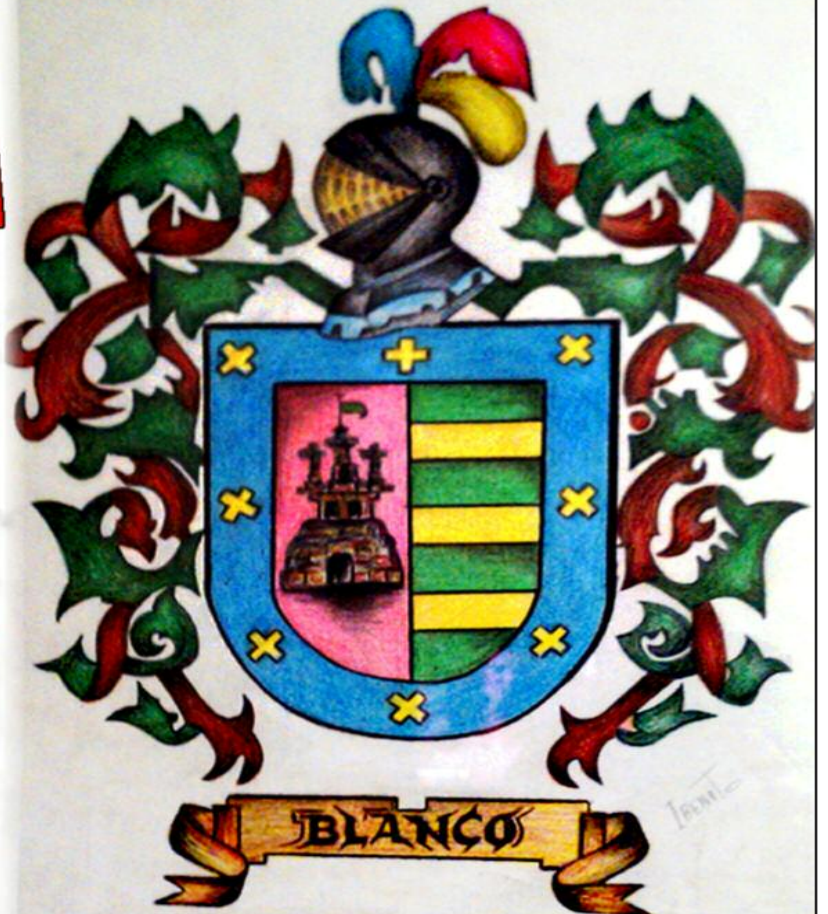
Nombre para la nueva zona infantil de la BIBLIOTECA MUNICIPAL



El pasado día 28 de octubre finalizó el periodo de votación para elegir el nombre de la nueva zona infantil de la Biblioteca Municipal. La opción más votada por los vecinos ha sido “El rincón de los sueños”, ganando por un amplio porcentaje a la segunda opción más votada, “Érase una vez”. Los pequeños pronto podrán disfrutar de un nuevo espacio diseñado por el Ayuntamiento, especialmente para ellos.

Bar
CHINARRILLA
Café, cañas y tapas

En Moriscos,
C/Travesía de Traviesa





Prohibido adulterar!!!

A VOSOTROS, PADRES Y MADRES DE CASTELLANOS JOVEN...



Sí, a vosotros, a los padres de los adolescentes que cada fin de semana acuden a Castellanos Joven. Hoy quiero deciros ¡GRACIAS!

Sé que no es fácil tener un hijo o hija adolescente, que muchas veces os encontráis con esas piedras en el camino que se llaman hormonas, que perdéis la paciencia día sí y día también, que os preocupáis por saber que hacen vuestros hijos e hijas cuando no están con vosotros... pero también sé, que no es fácil confiar en alguien para que forme parte de la educación y del Ocio y Tiempo Libre de vuestros hijos.

Estamos viviendo una situación atípica, y vosotros, padres y madres, habéis confiado en mí no sólo en el trabajo que cada fin de semana realizo con vuestros hijos, sino en que Castellanos Joven sea un espacio seguro para ellos.

Cada fin de semana, vuestros hijos acuden a Castellanos Joven a realizar diferentes tipos de actividades, y sin duda, ellos son los verdaderos protagonistas de esta historia, pero vosotros, con vuestra confianza, también sois parte de Castellanos Joven. Por eso, hoy desde aquí, quiero deciros GRACIAS, porque Castellanos Joven tampoco sería posible sin vosotros a la sombra.

Mayte Sáez Martín
Educadora Castellanos Joven

Y SIN DARNOS CUENTA, OCTUBRE PASÓ...

¡Cómo pasa el tiempo! Y es que sin darnos cuenta, Octubre se nos ha pasado volando en Castellanos Joven. Un Octubre, que ha venido cargado de novedades y de actividades.

Desde este mes, el centro ya abre sus puertas los domingos, para que así, podamos aprovechar más el fin de semana de estar con nuestros amigos. Además, Octubre nos ha dejado un nuevo recurso más para Castellanos Joven, ¡la PLAY 4!

También, Octubre nos deja una pila de talleres y actividades que se han llevado a cabo tanto en el centro como en otras instalaciones. Debemos destacar sin duda, la gran acogida que tuvo entre nosotros las V Feria de Jóvenes Despiertos que tuvo lugar el pasado 17 de Octubre de manera On-line en las instalaciones del Centro Polivalente San Roque.

Tampoco podemos olvidar los talleres de manualidades que hemos realizado, uno de pines de cometas y otro de pompones de lana para nuestra mochila.

No queremos dejar pasar por alto los talleres formativos de control de las emociones, afectivo sexual y de cócteles sin alcohol. Talleres que sin duda, nos ayudan a resolver todas aquellas dudas que se nos pueden plantear.

Octubre también ha sido un mes especial, y por ello, el 19 de Octubre nos unimos a la marea rosa, aportando nuestro granito de arena en la lucha contra el cáncer de mama; y el día 24 conmemoramos el día Internacional de las Bibliotecas donde realizamos un árbol de la vida cargado de citas de libros y pensamientos que nos gustaban.

No debemos olvidarnos de la fiesta de Halloween, donde siguiendo todas las medidas de higiene y seguridad pudimos realizar un ScapeRoom en nuestras propias instalaciones y finalizar con un chocolate con bizcochos calentito mientras jugábamos a diferentes juegos de mesa en el exterior por diferentes grupos.

Desde aquí, una vez más queremos agradecerle tanto al Ayuntamiento de Castellanos de Moriscos como al Centro Cultural-Biblioteca su colaboración con nosotros para que cada fin de semana tengamos un sitio donde reunirnos y pasar un rato divertido de manera segura.



Actividades y talleres para noviembre



TALLERES DE NOVIEMBRE

mayores de 60 años

Martes 3 de noviembre
11:15 a 12:45 H

TALLER DE ZARZUELA
"LA VERBENA DE LA PALOMA"
Centro Polivalente "San Roque"

Martes 10 de noviembre
11:15 a 12:45 H

TALLER DE MEMORIA
Centro Polivalente "San Roque"

de 31 a 59 años

Lunes 9 de noviembre
18:00 a 19:00 H

ACTIVA-TE
Centro Polivalente "San Roque"

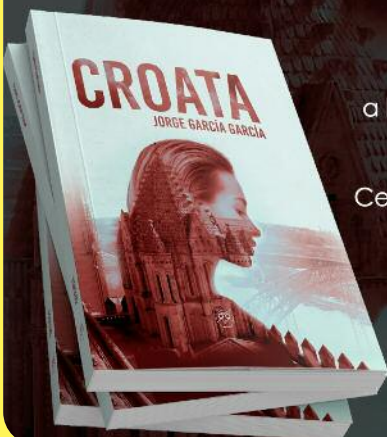
o
I.G.P. "Lenteja de la Armuña"
(dependiendo del número de asistentes)

**ACUDIR CON ROPA DE DEPORTE
Y ESTERILLA**

El Ayuntamiento de Castellanos de Moriscos ha presentado los talleres para personas mayores de 60 años y de 31 a 60 años que se llevarán a cabo durante el mes de noviembre. La primera actividad es un taller de zarzuela y se celebrará el día 3 de este mes. La semana siguiente, concretamente el Lunes 9, tendrá lugar la actividad deportiva "Activa-te". Para acabar el mes, los mayores de sesenta años, podrán asistir al taller de memoria.

Inscripciones en la Biblioteca-Centro Cultural y en el Teléfono 923.36.50.95

Novela ambientada en Salamanca,
y finalista del Premio Azorín (Planeta)



DÍA
Viernes 23
de octubre,
a las 20:00 horas

LUGAR
Centro Polivalente
San Roque

Castellanos
de Moriscos



Pospuesta la presentación de la novela "Croata"

El acto de presentación de la novela "Croata", escrita por nuestro vecino Jorge García García, que iba a tener lugar el día 23 de octubre en el Centro Polivalente "San Roque", se ha visto pospuesto debido a las nuevas restricciones de aforo y normativa sanitaria. Cuando la situación de la pandemia mejore, se pondrá nueva fecha para la presentación.

"Croata" es una novela ambientada en Salamanca y finalista del Premio Azorín "Planeta".

Punto de recogida de tapones



El Ayuntamiento de Castellanos de Moriscos, ha estrenado el que a partir de ahora será el nuevo punto de recogida de tapones para acciones solidarias. Ubicado en el pequeño parque de la Calle La Rosa, a la altura de la Calle Ceferino Recio, hará más accesible y fácil el depósito de tapones que los vecinos recolectan para participar en acciones benéficas.

- REHABILITACIÓN
- TERAPIA MANUAL
- LESIONES DEPORTIVAS
- CÓLICOS LACTANTE
- DRENAJE LINFÁTICO MANUAL
- HIPOPRESIVOS Y PILATES TERAPÉUTICOS
- TERAPIAS PARA EMBARAZADAS
- SUELO PÉLVICO
- CONTRACTURAS

ATLAS

VEN Y CONÓCENOS !!!

Clínica de Fisioterapia

Calle de la Rosa, Nº 2-8

Castellanos de Moriscos (Salamanca)

923 700 200 - 722 266 324

atasc1fisioterapia@gmail.com



**Atlas Clínica
Fisioterapia**



atlasfisioc1

NO PAGUES MÁS POR ESTAR MÁS CERCA DE LOS TUYOS

LÍNEA MÓVIL

150 min/mes | 2 GB DATOS

6,90
€/mes IVA incl.

200 min/mes | 3 GB DATOS

7,90
€/mes IVA incl.

VOZ ILIMITADAS | 100mb DATOS

7,90
€/mes IVA incl.

VOZ ILIMITADAS | 9 GB DATOS

9,90
€/mes IVA incl.

VOZ ILIMITADAS | 15 GB DATOS

14,90
€/mes IVA incl.

VOZ ILIMITADAS | 30 GB DATOS

19,90
€/mes IVA incl.

NUESTRAS TARIFAS Redes Ópticas Salmantinas

TARIFA COMPARTIDA

15 GB* | VOZ ILIMITADA

19,90
€/mes IVA incl.

TARIFA COMPARTIDA

21 GB* | VOZ ILIMITADA

23,90
€/mes IVA incl.

TARIFA COMPARTIDA

30 GB* | VOZ ILIMITADA

29,90
€/mes IVA incl.

TARIFA COMPARTIDA

50 GB* | VOZ ILIMITADA

39,90
€/mes IVA incl.

*Datos compartidos entre líneas asociadas a la tarifa (máximo 3 líneas)

923 099 444 - 923 099 400

C/ Gl de Honorios, 18 - 37188 CARRAQUOSA DE LA SACRADA (Salamanca)
C/ San Esteban, 15 (al lado de la gasolera MIS POLLITOS)
Castellanos de Moncos (Salamanca) C/ Embajador, 2 - Local - Monterrubio (Salamanca)

Nuestros vecinos en HALLOWEEN

Aunque este año no se han podido realizar actividades para celebrar esta fiesta, que cada año gana mas adeptos en nuestro país, nuestras vecinas **Rosa, Lola y Candela**, no han querido perderse la cita y se han disfrazado y disfrutado a su manera de esta peculiar fecha

