

Aexpainba		Menú Principal			JUNIO 2023
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
5	6	7	8	9	
Primer plato: Arroz con pollo. Segundo plato: Merluza con mayonesa y ensalada. Postre: Fruta.	Primer plato: Cocido completo Segundo plato: Pringá. Postre: Yogurt.	Primer plato: Pasta con tomate y queso. Segundo plato: Bacalao gratinado y champiñones. Postre: Fruta.	Primer plato: Ensalada cesar. Segundo plato: Lomo relleno y revuelto de patatas. Postre: Fruta.	Primer plato: Salmorejo con guarnición Segundo plato: Pollo asado y patata asada. Postre: Gelatina.	
12	13	14	15	16	
Primer plato: Arroz a la cubana Segundo plato: Nuggets y ensalada. Postre: Fruta.	Primer plato: Crema de calabacín Segundo plato: Caldereta y patata panadera. Postre: Yogurt.	Primer plato: Lentejas. Segundo plato: Merluza con mayonesa y ensalada. Postre: Fruta.	Primer plato: Sopa de picadillo y picatostes. Segundo plato: Pollo plancha y picadillo de tomate. Postre: Yogurt.	Primer plato: Ensaladilla rusa. Segundo plato: Adobo y calabacín. Postre: Fruta.	
19	20	21	22	23	
Primer plato: Ensalada de pasta. Segundo plato: Tortilla de patata y fiambre. Postre: Fruta.	Primer plato: Crema de zanahoria. Segundo plato: Pavía de bacalao con alioli y judías verdes. Postre: Fruta.	Primer plato: Gazpacho con guarnición. Segundo plato: Panini. Postre: yogurt.	Primer plato: Ensalada de garbanzos. Segundo plato: San Jacobo y ensalada. Postre: helado.	Primer plato: Bacalao dorado. Segundo plato: Pollo asado y ensalada. Postre: Gelatina.	
26	27	28	29	30	
Primer plato: Lentejas. Segundo plato: Merluza y patatas panaderas Postre: Fruta.	Primer plato: Ensalada de arroz. Segundo plato: Lomo plancha y patata. Postre: Fruta.	Primer plato: Pasta con tomate y queso. Segundo plato: Bacalao al horno y picadillo. Postre: Yogurt.	Primer plato: Crema de verduras. Segundo plato: Albóndigas y champiñones Postre: Fruta.	Primer plato: Judias blancas. Segundo plato: Pollo plancha y patas fritas. Postre: Gelatina.	

Aexpainba		Menú Bajo calorías			JUNIO 2023
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
5	6	7	8	9	
Primer plato: Arroz con pollo. Segundo plato: Merluza en salsa y ensalada. Postre: Fruta.	Primer plato: Cocido completo Segundo plato: Pringá. Postre: Yogurt.	Primer plato: Pasta salteada. Segundo plato: Bacalao gratinado y champiñones. Postre: Fruta.	Primer plato: Ensalada de pollo. Segundo plato: Lomo al horno y calabacín. Postre: Fruta.	Primer plato: Salmorejo con guarnición Segundo plato: Pollo asado y patata asada. Postre: Gelatina.	
12	13	14	15	16	
Primer plato: Arroz a la cubana Segundo plato: Pollo plancha y ensalada. Postre: Fruta.	Primer plato: Crema de calabacín Segundo plato: Caldereta y patata panadera. Postre: Yogurt.	Primer plato: Lentejas. Segundo plato: Merluza en salsa y ensalada. Postre: Fruta.	Primer plato: Sopa de picadillo. Segundo plato: Pollo plancha y picadillo tomate Postre: Yogurt.	Primer plato: Ensalada campera Segundo plato: cazón plancha y calabacín. Postre: Fruta.	
19	20	21	22	23	
Primer plato: Ensalada de pasta. Segundo plato: Tortilla francesa y fiambre. Postre: Fruta.	Primer plato: Crema de zanahoria. Segundo plato: Bacalao al horno y judías verdes. Postre: Fruta.	Primer plato: Gazpacho con guarnición. Segundo plato: Pollo plancha y calabacín Postre: yogurt.	Primer plato: Ensalada de garbanzos. Segundo plato: Lomo y ensalada. Postre: helado.	Primer plato: Revuelto al gusto Segundo plato: Pollo asado y ensalada. Postre: Gelatina.	
26	27	28	29	30	
Primer plato: Lentejas. Segundo plato: Merluza y ensalada Postre: Fruta.	Primer plato: Ensalada de arroz. Segundo plato: Lomo plancha y calabacin. Postre: Fruta.	Primer plato: Pasta salteada. Segundo plato: Bacalao al horno y picadillo. Postre: Yogurt.	Primer plato: Crema de verduras. Segundo plato: Albóndigas y champiñones Postre: Fruta.	Primer plato: Judias blancas. Segundo plato: Pollo plancha y patata cocida. Postre: Gelatina.	