

Sábado 29 de Diciembre



¿Preferes evitar las  
lvas en Nochevieja  
para no sufrir una  
subida de azúcar?

¿Eres de los que se  
empacha a turrón  
light por no engordar?

¿Puedo comer todo el  
Roscón de Reyes  
porque en Enero voy a  
comer todo light?

¿Te atreves a jugar al juego de **“Verdad o mentira”?**

Charla Interactiva sobre Nutrición a cargo de Teresa Toquero  
19:00 Local Socio-Cultural