

¡No te pierdas las charlas formativas gratuitas de Escuelas Rurales de Salud Mental!

Queremos **fomentar la educación sanitaria** en diferentes municipios de esta provincia.

Para ello, **tu farmacéutico** va a realizar **2 sesiones formativas**, que abordarán una temática específica relacionada con la salud mental y el autocuidado, en función de las **necesidades de cada uno de ellos**:



Ciudadanos

Autocuidado y salud mental, bienestar emocional, problemas de salud mental, sensibilización, estigmas y falsos mitos, terapia y fomento de la adherencia terapéutica y riesgos y prevención.

📅 Fecha: **16/04/2025**

🕒 Hora: **19:30 h**

📍 Lugar: **Hogar de los Jubilados**



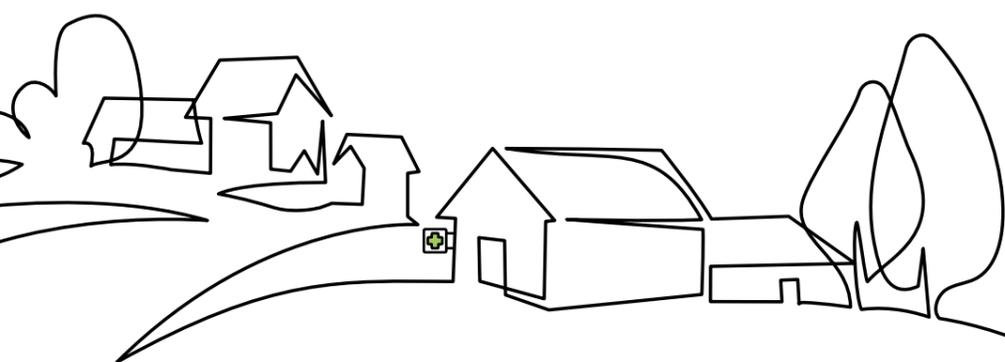
Cuidadores

Autocuidado y salud mental, figura del cuidador, el papel del cuidador en el tratamiento y un decálogo del papel del cuidador.

📅 Fecha: **23/04/2025**

🕒 Hora: **19:30 h**

📍 Lugar: **Hogar de los jubilados**



Apúntate
en tu farmacia

**Farmacia
Zucaina**



Con la colaboración de:

