

# EXTREMADURA

## FASE 0

Badajoz y Cáceres inician el proceso de desescalada.

### FRANJAS HORARIAS

6 h. - 10 h.



**A partir de 14 años.**  
Paseos y hacer deporte

20 h. - 23 h.



10 h. - 12 h.

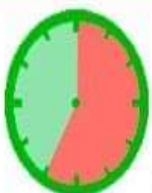


**Mayores de 70 años y dependientes**  
que necesiten un cuidador/a

19 h. - 20 h.



12 h. - 19 h.



**Menores de 14 años.**  
Máximo 3 y con un adulto. Límite 1 hora.

### PASEOS

Solo o acompañado por conviviente o cuidador/a.  
Límite **un kilómetro** de la vivienda.  
**Una vez al día.**

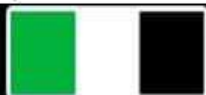
### ACTIVIDAD DEPORTIVA

Deporte **individual**, no profesional.  
Dentro del municipio.  
Distancia de seguridad de 2 metros.  
**Una vez al día.**

**(\*) Sin restricciones horarias en municipios de menos de 5.000 habitantes.**

- El desplazamiento para el cuidado y recolección de los **huertos** queda autorizado, siempre que se hallen en el mismo término municipal, o adyacente.
- Apertura de **restaurantes y cafeterías** con **servicio a domicilio**. (a partir del 4 de mayo)
- **Teletrabajo** preferente.

En vigor a partir de las 0:00 horas del sábado 2 de mayo



JUNTA DE EXTREMADURA