



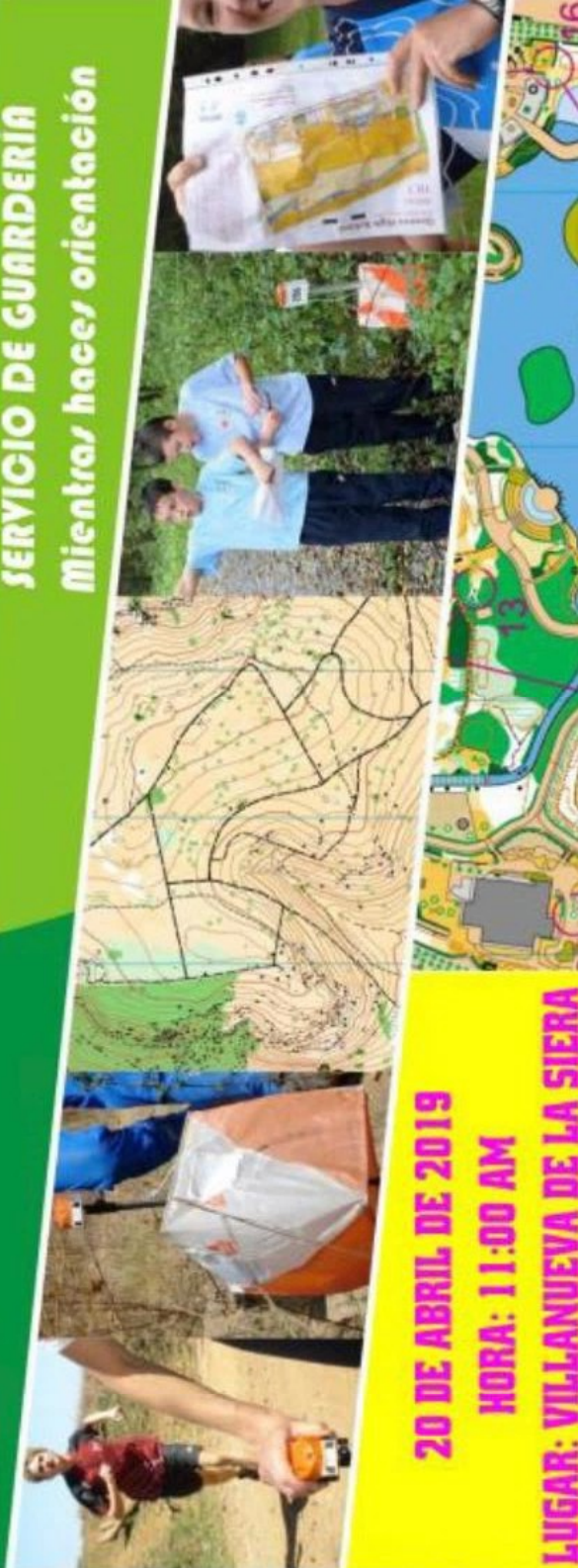
INSCRIPCIONES: WWW.CDLASIERRA.COM



1ª JORNADA DE ORIENTACIÓN "CONOCE TU DEHESA"

INSCRIPCIÓN : 5 €
INCLUYE COMIDA

SERVICIO DE GUARDERÍA
Mientras haces orientación



20 DE ABRIL DE 2019
HORA: 11:00 AM
LUGAR: VILLANUEVA DE LA SIERRA



CLUB DEPORTIVO LA SIERRA

Además de Paella, tendremos bocadillos Frío/caliente, Bebidas en lata y Agua.

NO HAY EXCUSA QUE VALGA. SERVICIO DE GUARDERÍA
(Mientras participas en la jornada de orientación)

El club pone a disposición el servicio de guardería, para que puedas hacer orientación sin preocupaciones. Tendremos para los más peques: Talleres de maquillaje, disfraces, baile y cuenta cuentos.

NO OLVIDES FORMALIZAR TU INSCRIPCIÓN



www.cdlsierra.com



¡¡TE ESPERAMOS!!





CLUB DEPORTIVO LA SIERRA

I JORNADA DE ORIENTACIÓN A PIE. "CONOCE TU DEHESA"

Villanueva de la Sierra
20 de abril de 2019
Dehesa el Carrascal

El Club Deportivo La Sierra, junto con sus socios/as, organiza la Primera jornada de iniciación a la Orientación denominada "PRIMAVERA EN LA DEHESA".

La actividad estará enfocada a aquellos que quieren conocer este deporte, aprender las técnicas básicas para desplazarse con seguridad con un mapa, ayudándose de la brújula y simbología específica de esta actividad, aproximación a las curvas de nivel, etc... y sobre todo, disfrutar de la naturaleza, ya sea individual, en familia o con amigos.

PROGRAMA

1. 10:30 – Charla Teórica / Parque Dehesa El Carrascal.
2. 11:00 – Práctica- Recorridos guiados
3. 12:00 – Recorridos diferenciados por niveles y distancias / carrera para los más valientes
4. 14:30 – Comida popular / Entra en la inscripción. (Paella)

INSCRIPCIONES

Para formalizar la inscripción, hay que rellenar el formulario que se encuentra en nuestra página web, Facebook y cartel del evento.
El plazo de inscripción finalizará el miércoles, 17 de Abril.

LAS INSCRIPCIÓN TIENE UN PRECIO DE 5€ POR PERSONA
Incluye: Inscripción, clases teóricas / prácticas y comida.
El precio de la comida del acompañante será de 4€ (paella)