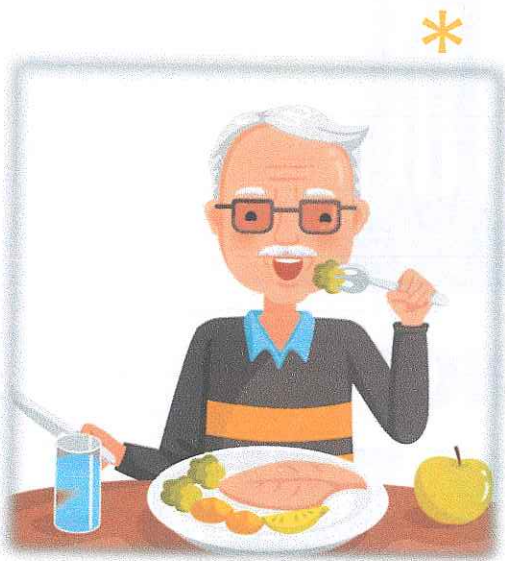




NUEVO SERVICIO DE COMIDAS A DOMICILIO

VENTAJAS

Comidas Caseras
Diets Adaptadas
Ahorro Económico
Sin Riesgos



Ayuntamiento de
ARROYOMOLINOS



JUEZ Y GUERRA
RESIDENCIA DE MAYORES

SERVICIO DE COMIDAS A DOMICILIO EN LA LOCALIDAD DE ARROYOMOLINOS

Una vez estudiadas la demanda y necesidad encontrada en la localidad para algunas personas, en estrecha colaboración con el Excmo. Ayuntamiento, la empresa gestora del Centro de Mayores se plantea la posibilidad de ofrecer un nuevo servicio para los vecinos.

SERVICIO DE COMIDA A DOMICILIO, consistirá en un menú diario puesto a disposición del usuario como su propio nombre indica en su misma casa.

Menús variados y adaptados que garantizan una alimentación adecuada, minimizando el riesgo de accidentes suponiendo un gran ahorro económico, con comidas 100 % caseras, incluyendo dietas adaptadas.

Ejemplo de menú de almuerzo mensual:

ALMUERZO MENÚ BASAL

Lunes 5 - Lentejas con verduras. - Merluza en salsa verde. FRUTA DEL TIEMPO	Martes 6 - Filete de pescado con verduras. - Lomo de cerdo adobado. LÁCTEO	Miércoles 7 - Patatas con carne y zanahoria. - Huevos cocidos con tomate y atún. FRUTA DEL TIEMPO	Jueves 8 - Arroz con carne de ternera. - Jomocritos de pollo en salsa. FRUTA DEL TIEMPO	Viernes 9 - Alubias con morro y verduras. - Empanado de atún con pimientos. LÁCTEO	Sábado 10 - Crema de calabaza y queso. - Cazón adobado plancha. FRUTA DEL TIEMPO	Domingo 11 - Caciña completa. - Sopa con filetes de barbanzas. - Merluza de carne. LÁCTEO
Lunes 12 - Alubias marineras con almogorros. - Filete de pollo a la plancha. FRUTA DEL TIEMPO	Martes 13 - Crema de espíncas al ajillo. - Cabaña al horno con cebolla. LÁCTEO	Miércoles 14 - Caldo de pollo con patatas y verduras. - Salchichas de carne al vino. FRUTA DEL TIEMPO	Jueves 15 - Garbanzos con espíncas y bacalao. - San Jacobo de york y queso. FRUTA DEL TIEMPO	Viernes 16 - Arroz negro con chocos. - Tortilla de patatas casera. LÁCTEO	Sábado 17 - Lentejas con morro y verduras. - Merluza en salsa verde. FRUTA DEL TIEMPO	Domingo 18 - Tostaditas en salsa de calabaza. - Hamburgueta de pollo y espíncas. LÁCTEO
Lunes 19 - Patatas con carne y alcachofas. - Tortilla de acelgas casera. FRUTA DEL TIEMPO	Martes 20 - Pasta tipo helices con tomate y atún. - Cuarto de pollo al horno. LÁCTEO	Miércoles 21 - Crema de calabaza con queso. - Cazón adobado plancha. FRUTA DEL TIEMPO	Jueves 22 - Lentejas con brécoli y verduras. - Albondigas en salsa de cebolla. FRUTA DEL TIEMPO	Viernes 23 - Caciña completa. - Sopa con filetes de barbanzas. - Merluza de carne. LÁCTEO	Sábado 24 - Arroz con carne de cerdo. - Jomocritos de pollo en salsa. FRUTA DEL TIEMPO	Domingo 25 - Alubias marineras con almogorros. - San Jacobo de york y queso. LÁCTEO
Lunes 26 - Lentejas con verduras. - Albondigas de choco a la marinera. FRUTA DEL TIEMPO	Martes 27 - Caldo de pollo con patatas y verduras. - Salchichas de carne al vino. FRUTA DEL TIEMPO	Miércoles 28 - Garbanzos con espíncas y bacalao. - San Jacobo de york y queso. FRUTA DEL TIEMPO	Jueves 29 - Paoletto mixto de pescado y verdura. - Tortilla de patatas casera. FRUTA DEL TIEMPO	Viernes 1 - Alubias con morro y verduras. - Empanado de atún con pimientos. LÁCTEO	Sábado 2 - Crema Reina Margot (pollo y verduras). - Cabaña al horno con cebolla. FRUTA DEL TIEMPO	Domingo 3 - Patatas cocidas con cebolla y J. verdes. - Lomo de cerdo adobado. LÁCTEO

MENÚ REALIZADO POR TITULADO EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Estaremos encantados de ofrecer una información más detallada en cuanto a proceso, gestión y precios.

Muchas gracias



Ayuntamiento de
ARROYOMOLINOS



JUEZ Y GUERRA
RESIDENCIA DE MAYORES