

PILATEANDO

¿Quieres conocer en qué consiste el Pilates?
¿Ya lo conoces? ¡Ven a practicar!

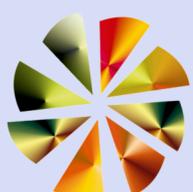
J
U
L
I
O
24

Abadía	Miércoles 3, 10, 17 y 24	De 10:00 a 11:00 h	Pabellón Municipal
Aldeanueva del C	Lunes 1, 8, 15 y 22	De 10:00 a 11:00 h	Salón Cultural
Casas del M	Martes 2, 9, 16 y 23	De 10:20 a 11:20 h	Salón Cultural
Gargantilla	Jueves 4, 11, 18 y 25	De 10:00 a 11:00 h	Salón Cultural
Hervás	Viernes 5, 12, 19 Y 26	De 10:00 a 11:00 h	ECJ
Segura de T	Martes 2, 9, 16 y 23	De 9:00 a 10:00 h	Colegio

Elige los días/municipios que mejor te vengán,
pero avisa a través del whatsapp
(a partir del 25 de junio)
para confirmar que hay plazas libres
Montse: 626512032

ORGANIZA:

Necesaria esterilla o similar



Mancomunidad de Municipios
Valle del Ambroz



DINAMIZACIÓN DEPORTIVA
DE EXTREMADURA #SOMOSDEPORTE



JUNTA DE EXTREMADURA
DIRECCIÓN GENERAL DE JÓVENES
Y DEPORTES