

SÁBADO
19
OCTUBRE
2019

Encuentro Violeta MUJER Y DEPORTE EN LA SIBERIA

INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES

TALARRUBIAS



PARA MUJERES
DESDE LOS
10 AÑOS

OBLIGATORIO
INSCRIBIRSE
PLAZAS LIMITADAS

10:00 H. Recepción de participantes

10:30 – 11:30 H. Master Class **Body Jump**

Master Class **Ciclo Indoor**

Visita guiada y puertas abiertas sala **musculación** gimnasio municipal

11:30-12:30 H. Master Class y mini competición **frontón**

Master Class y mini competición **pádel**

Master Class y mini competición **bádminton**

12:30- 13:30 H. Master Class y mini competición **baloncesto**

Master Class y mini competición **fútbol sala**

13:30 - 14:00 H. Master Class **aeróbic**

14:00 – 15:00 H. Comida de convivencia y jornada de clausura

INSCRIPCIONES HASTA EL **JUEVES 17 DE OCTUBRE** A LAS 14:00 HORAS. INSCRIBETE EN EL GIMNASIO MUNICIPAL DE TALARRUBIAS, I.E.S. SIBERIA EXTREMEÑA Y/O OFICINA DE IGUALDAD DE MANCOMUNIDAD DE MUNICIPIOS SIBERIA en el teléfono 924631194 o en el email: oisiberia@juntaex.es.

Habr  camisas para las participantes

