



# Curso de **FORMACIÓN EN PRIMEROS AUXILIOS** – PRESENCIAL

**DEL 21 AL 30 DE ABRIL DE 2025**



**40 HORAS TEÓRICO – PRÁCTICO**

**LUGAR:** **PRESENCIAL:** 40 horas presenciales en las instalaciones de CRUZ ROJA, Calle Antonio María Concha - NAVALMORAL DE LA MATA.

Curso Imprescindible para acceder al curso de Socorrista Acuático

**¡APUNTATE!**

**Precio: 122 €**

**Fecha límite de matriculación: 14 DE ABRIL de 2025**

Más información:

[formacion.caceres@cruzroja.es](mailto:formacion.caceres@cruzroja.es)

927.247858 – Ext: 33633



¡FORMATE!



## **FORMACIÓN EN PRIMEROS AUXILIOS**

### **DATOS GENERALES:**

- **Fechas:** del 21 al 30 de abril de 2025.
- **Lugar:** Asamblea Comarcal Campo Arañuelo.
- **Duración:** 40 horas teórico-prácticas.
- **Horario:** de lunes a viernes (tardes) y fin de semana completo.
- **Modalidad:** Presencial.
- **Limite de matriculación:** 14 de abril de 2025.
- **Precio:** 122 €.
- **Impartido por:** Personal cualificado.

**Curso imprescindible para acceder a la formación de Socorrista Acuático.**

**Dirigido a:** Dirigido a la población en general mayores de 16 años o que los cumpla durante el año de celebración del curso (el diploma se le entregará cuando tenga cumplidos los 16 años).

### **Evaluación:**

La forma de evaluación se realizará mediante un tipo test para evaluar la parte teórica.

Observación y resolución de un supuesto práctico, para la evaluación de la parte práctica.

Esta formación conlleva la expedición de un certificado acreditativo de la realización del curso.

### **OBJETIVOS GENERALES:**

Conocer los fundamentos de los primeros auxilios, y la terminología básica de anatomía. Saber aplicar correctamente las técnicas de Reanimación Cardio Pulmonar (RCP). Aplicar correctamente técnicas básicas para poder actuar ante situaciones de urgencia: heridas, traumatismos, quemaduras y accidentes con más de una víctima. Saber movilizar correctamente a una persona herida.

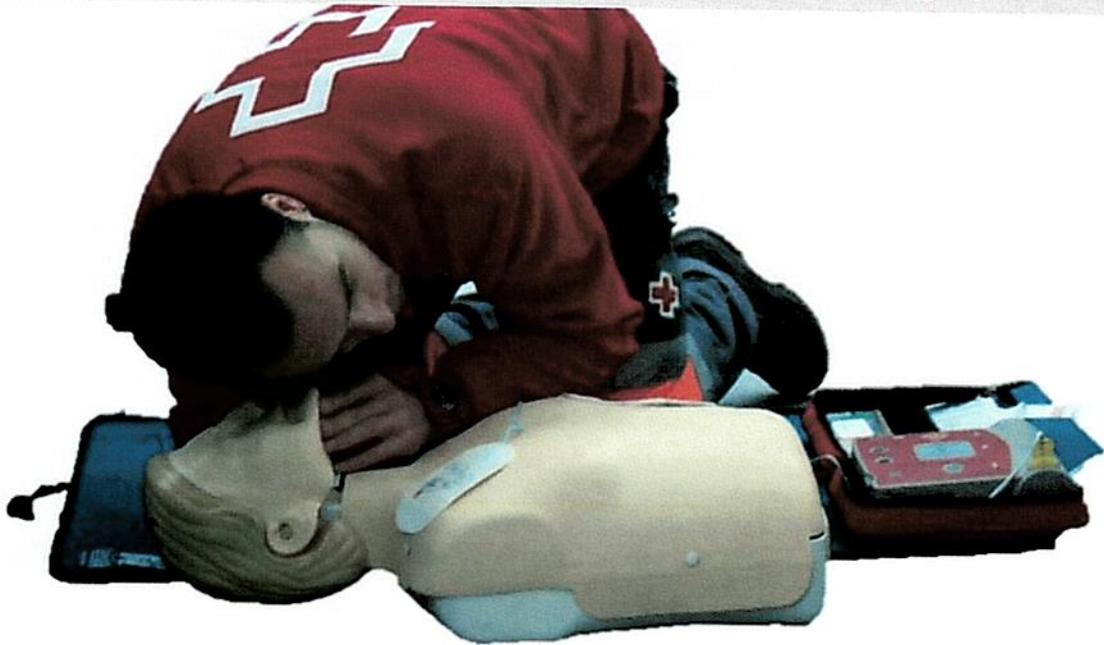
### **TEMARIO DEL CURSO**

- 1) Socorrismo: Aspectos generales.
- 2) Autoprotección. Seguridad en la intervención.
- 3) Evaluación inicial.
- 4) Soporte Vital Básico. Reanimación Cardio Pulmonar (RCP).
- 5) Hemorragias y shock.
- 6) Heridas y contusiones.
- 7) Quemaduras y alteraciones de la termorregulación.
- 8) Traumatismos osteoarticulares.
- 9) Traumatismo craneoencefálico, columna y politraumatizados.

- 10) Otras situaciones de urgencia.
- 11) Urgencias materno-infantiles y pediátricas.
- 12) Movilización y evacuación de heridos.
- 13) Intervención en accidentes con múltiples víctimas.
- 14) El botiquín.



# Curso de **FORMACIÓN INICIAL DESFIBRILACIÓN AUTOMÁTICA EXTERNA (754122)**



**Lugar: Oficina Comarcal de Cruz Roja "Campo Arañuelo"**  
Calle Antonio María Concha - NAVALMORAL DE LA MATA

**SÁBADO 10 DE MAYO DE 2025**

**DE 9:00 A 14:00 HORAS Y DE 16:00 A 19:00 HORAS.**  
8 HORAS (2 HORAS TEÓRICAS Y 6 PRÁCTICAS)

**PRESENCIAL**

**¡APUNTATE!**

**Precio: 70 € (exclusivo para personal Externo)**  
**Fecha límite de matriculación: 8 de abril de 2025**

Más información:  
[formacion.caceres@cruzroja.es](mailto:formacion.caceres@cruzroja.es)  
927.247858 - Ext: 33633



**¡FORMATE!**



## **FORMACIÓN EN DESFIBRILACIÓN AUTOMÁTICA EXTERNA**

### **DATOS GENERALES:**

- **Fecha:** 10 de mayo de 2025.
- **Lugar:** Asamblea Comarcal Campo Arañuelo.
- **Duración:** 8 horas (2 horas de teoría y 6 horas de prácticas).
- **Horario:** de 09:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 19:00 horas.
- **Modalidad:** Presencial.
- **Limite de matriculación:** 8 de mayo de 2025.
- **Precio:** 70 €.
- **Impartido por:** Personal cualificado.

**Curso recomendable para la formación de Socorrista Acuático.**

**Dirigido a:** Dirigido a quienes desean adquirir conocimientos y habilidades en el uso del desfibrilador semiautomático y en la aplicación de maniobras de Soporte Vital Básico (SVB) para actuar eficazmente ante emergencias cardíacas.

### **Evaluación:**

La forma de evaluación se realizará mediante un tipo test para evaluar la parte teórica.

Observación y resolución de un supuesto práctico, para la evaluación de la parte práctica.

Esta formación conlleva la expedición de un certificado acreditativo de la realización del curso.

### **OBJETIVOS GENERALES:**

Esta formación da la oportunidad de que cualquier persona en general, y los primeros respondientes en particular, puedan ayudar en la mejora de la asistencia a las personas que sufran una parada cardiorrespiratoria.

### **TEMARIO DEL CURSO**

1. Introducción.
2. Recuerdo anatómico-fisiológico del aparato respiratorio y del aparato circulatorio.
3. Reanimación cardiopulmonar. Conceptos fundamentales.
4. Reanimación cardiopulmonar básica en adultos.
5. Desfibrilación automática externa.
  - 5.1. Parada cardiorrespiratoria.
  - 5.2. Pasos de la desfibrilación externa automática (DEA).
  - 5.3. Desfibrilación en niños.
  - 5.4. Situaciones especiales.
6. Mantenimiento del desfibrilador externo automático.
7. Legislación y ética. Recogida de datos.

# Curso de **FORMACIÓN EN SOCORRISMO ACUÁTICO – PRESENCIAL**

**DEL 16 DE MAYO AL 1 DE JUNIO DE 2025**



## **60 HORAS TEÓRICO – PRÁCTICAS**

### **LUGAR**

- **TEORÍA:** Instalaciones de Cruz Roja Española en Navalmoral de la Mata
- **PRÁCTICA:** Piscina municipal de Navalmoral de la Mata.
- Fines de semana del 16, 17 y 18 de mayo – 23, 24 y 25 de mayo – 30 y 31 de mayo y 1 de junio de 2025

**¡APUNTATE!**

**Precio: 210 €**

**Fecha límite de matriculación: 12 de mayo de 2025**

Más información:

[formacion.caceres@cruzroja.es](mailto:formacion.caceres@cruzroja.es)

927.247858 – Ext: 33633



**FORMATE**



## **FORMACIÓN EN SOCORRISMO ACUÁTICO**

### **DATOS GENERALES:**

- **Fecha:** del 16 de mayo al 1 de junio (realizándose de viernes a domingo).
- **Lugar:** Asamblea Comarcal Campo Arañuelo y piscina municipal de Navalморal de la Mata.
- **Duración:** 60 horas.
- **Horario:** Por determinar.
- **Modalidad:** Presencial.
- **Límite de matriculación:** 12 de mayo de 2025.
- **Precio:** 210 €.
- **Impartido por:** Personal cualificado.

**Necesario disponer del curso de primeros auxilios homologado para su realización.**

**Dirigido a:** Población en general.

### **Evaluación:**

Esta formación conlleva la expedición de un certificado acreditativo de la realización del curso.

### **OBJETIVOS GENERALES:**

El curso de socorrismo acuático ofrece los principales conocimientos y técnicas necesarias para preservar la seguridad de los usuarios de instalaciones acuáticas o del medio acuático, atendiendo a las situaciones de carácter sanitario que se pueden desencadenar.

**NOTA:** El curso puede llevar pruebas físicas iniciales.

### **OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

Dotar al alumno de los conocimientos, habilidades y técnicas necesarias que le permitan desarrollar de forma eficaz sus tareas como socorrista acuático.

Conocer la legislación actual relativa a la seguridad en el medio acuático.

### **TEMARIO DEL CURSO**

#### **Módulo 1: Natación**

Preparación física.  
Adaptación al medio acuático.  
Dominio de los estilos de nado aplicables al salvamento.  
Aplicación práctica de los estilos de nado.

#### **Módulo 2: Prevención y rescate en instalaciones acuáticas**

Socorrismo acuático básico.  
Marco Legal  
Psicología y sociología en el salvamento acuático  
El espacio de trabajo  
La prevención del accidente acuático y sus consideraciones  
Técnicas de rescate acuático