

VERANO ACTIVO 2024

Información de interés

CUOTAS

- Cursos de natación, entrenamiento acuático: 31,40 € (dos semanas, 10 sesiones)
- Curso de acuafitness: 31,40 € (10 sesiones)
- Curso de tenis: 48,70 € (15 sesiones)
- Curso de pádel (10 sesiones): 46 euros
- Campus deportivo semana; (45 euros)
- Talleres y Jornadas deportivas, previa solicitud de Ayuntamientos (según tasas establecidas)

DURACIÓN DE LAS SESIONES / N° PARTICIPANTES

- Natación infantil clases de 30 minutos (4 a 6 participantes).
- Natación, entrenamiento acuático (6 a 10 participantes). clases de 45 minutos, (6 a 10 participantes).
- Acuafitness: clases de 45 minutos (mínimo 6 participantes).

En caso de no llegar al mínimo de participantes establecido por grupo, podrá modificarse el tiempo de duración de las sesiones

SOLICITUDES Y HORARIOS

Los Ayuntamientos solicitarán las actividades a la Comarca de Somontano a través de la sede electrónica. Los horarios de las clases se establecerán una vez recibidas las solicitudes, adaptándolos a las diferentes rutas organizadas.

INSCRIPCIONES PARTICIPANTES

En el formulario de la web www.somontano.org

NOTA IMPORTANTE

En los cursos realizados en las piscinas, la cuota no incluye la entrada en la instalación. Solicitar información de precios de los bonos y entradas en los respectivos Ayuntamientos o piscinas municipales.



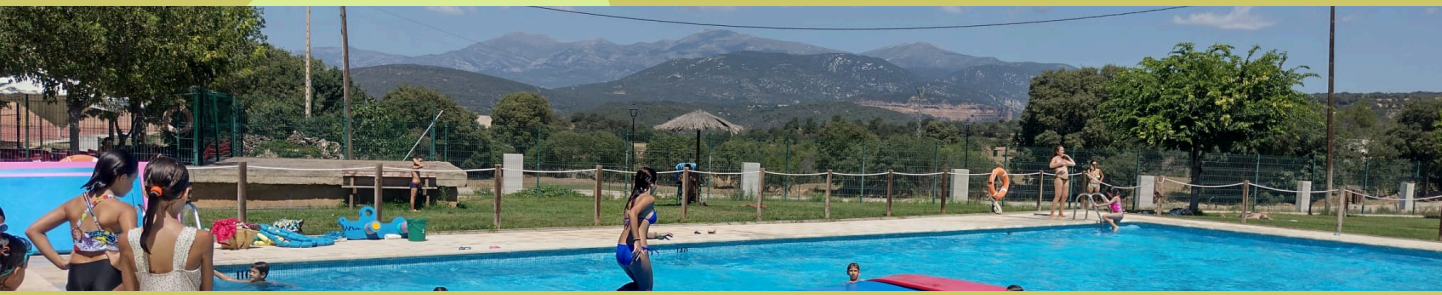
COMARCA DE
SOMONTANO
DE BARBASTRO

SERVICIO COMARCAL DEPORTES
COMARCA DE SOMONTANO
www.somontano.org
deportes@somontano.org

ACTIVIDADES DEPORTIVAS VERANO 2024



SERVICIO COMARCAL
DEPORTES
COMARCA DE SOMONTANO



ACUÁTICAS

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

CURSOS DE NATACIÓN

1er TURNO: del 3 al 16 de Julio
2.º TURNO: del 17 al 30 de julio
3er TURNO: del 1 al 13 de agosto
10 sesiones, 2 semanas (lunes a viernes).
NIVELES: iniciación, perfeccionamiento
DIRIGIDO: infantil, a partir de 3 años cumplidos, jóvenes y adultos, grupos reducidos.

ENTRENAMIENTO ACUÁTICO

Salvamento y socorrismo, waterpolo, entrenamiento natación estilos. Requisito nivel medio alto de natación buen dominio del medio acuático: edad 12 a 18 años, grupos reducidos, (6 a 10 participantes)

1er TURNO: del 3 al 16 de Julio
2.º TURNO: del 17 al 30 de julio
3er TURNO: del 1 al 13 de agosto

CURSO DE AQUAFITNESS

Mantenimiento y acondicionamiento físico en el medio acuático.
Grupos para jóvenes, adultos y mayores.
10 sesiones (lunes a viernes).

1er TURNO: del 3 al 16 de Julio
2.º TURNO: del 17 al 30 de julio
3er TURNO: del 1 al 13 de agosto

10 sesiones (lunes a viernes), 45 minutos.

En caso de no llegar al mínimo de participantes establecido por grupo, podrá modificarse el tiempo de las sesiones en los cursos de actividades acuáticas.

JORNADAS RECREATIVAS ACUÁTICAS PISCINAS

HORARIO: de 11 a 13 horas

inscripciones participantes cursos
verano: en el formulario de la web

www.somontano.org



DEPORTE AIRE LIBRE

Cursos y Talleres deportivos

CURSOS DE VERANO DE TENIS

Iniciación y perfeccionamiento. 15 sesiones
Dirigido a niños a partir de 7 años, jóvenes y adultos.
1.er TURNO: del 8 al 29 de Julio.
2º TURNO: del 30 de julio al 21 de Agosto.

CURSOS DE VERANO DE PÁDEL

Iniciación y perfeccionamiento. 10 sesiones infantil y adultos.
1er TURNO: del 1 al 12 de julio
2.º TURNO: del 15 al 26 de julio
3er TURNO: del 29 de julio al 9 de agosto

TALLER DE PATINAJE

EDAD: Infantil / juvenil.
HORARIO: de 10:30 a 12 h.

TALLER DE DATCHBALL

EDAD: Infantil / juvenil.
HORARIO: de 10:30 a 12 h.



TALLER DE FRONTENIS

EDAD: Infantil de 6 a 14 años.
HORARIO: de 10:30 a 12 h.

TALLER DE BICICLETA

EDAD: Infantil / juvenil
Circuito de habilidad, taller, gyncana.
HORARIO: de 10 a 12 h.

TALLER DE VOLEIBOL

EDAD: 10-18 años
Federación Aragonesa de Voleibol
HORARIO: de 10 a 12 h.

TALLER DE JUEGOS TRADICIONALES

Práctica individual y en circuito
Infantil/ adultos
HORARIO: de 10 a 12 h.

Todos los cursos y talleres se realizarán previa solicitud de los ayuntamientos. Consultar disponibilidad de días en el Servicio Comarcal de Deportes.

CAMPUS DEPORTIVO

CAMPUS DEPORTIVO VERANO 2024

Actividades deportivas, aire libre y acuáticas
Campus semanal, (lunes a viernes)
Horario: 10 a 13 horas.
FECHAS: 8 al 12 de julio, 15 al 19 de julio, 22 al 26 de julio, 29 de julio al 2 de agosto, 5 al 9 de agosto. Previa solicitud de los Ayuntamientos.
DIRIGIDO: a escolares de 6 a 14 años



TORNEOS

CAMPEONATOS COMARCALES DE TENIS

Torneo comarcal dobles:
Estadilla: 19 de julio
Individual: Peralta de Alcofea:
1 y 2 de agosto



XIX CIRCUITO DE AJEDREZ DEL SOMONTANO

Categorías: infantil y absoluta
Tres torneos de verano al aire libre,
Azara 20/07, Berbegal 27/07 y
Adahuesca 10/08

OTRAS ACTIVIDADES

TALLER DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO

TALLER DE WATERPOLO

TALLER DE BALONCESTO

EDAD: infantil / juvenil

