



# CAMPEONATO DE ORIENTACIÓN AL SERAN-O'23

## CARRERA DE ORIENTACIÓN **AL SERAN-O'23**

HERNÁN PÉREZ – POZUELO DE ZARZÓN – VILLANUEVA DE LA SIERRA  
11 Y 12 DE AGOSTO DE 2023

MODALIDAD  
SCORE

VIERNES 11  
HERNÁN PÉREZ  
NOCHE

SÁBADO 12  
POZUELO DE  
ZARZÓN  
MAÑANA

SÁBADO 12  
VILLANUEVA DE  
LA SIERRA  
NOCHE

La carrera se desarrollará por equipos de entre 2 y 5 miembros

#### CATEGORÍAS

- Iniciación Adultos (hombres y mujeres indistintamente)
- Familiar: 1 Adulto con 1 o 3 niñ@ menores de 12 años
- Escolar: Niños y Niñas (Entre 12 y 17 años)
- Absoluto Masculino / Femenino / Mixto (Mayores de 18 años)
- Veterano Masculino / Femenino / Mixta (Mayores de 45 años)

INSCRIPCIÓN  
10€



**ORGANIZAN:**

[CDLASIERRA.COM](http://CDLASIERRA.COM)

HERNÁN PÉREZ

POZUELO DE ZARZÓN

VILLANUEVA DE LA SIERRA



# CAMPEONATO DE ORIENTACIÓN AL SERAN-O´23

## PRESENTACIÓN

EL CLUB DEPORTIVO LA SIERRA, en colaboración con los ayuntamientos de Hernán Pérez, Pozuelo de Zarzón y Villanueva de la Sierra y la Federación Extremeña de Orientación (FEXO), les invita a participar los próximos **11 y 12 de agosto** en el **I Campeonato de orientación Al Seran-O 2023**.

En Villanueva de la Sierra hemos llevado a cabo 3 ediciones de la carrera de Orientación urbana y nocturna denominada "AL SERAN-O", teniendo ésta gran acogida tanto entre deportistas federados habituales del circuito autonómico y nacional, como de principiantes que tuvieron contacto con este deporte por primera vez.

Debido al éxito de pasadas ediciones nos aventuramos a lanzar la **1ª EDICIÓN del CAMPEONATO DE ORIENTACIÓN URBANO/NOCTURNO "AL SERAN-O 2023**. Dicha prueba constará de 3 etapas que tendrán lugar en las localidades de Villanueva de la Sierra, Hernán Pérez, y Pozuelo de Zarzón. (Nuevos mapas)

Se trata de un evento abierto a todas las edades y niveles, tanto de condición física como conocimiento de la orientación. **NO** es necesaria experiencia previa, pues hay categorías destinadas para el aprendizaje, como son INICIACIÓN ADULTOS Y FAMILIAR. Desde el C.D. LA SIERRA haremos todo lo posible para quien participe por primera vez se vaya con un buen sabor de bocas.

## LA PRUEBA

La prueba de Orientación en modalidad SCORE se desarrollará los días 11 y 12 de agosto del 2023 en dichas localidades y dará como ganadores a aquellos que hayan obtenido la mayor puntuación (suma de las 3 pruebas) en sus respectivas categorías



# CAMPEONATO DE ORIENTACIÓN AL SERAN-O'23

## CATEGORÍAS

La carrera se desarrollará por equipos de entre 2 y 5 miembros

- Iniciación Adultos (hombres y mujeres indistintamente)
- Familiar: 1 Adulto con 1 o 3 niñ@ menores de 12 años
- Escolar: Niños y Niñas (Entre 12 y 17 años)
- Absoluto Masculino / Femenino / Mixto (Mayores de 18 años)
- Veterano Masculino / Femenino / Mixta (Mayores de 45 años)

## PROGRAMA

VIERNES 11 agosto de 2023 / HERNÁN PÉREZ (NOCHE)

- 21:00 Apertura centro competición. (RECOGIDA DE PINZAS)
- 22:00 Salida de todos los corredores. (SALIDA EN MASA)
- 00:00 Cierre de meta

SÁBADO 12 agosto de 2023 / POZUELO DE ZARZÓN (MAÑANA)

- 09:00 Apertura centro competición. (RECOGIDA DE PINZAS)
- 10:00 Salida de todos los corredores. (SALIDA EN MASA)
- 12:00 Cierre de meta

SÁBADO 12 agosto de 2023 / VILLANUEVA DE LA SIERRA (NOCHE)

- 21:00 Apertura centro competición. (RECOGIDA DE PINZAS)
- 22:00 Salida de todos los corredores. (SALIDA EN MASA)
- 00:00 Cierre de meta

## INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través del siguiente formulario

[CLICK AQUÍ PARA INSCRIBIRTE](#)

El plazo de inscripción finalizará el miércoles 9 de agosto a las 23:59

La tarifa de inscripción será de:

**SOCIOS CLUB: 5€**

**NO SOCIOS: 10€**

HERNÁN PÉREZ

POZUELO DE ZARZÓN

VILLANUEVA DE LA SIERRA

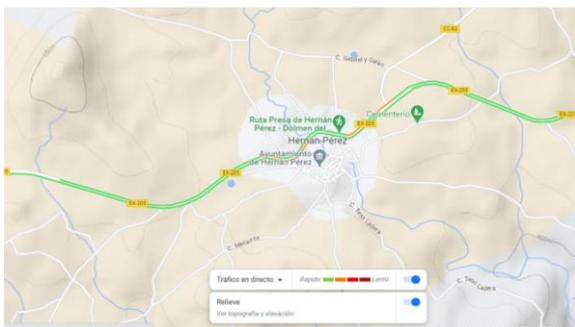


# CAMPEONATO DE ORIENTACIÓN AL SERAN-O'23

## CENTROS DE COMPETICIONES

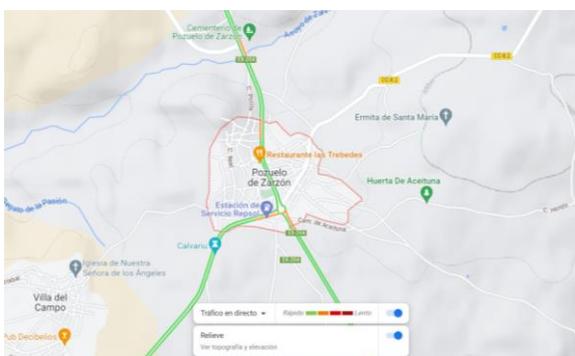
### CENTRO DE COMPETICIÓN: HERNÁN PÉREZ

<https://goo.gl/maps/aFtxQtkM8uTU6M9M8>



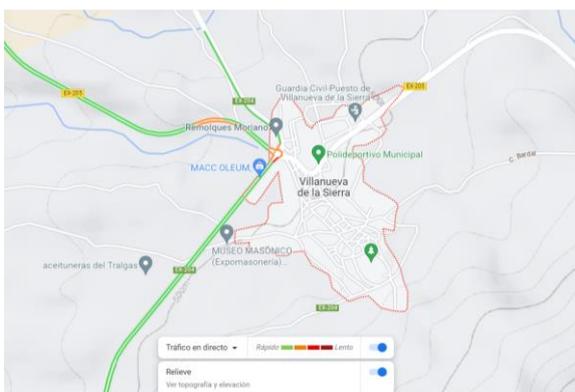
### CENTRO DE COMPETICIÓN: POZUELO DE ZARZÓN

<https://goo.gl/maps/vnHwtN8We4y4XSK87>



### CENTRO DE COMPETICIÓN: VILLANUEVA DE LA SIERRA

<https://goo.gl/maps/qbRbn7WZ7qMEftYg6>



**HERNÁN PÉREZ**

**POZUELO DE ZARZÓN**

**VILLANUEVA DE LA SIERRA**



# CAMPEONATO DE ORIENTACIÓN AL SERAN-O'23

## MATERIAL

- Zapatillas para terreno mixto
- Linterna
- Brújula

## ENTREGA DE PREMIOS

Se llevará a cabo en la Villanueva de la Sierra, donde se disputará la última prueba del campeonato Al Seran-O'23

- Habrá premios para los 3 primeros clasificados de cada categoría

## CRONOMETRAJE SISTEMA SPORTIDENT

El control de tiempos se llevará a cabo con el sistema **Sportident** para todas las categorías, para ello cada corredor deberá llevar su pinza, exceptuando las categorías INICIACIÓN ADULTOS Y FAMILIAR, a las que se les asignará una pinza por grupo

Si algún corredor **NO** dispone de pinza **Sportident**, la Organización dispondrá de algunas para aquellos que lo requieran. (BAJO FIANZA) Se ruega que se soliciten con suficiente antelación, hasta el cierre del formulario, para que no existan problemas el día de la competición.

En caso de fallo de la base (estación Sportident) o la pinza, en todos los controles habrá una pinza manual de color rojo con la que se marcará en el mapa.

## IMPORTANTE

Durante toda la competición, los participantes deben seguir las instrucciones del personal de la Organización, además se deberá respetar en todo momento el tráfico vehicular teniendo especial cuidado en los cruces obligatorios que estarán marcados en el mapa.

En la zona de Salida se dispondrá de estaciones para limpiar y comprobar las tarjetas-pinzas SPORTident. Es responsabilidad de cada corredor limpiar y comprobar su pinza-tarjeta electrónica antes de comenzar el recorrido, así como coger y comprobar el mapa correspondiente a su categoría e inscripción.

El recorrido y los puntos de control por los que el corredor deberá pasar, estarán marcados en el mapa en color magenta (rosa)

Al cruzar la línea de Meta, el corredor habrá terminado su recorrido y deberá seguir las indicaciones del personal de la Organización. Una vez que haya descargado su pinza-tarjeta electrónica, podrá recoger el correspondiente control de tiempos.

¡¡IMPORTANTE¡¡ Aunque NO se complete el recorrido, es OBLIGATORIO pasar por Meta y por la mesa de descarga para controlar los corredores que faltan por llegar.



# CAMPEONATO DE ORIENTACIÓN AL SERAN-O'23

## SUELO DURO

Se dispondrá el servicio de alojamiento en Suelo Duro para deportistas inscritos oficialmente en la competición (plazas limitadas), será necesario confirmar a través del formulario de inscripciones

**PISCINA PARA TOD@S:** El ayuntamiento de Pozuelo de Zarzón ofrecerá entrada gratuita a la piscina municipal a todos los participantes inscritos oficialmente a la prueba del sábado por la mañana.

## DONDE QUEDARSE

Apartamentos rurales / Teléfono de contacto: 669 56 92 48 (Pozuelo de Zarzón)

Hotel 4 Vientos (Hernán Pérez)

## DONDE COMER

Hotel 4 Vientos (Hernán Pérez)

Hogar del Pensionista (Hernán Pérez)

Bar Dolmen (Hernán Pérez)

Bar La Piscina (Pozuelo de Zarzón)

Bar Acuario (Pozuelo de Zarzón)

Restaurante las Trébedes: Teléfono 927 44 81 65 (Pozuelo de Zarzón)

Bar La Piscina (Villanueva de la Sierra)



# CAMPEONATO DE ORIENTACIÓN AL SERAN-O'23

ORGANIZADORES



EXCMO. AYTO  
VILLANUEVA  
DE LA SIERRA



EXCMO. AYTO  
HERNÁN PÉREZ



EXCMO. AYTO  
POZUELO DE  
ZARZÓN



COLABORA



# DIPUTACIÓN DE CÁCERES

HERNÁN PÉREZ

POZUELO DE ZARZÓN

VILLANUEVA DE LA SIERRA