

<b>Día</b>	<b>Primer Plato</b>	<b>Segundo Plato</b>	<b>Postre</b>
1	<b>MACARRONES INTEGRALES napolitana</b> Lentejas de la abuela	Merluza en salsa mery con menestra de verduras Pavo asado/Salteado de magro con hortalizas	Postre
4	Crema de calabacín Sopa de picadillo con fideos	Hamburguesa de ave lionesa Abadejo a la riojana/Tortilla de jamón serrano	Postre
5	<b>Garbanzos con verduras</b> Arroz tres delicias	<b>Tortilla española</b> Merluza al limón/Ternera en salsa	Postre
6	Espaguetis con tomate y <b>CHAMPIÑÓN ECO</b> Coliflor gratinada	Caella en adobo Filete de jamón en salsa de frutos rojos/Pechuga de pollo a la plancha	Postre
7	<b>Alubias de la huerta</b> Canelones	<b>Lomo en salsa con ZANAHORIA ECO</b> Huevos a la flamenca/Boquerones rebozados	Postre
8	Ensalada variada Menestra de verduras salteada con tomate	Arroz al horno Filete de bacalao al vapor/Muslo de pollo asado	Postre
11	<b>Lentejas con arroz</b> Tallarines carbonara	<b>Bocaditos de rosada</b> Tortilla de pimientos/Lomo rustido	Postre
12	Crema mediterránea Arroz con setas	Muslo de pollo al horno con <b>JUDÍAS VERDES ECO</b> Bacalao al caldo corto/Magro con tomate	Postre
13	<b>Espirales italiana</b> Guisantes salteados con jamón	<b>Abadejo a la gallega</b> Pavo al horno/Tortilla paisana	Postre
14	Arroz caldoso con pescado Tumbet mallorquín	Tortilla de calabacín Chispas de merluza/ Pechuga de pollo en su jugo	Postre
15	<b>Garbanzos a la jardinera</b> Espinacas a la crema	<b>Pizza IRCO</b> Caella al eneldo/Conejo al coco vent	Postre
18	Sopa de ave con fideos Judías verdes rehogadas con cebolla	Longanizas con pisto Tortilla de york/ Filete de bacalao a la vizcaína	Postre
19	<b>Alubias a la riojana</b> Tallarines con atún	<b>Solomillo de pollo empanado con ketchup</b> Pescadilla al limón/Lacón en aceite de oliva	Postre
20	Ensalada completa Brócoli gratinado	Paella valenciana Merluza a la naranja/Lomo asado	Postre
21	<b>Garbanzos campesinos</b> Lasaña gratinada	<b>Tortilla de patata</b> Abadejo al caldo corto/Queso fresco con rodaja de tomate	Postre
22	<b>MACARRONES ECO</b> boloñesa Crema de zanahoria	Delicias de calamar Gulat de pavo/ Revuelto de jamón serrano	Postre
25	<b>Crema de verduras naturales</b> Arroz coliflor y ajetes	<b>Lomo sajonia a las hierbas provenzales con GUI SANTES ECO</b> Huevos cocidos con verduras/Filete de caella al vapor	Postre
26	Fideos a la cazuela con pavo Alubias a la jardinera	Merluza SOSTENIBLE a la vizcaína Contramuslo de pollo en pepitoria/Tortilla de morcilla	Postre
27	<b>Arroz Tirant lo Blanc</b> Guisado de patatas con pescado	<b>Pechuga da Vinci</b> Abadejo al limón/Magro con ajetes	Postre
28	Lentejas con <b>ESPINACAS ECO</b> Macarrones salteados con hortalizas	Tortilla francesa con loncha de queso Rodaja de merluza rebozada/Rotí de pavo	Postre