

Actividades deportivas, físicas y culturales AMPA Comenius Centre Educatiu
Curso: 2023-2024.

Reunión informativa: jueves 21 septiembre 16.15h

Fin de inscripciones: martes 26 septiembre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
15:30-16:30H					CORO a partir de primaria
16:00-17:00H					DANZA CREATIVA PRIMARIA
17:30-18:30H	DANZA CREATIVA INFANTIL/ JARDÍN MUSICAL	PREDEPORTE/ PILATES/ PREPARATORIO MUSICAL	FIT KID/ COMICS/ JARDÍN MUSICAL	PREDEPORTE/ FIT KID/ PREPARATORIO MUSICAL	SKATEBOARD

PRE-DEPORTE

Público: 1º, 2º y 3º Infantil.

Descripción: Desarrollo cualidades y capacidades físicas básicas. Actividades psicomotrices y pre-deportivas. Iniciación deportiva.

Duración: 1 o 2 horas semanales, de Octubre a Mayo.

Grupos: Mínimo 10 – Máximo 18.

Horarios: Martes y Jueves de 17:30 a 18:30h .

Precio: 1 día semana: 22€/mes. 2 días semana: 35€/mes.

Inscripción:

https://docs.google.com/forms/d/1N7VN2WPjAHf1vMa2bQRASR5vNOptXwBILMnTUukII_k/vi/ewform?edit_requested=true

DANZA CREATIVA

Público: 1º, 2º y 3º Infantil.

Descripción: El objetivo principal es tomar conciencia del propio cuerpo como vehículo de expresión, comunicación y creación, a través del juego y la libertad total de expresión. Conocer y experimentar parte de las diferentes disciplinas académicas de la danza.

Duración: 1 hora semanal, de Octubre a Mayo.

Grupos: Mínimo 10 – Máximo 18.

Horarios: Lunes de 17:30 a 18:30h (infantil) y Viernes de 16:00 a 17:00h (primaria).

Precio: 1 día semana: 22€/mes.

Inscripción:

https://docs.google.com/forms/d/1N7VN2WPjAHf1vMa2bQRASR5vNOptXwBILMnTUukII_k/vi/ewform?edit_requested=true

PILATES familia

Público: Padres, madres, alumnado y profesorado.

Descripción: Salud. Tonificación general del cuerpo, basándose en el equilibrio postural y técnicas de respiración. Actividad con la posibilidad de interactuar padres/madres e hijos/hijas en la misma actividad y espacio.

Duración: 1 hora semanal, de Octubre a Mayo.

Grupos: Mínimo 10 – Máximo 20.

Horarios: Martes de 17:30 a 18:30h.

Precio: 1 día semana: 22€/mes/persona. 1 día semana 35€/mes/2 personas (familia directa). 1 día semana 48€/mes/3 personas (familia directa).

Inscripción:

https://docs.google.com/forms/d/1N7VN2WPjAHf1vMa2bQRASR5vNOptXwBILMnTUukII_k/vi/ewform?edit_requested=true

TÉCNICAS DE DIBUJO Y CREACIÓN DE CÓMICS

Público: De 1º Primaria a 4º ESO.

Descripción: Desarrollo de técnicas propias de dibujo y pintura, encaminadas al diseño de cómics, favoreciendo aspectos como la creatividad del alumno.

Duración: 1 hora semanales, de Octubre a Mayo.

Grupos: Mínimo 10 – Máximo 20.

Horarios: Miércoles 17:30-18:30h.

Precio: 1 día semana: 22€/mes.

Inscripción:

https://docs.google.com/forms/d/1N7VN2WPjAHf1vMa2bQRASR5vNOptXwBILMnTUukII_k/vi/ewform?edit_requested=true

FIT KID (DANZA ACROBÁTICA)

Público: Primaria.

Descripción: Desarrollo combinado de la danza y la gimnasia deportiva. Implica habilidades acrobáticas y de expresión corporal.

Duración: 1 hora semanales, de Octubre a Mayo.

Grupos: Mínimo 10 – Máximo 18.

Horarios: Miércoles o Jueves 17:30-18:30h.

Precio: 1 día semana: 26€/mes.

Inscripción:

https://docs.google.com/forms/d/1N7VN2WPjAHf1vMa2bQRASR5vNOptXwBILMnTUukII_k/vi/ewform?edit_requested=true

SKATEBOARD

Público: Primaria/secundaria.

Descripción: Desarrollo de habilidades físicas y mentales donde la creatividad tiene un papel relevante. Distintos tipos de desplazamiento y creación de figuras aéreas o con ayuda de otras superficies.

Duración: 1 hora semanal, de Octubre a Mayo.

Grupos: Mínimo 10 – Máximo 18.

Horarios: Viernes de 17:30 a 18:30h.

Precio: 1 día semana: 26€/mes.

Inscripción:

https://docs.google.com/forms/d/1N7VN2WPjAHf1vMa2bQRASR5vNOptXwBILMnTUukII_k/vi/ewform?edit_requested=true

SENDERISMO familia

Público: Familias.

Descripción: Salidas en familia al medio natural (incluye guía y seguro de accidente). Combinación de hábitos saludables, educación ambiental y desarrollo psico-social.

Duración: 1 salida mensual de Octubre a Mayo.

Grupos: Mínimo 20.

Horarios: Domingos.

Precio: Por definir.

Inscripción / información: cdcomeniuscoordinacion@gmail.com

MÚSICA

Agrupación Musical San José de Pignatelli

Jardín Musical (3-5 años) lunes y miércoles 17,30h-18,30h 24€/mes

Familiarizar y acercar de forma progresiva y dinámica la música y su lenguaje a niños y niñas de edades tempranas a través de la experiencia.

Preparatorio Musical (6-7 años) martes y jueves 17,30h-18,30h 24€/mes

Desarrollar las capacidades expresivas, musicales y motrices que posteriormente permitirán a los niños y niñas elegir un instrumento.

Coro/canto grupal (a partir de primaria) viernes 15,30h-16,30h 22€/mes

*mínimo 7 personas para formar grupo

INSCRIPCIÓN: enviar email a bandapignatelli@hotmail.com

Asunto: inscripción extraescolar musical (poner nombre actividad musical)

Nombre alumno y edad

Colegio

Conocimientos previos SI/NO