

# I CARRERA VIRTUAL A FAVOR DEL TDAH

## 18-19-20 DE DICIEMBRE

INSCRIPCIÓN

[DESCARGAR FORMULARIO](#)

926 922 161

655 956 611



Asociación Manchega de Hiperactividad y Déficit de Atención

**PARTICIPA CON NUESTRO COLOR NARANJA Y AYUDANOS A VISIBILIZAR EL TDAH**

**NO TE QUEDES ATRÁS**

**CORRE POR EL TDAH Y SUBE TU FOTO CON EL HASHTAG #BECASTDAH**

**INSCRIPCIÓN 5 EUROS**

**A BENEFICIO DE**

**AMHIDA**

**KIT DE CARRERA PATROCINADO POR:**

**AYTO MIGUETURRA/AMPA RAFAEL ALBERTI:**

**BRAZALETE Y CINTA**

**MCDONALD'S: zumo y juguete sorpresa**

**ABIERTA A TODAS LAS EDADES Y ESTILOS**





# I CARRERA VIRTUAL PARA SENSIBILIZAR SOBRE EL TDAH

## REGLAMENTO

- La inscripción tendrá un precio de 5 euros que será a beneficio de AMHIDA Ciudad Real, como colaboración a su labor asistencial.
- La inscripción podrá descargarse desde nuestra web [www.amhida.es](http://www.amhida.es)
- Una vez cumplimentada reenvíala al correo [administración@amhida.es](mailto:administración@amhida.es) junto al resguardo de transferencia a la cuenta ES75 3190 2082 2344 4176 9827 indicando en el concepto tu NOMBRE Y APELLIDOS.
- Con la inscripción se recibirá por email un dorsal conmemorativo de la prueba.
- Se habilitará un Fila cero para todas las personas que deseen colaborar. La donación se hará con el concepto "FILA 0 CARRERA VIRTUAL TDAH" y enviando
- También podrás inscribirte de forma presencial en:
  - Asociación AMHIDA: calle Infantes, 3 (local) Ciudad Real
  - Ayuntamiento Miguelturra
- **Los días para realizar esta Carrera Virtual serán el 18, 19, 20 de diciembre 2020.**
- Las distancias que se proponen son 5, 7 o 10 kilómetros, y se podrán realizar corriendo o andando, aunque los participantes podrán realizar el recorrido y distancia que deseen, siempre de forma segura y respetando las directrices y protocolos establecidos por las autoridades sanitarias de sus respectivos lugares de residencia.
- Cada participante podrá **enviar una foto al WhatsApp 655 956 611** o publicarla en Facebook (Amhida Ciudad Real) o Instagram (amhida\_cr) etiquetando a la Asociación AMHIDA con el **hashtag #BECASTDAH**
- La organización no se hace responsable de los daños, perjuicios, lesiones, imprudencias, negligencia, etcétera, que los participantes puedan sufrir o causar a terceros.
- Con la realización de la inscripción, los participantes aceptan este reglamento, así como la autorización de publicación de las fotos que nos envíen o la publicación de fotos etiquetando a la asociación AMHIDA y con el hashtag #BECASTDAH.