

¿TIENES 70 AÑOS O MÁS?

¿TE GUSTARIA TENER UNA MEJOR
CALIDAD DE VIDA Y ESTAR EN FORMA?



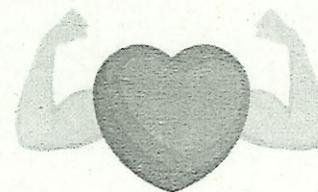
**CONSULTA A TU
MEDICO O
ENFERMERA**



**PIDE CITA CON TU
ENFERMERA PARA
REALIZAR UN TEST**



**MARCA LOS DIAS
DEL PROGRAMA**



**MEJORA TU
CAPACIDAD
FUNCIONAL**