

Aexpainba	Menú Principal				JUNIO 2024
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
03	04	05	06	07	
Primer plato: Ensaladilla rusa. Segundo plato: Pollo plancha y ensalada. Postre: Fruta	Primer plato: Arroz con pollo. Segundo plato: Merluza y calabacín. Postre: Yogurt	Primer plato: Judías verdes con jamón Segundo plato: Lomo plancha con patata asada. Postre: Fruta	Primer plato: Salmorejo con guarnición. Segundo plato: Pavía de bacalao y champiñones. Postre: Yogurt	Primer plato: ensalada César Segundo plato: Pollo al ajillo con patatas panaderas. Postre: Fruta	
10	11	12	13	14	
Primer plato: Macarrones con atún. Segundo plato: Lomo al horno y menestra de verduras Postre: Fruta	Primer plato: Crema de puerros fría Segundo plato: Cazón en adobo y patatas. Postre: Fruta (naranjas)	Primer plato: Crema de calabacín Segundo plato: Caldereta de cerdo con ensalada Postre: Yogurt	Primer plato: Arroz tres delicias Segundo plato: Bacalao al horno y calabacín. Postre: Fruta	Primer plato: Gazpacho Segundo plato: Pollo asado y patata panadera Postre: Yogurt	
17	18	19	20	21	
Primer plato: Guisantes con jamón Segundo plato: Lomo plancha con patata asada Postre: Fruta	Primer plato: Crema de zanahoria Segundo plato: Albóndigas en salsa y champiñones Postre: Yogurt	Primer plato: Patatas con carne. Segundo plato: Merluza y ensalada. Postre: Fruta	Primer plato: Ensalada de garbanzos. Segundo plato: Tortilla y fiambre. Postre: Yogurt	Primer plato: Bacalao dorado Segundo plato: Adobo y berenjenas. Postre: fruta	
24	25	26	27	28	
FESTIVO	Primer plato: Arroz con pollo Segundo plato: Panini y ensalada. Postre: Fruta	Primer plato: Salmorejo Segundo plato: Carne con tomate y patata. Postre: Yogurt	Primer plato: Crema de puerros fría Segundo plato: Lomo con champiñones Postre: Fruta.	Primer plato: Ensaladilla rusa. Segundo plato: Bacalao y calabacín Postre: Fruta	

Aexpainba		Menú Bajo en calorías			JUNIO 2024
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
03	04	05	06	07	
Primer plato: Ensalada campera. Segundo plato: Pollo plancha y ensalada. Postre: Fruta	Primer plato: Arroz con pollo. Segundo plato: Merluza y calabacín. Postre: Yogurt	Primer plato: Judías verdes con jamón Segundo plato: Lomo plancha con patata asada. Postre: Fruta	Primer plato: Salmorejo con guarnición. Segundo plato: Bacalao y champiñones. Postre: Yogurt	Primer plato: Ensalada César Segundo plato: Pollo al ajillo con patatas panaderas. Postre: Fruta	
10	11	12	13	14	
Primer plato: Macarrones salteados. Segundo plato: Lomo al horno y menestra de verduras Postre: Fruta	Primer plato: Crema de puerros fría Segundo plato: Pescado y patatas Postre: Fruta	Primer plato: Crema de calabacín Segundo plato: Segundo plato: Caldereta de cerdo y patatas. Postre: Yogurt	Primer plato: Arroz tres delicias Segundo plato: Bacalao al horno y calabacín. Postre: Fruta	Primer plato: Gazpacho Segundo plato: Pollo asado y patatas panadera Postre: Yogurt	
17	18	19	20	21	
Primer plato: Guisantes con jamón Segundo plato: Lomo plancha con patata asada Postre: Fruta	Primer plato: Crema de zanahoria Segundo plato: Albóndigas en salsa y champiñones Postre: Yogurt	Primer plato: Patatas con carne. Segundo plato: Merluza y ensalada. Postre: Fruta	Primer plato: Ensalada de garbanzos. Segundo plato: Tortilla francesa y fiambre. Postre: Yogurt	Primer plato: Bacalao dorado Segundo plato: Pescado y berenjenas. Postre: fruta	
24	25	26	27	28	
FESTIVO	Primer plato: Arroz con pollo Segundo plato: Panini y ensalada. Postre: Fruta	Primer plato: Salmorejo Segundo plato: Carne con tomate y patata. Postre: Yogurt	Primer plato: Crema de puerros fría Segundo plato: Lomo con champiñones Postre: Fruta.	Primer plato: Ensaladilla rusa. Segundo plato: Bacalao y calabacín Postre: Fruta	

Primer plato		Segundo plato		Guarnición		Postre	
Nombre de la comida	Imagen de la comida	Nombre de la comida	Imagen de la comida	Nombre de la comida	Imagen de la comida	Nombre de la comida	Imagen de la comida
Garbanzos		Lomo plancha		Patata asada		Yogurt	
Crema de verduras		Pollo plancha		Ensalada		Fruta	
Macarrones con tomate		Merluza plancha		Berenjenas		Gelatina	
Lentejas		Lomo empanado		Huevos y salchichas.			
Bacalao dorado		Tortilla		Calabacín			
Ensalada de pasta		Adobo		Champiñones			
Arroz a la cubana		Albóndigas		Pisto			
Fideuá		Menestra		Picadillo de tomate			
Alubias blancas		Guisantes		Paninni			