

INFORMACIÓN SAF: APOYO PSICOLÓGICO GRATUITO

Estimadas familias,

Informaros que desde el Servicio Extremeño de Salud se pone en marcha un servicio especializado en Salud Mental para responder a las necesidades apoyo psicológico de personas jóvenes entre los 10 años de edad y menores de 30 años, el servicio también presta atención a las familias o personas allegadas.

El Servicio se llama "Extremadura Responde"

Es gratuito y anónimo.

El objetivo es ayudar a manejar el malestar emocional y a afrontar las dificultades diarias.

El horario de atención de equipo de profesionales es todos los días incluidos fines de semana y festivos

Desde las 11:00 de la mañana hasta las 18:00 de la tarde.

Teléfono para recibir apoyo psicológico: Llamar al 900 06 01 01

Para video llamada: <https://saludextremadura.ses.es/extremaduraresponde/solicitud-de-video-llamada/>

Para enviar un WhatsApp: <https://web.whatsapp.com/>

Si necesitas ayuda urgente en una hora no marcada, puedes enviar un correo electrónico a esta dirección: ayuda@extremaduraresponde.es y profesionales se pondrán en contacto contigo.

Si necesitas más información puedes pinchar en este enlace: <https://saludextremadura.ses.es/extremaduraresponde/#servicio>

Extremadura SALUD Menú **¡Necesito ayuda urgente!**

**EXTREMADURA
RESPONDE**

**SERVICIO DE ATENCIÓN
PSICOLÓGICA PARA JÓVENES**

Entre 10 y 30 años.

También dirigido a sus familiares y otras personas allegadas, así como a profesionales del ámbito educativo y de otros entornos que trabajen con personas menores y jóvenes.

The image shows a group of diverse young people sitting on the floor, representing the target audience of the service.

Si quieres recibir más información, puedes ponerte en contacto con el Servicio de Atención a Familias. ebarco@inteligencialimite.org Telf.: 924 24 14 14

Un saludo,

El saf

24/02/2023