

# CASAS DEL MONTE

ACTIVIDAD	HORARIOS
GERONTOGIMNASIA	MIÉRCOLES Y VIERNES A LAS 10:00 H
GIMNASIA	LUNES Y MIÉRCOLES A LAS 17:00 H
PILATES	MARTES A LAS 10:30 H
PSICOMOTRICIDAD RESIDENCIA	MARTES A LAS 11:45 H

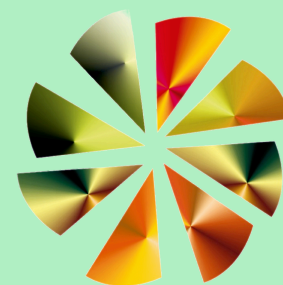
Información e inscripciones en  
Dinmización Deportiva  
697645535 (Carlos)  
626512032 (Montse)



DINAMIZACIÓN DEPORTIVA  
DE EXTREMADURA #SOMOSDEPORTE



JUNTA DE EXTREMADURA  
DIRECCIÓN GENERAL DE JOVENES  
Y DEPORTES



Mancomunidad de Municipios  
**Valle del Ambroz**