

Programación Actividades Servicios Sociales 2024/25

COLABORAN

Asociación de Jubilados
y Pensionistas San Julian
de Iniesta



Cofinanciado por
la Unión Europea

INCISO



Castilla-La Mancha



967545011



INFORMACIÓN E
INSCRIPCIONES EN
SERVICIOS SOCIALES
INIESTA



*“ No esperes el momento adecuado: lo mejor es hacer
de cada instante de nuestra vida, una memoria llena
de alegría” Amsell*

Desde el Ayuntamiento de Iniesta a través del Equipo de
Servicios Sociales, os deseamos que las actividades
sean de su agrado.





¿Qué significa tener bienestar social?

Quiere decir el buen estado al que deben llegar las personas de una comunidad, para convivir adecuadamente y poder progresar. Desde los diferentes componentes y recursos humanos del departamento de Servicios Sociales, como cada año queremos poner a disposición de los vecinos y vecinas de Iniesta, herramientas como son talleres, charlas, termalismos y muchas actividades más, que favorecen las conexiones sociales para proteger la salud y alargar la vida.

Desde la Alcaldía y la Concejalía de Bienestar social os animamos a participar.

NOEMI TERRERO LEDESMA
CONCEJALA BIENESTAR SOCIAL IGUALDAD DE
GÉNERO CONSUMO Y SALUD

ENVEJEMIENTO ACTIVO Y MAYORES 3

Taller de Entrenamiento Cognitivo (Memoria).

De octubre de 2024 a junio de 2025. Impartido por profesionales de ADADI.

Las capacidades cognitivas (orientación, memoria, atención, lenguaje, funciones ejecutivas, cognición social y habilidades visuoespaciales) y las áreas ocupacionales, son BÁSICAS para el mantenimiento de la calidad de vida.

ACTIVIDADES PROPUESTAS

- CONOCER LA MENTE. La importancia de tener el cerebro activo.
- CUIDAR Y ESTIMULAR LAS CAPACIDADES COGNITIVAS. Conservar una mente activa.
- HÁBITOS QUE PROTEGEN EL CEREBRO. Tú estilo de vida, alimentación, pequeños cambios para mejorar tu día a día.
- TÉCNICAS PARA PREVENIR Y RETRASAR DETERIOROS COGNITIVOS.
- GIMNASIA MENTAL. Ejercicios para potenciar y mejorar tu memoria, lenguaje, organización diaria..
- TALLERES DE HABILIDADES SOCIALES.
- TALLERES DE MANUALIDADES.
- ANIMACIÓN A LA LECTURA.
- JUEGOS LÚDICOS Y POPULARES.
- EXCURSIONES.



ENVEJEMIENTO ACTIVO Y MAYORES 4

Taller de Gimnasia de Mantenimiento

(Gerontogimnasia). De octubre de 2024 a junio de 2025. Tiene como objetivo mantener activas las capacidades físicas de las personas mayores fomentando el ejercicio y la actividad para prevenir la pérdida de habilidades y de autonomía personal. Además de favorecer la convivencia, la participación y la integración, contribuyendo a evitar y prevenir el aislamiento social.



ACTIVIDADES EN LA VIVIENDA DE MAYORES DE INIESTA.

Talleres de entrenamiento cognitivo y gerontogimnasia.



Talleres de Informática para mayores de 55: Impartidos por la empresa INCISO.

-Curso IniciaT a la Informática: Curso básico de 20 horas. Del 21 al 25 de octubre en horario de tarde.

-Curso AplicaT con el Móvil: Curso básico de 15 horas. Del 18 al 22 de noviembre.

Más información en Servicios Sociales de Iniesta o en el teléfono 967545011.

Cofinanciados por la Unión Europea.

Dirigido a personas trabajadoras, autónomas y desempleadas mayores de 55 años.



AYUNTAMIENTO DE INIESTA

PROYECTO DE TRANSPORTE DOMICILIARIO

El Ayuntamiento de Iniesta pone en marcha un proyecto de apoyo domiciliario de transporte, que resulta complementario a otros servicios y recursos sociales municipales.

¿ A QUIEN VA DIRIGIDO?

- A usuarios del Servicio de Ayuda a Domicilio y de la Vivienda de Mayores.
- A personas Mayores y/o con Discapacidad que presenten limitaciones en su autonomía personal y social.
- A familias que en un determinado momento puntual , por circunstancias especiales, lo puedan requerir.
- A Asociaciones locales como ADADI, COCEMFE, ...con el fin de apoyar y complementar su intervención en la localidad.

¿ CUAL ES SU FINALIDAD?

- Facilitar el acceso y asistencia a Centros y Servicios de la localidad; bien de tipo sanitario y social, de atención personal, para la realización de gestiones y trámites, evitando situaciones de riesgo, como caídas y favoreciendo la participación social.



PARA SOLICITARLO, podrán dirigirse a los SERVICIOS SOCIALES DEL AYUNTAMIENTO. ((Tfno. 967-545011)).

EL SERVICIO ES GRATUITO Y SE PRESTA DE LUNES A VIERNES EN HORARIO DE MAÑANA, ENTRE LAS 9 Y 13.00 HORAS.

MAYORES

7

Charlas coloquio:

Impartidas por diferentes profesionales, una vez al mes. Dirigidas a personas mayores y organizadas por Servicios sociales del Ayuntamiento de Iniesta en coordinación con la Asociación de Jubilados y pensionistas San Julián de Iniesta. Se tratarán temas de importancia, relacionados con las inquietudes y preocupaciones que plantee este colectivo.

Servicio de Podología.

Es un servicio dependiente de la UDP Cuenca, que se viene prestando una o dos veces al mes. Dirigido a personas socias de la Asociación de Jubilados y pensionistas San Julián de Iniesta. La organización del servicio, es gestionado en los Servicios sociales del Ayuntamiento de Iniesta.



PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO A LA SOLEDAD 8

Dirigido a personas que se encuentren en situación de soledad no deseada. Del 1 de septiembre al 31 de diciembre, mediante sesiones dirigidas por una psicóloga de la Asociación de AMFORMAD, en coordinación con los Servicios sociales del Ayuntamiento de Iniesta.

El objetivo del programa es desarrollar un proyecto individualizado de atención y apoyo a la soledad no deseada con personas mayores que viven en zonas rurales. Este año la intervención se está implementando en Iniesta.

Este programa pretende apoyar los recursos sociales ya existentes, llegar a los municipios rurales con menos red y a las personas mayores que se encuentren, conscientes o no, en una situación de soledad manifiesta y mantenida.

Se realizan visitas domiciliarias para personas con mayor deterioro cognitivo y talleres grupales en los casos en los que el deterioro cognitivo es más leve. Con las actividades que realizamos trabajamos funciones ejecutivas tales como la memoria, atención, cálculo, lenguaje, etc. a través de actividades dinámicas con los usuarios.

Horario talleres grupales: Martes y jueves de 10.00h a 12.00h en la sala de la 4 planta, del Centro Social de Iniesta.

Si alguien está interesado/a, puede pasarse por Servicios Sociales.

INFANCIA Y FAMILIA

9

Jornadas de formación Padres y Madres:

Dirigidas a familias con hijos e hijas, escolarizadas en la Escuela Infantil la Perlica, Colegio Público María Jover, Instituto Cañada de la Encina y a toda persona interesada, con el propósito de fortalecer las competencias parentales y comprometer y ayudar a las familias en la prevención de conductas o situaciones que pongan en riesgo a los menores. Impartida por diferentes profesionales, a lo largo del curso escolar.



Semana de la Infancia:

Actividades dirigidas al alumnado escolarizado en la Escuela Infantil la Perlica, Colegio Público María Jover y en Instituto Cañada de la Encina.

1.- En conmemoración del 20 noviembre, en el que se celebra, Día de la Infancia. Con el objetivo de contribuir a su buen desarrollo afectivo intelectual y social, respetando los derechos de la infancia y su bienestar.

2.- En conmemoración del 10 de diciembre, en el que se celebra el Día Universal de los Derechos Humanos.

JORNADAS DE APROSAD

10

XIX Jornadas de formación de la Asociación APROSAD de Iniesta: Día 13 de noviembre a las 9:30 horas, en el Auditorio municipal de Iniesta. Dirigido al colectivo de profesionales de Auxiliar de Ayuda a Domicilio y Vivienda de Mayores.



CAMPAÑA DE NAVIDAD CENA NOCHEBUENA Y NOCHEVIEJA

El Ayuntamiento de Iniesta ofrecerá a todas aquellas personas de la localidad que se encuentren solas o que teniendo familia presenten situación de dependencia, la posibilidad de servirles la Cena, los días 24 y 31 de diciembre. Tendrán preferencia aquellas personas que reciben el Servicio de Comida a Domicilio, las personas que no disponen de familiares o que disponiendo de familia, presenten mayor situación de Dependencia. Para más información se pueden poner en contacto con el Equipo de Servicios Sociales del Ayuntamiento o en el teléfono 967 545011. EL PLAZO PARA SOLICITARLO ES HASTA EL DIA 23 DE DICIEMBRE.

Fortalecimiento de las comunidades rurales para intervenir frente a la soledad no deseada de la soledad no deseada de las personas mayores.

Asamblea Local Iniesta
967 490 826 / 683 396 392
manuel.libac@cruzroja.es
natalia.natalia@cruzroja.es

El proyecto "Fortalecimiento de las comunidades rurales para intervenir frente a la soledad no deseada de las personas mayores" se enmarca en el Programa FSE+ de Inclusión Social, Garantía Juvenil y Lucha contra la Pobreza y está cofinanciado por la Unión Europea y Fundación MAPFRE a través de la Convocatoria "RURAL".

Cofinanciado por la Unión Europea

HEREDITARIO DESARROLLO Y ECONOMÍA SOCIAL

Fondos Europeos

Cruz Roja

Fundación MAPFRE

Ante el sentimiento de aislamiento y soledad,
VINCÚLATE CON TU COMUNIDAD

¿A quién va dirigido?



Personas +65 años

- Autonomía personal reducida
- Alteración de su bienestar físico
- Limitación derivada del deterioro cognitivo
- Escasa participación comunitaria
- Soledad no deseada

#EuropaSeSiente
#AyudasMasRural

A través del fortalecimiento comunitario en los ámbitos rurales se reforzará el entorno y el contexto para promover el bienestar y la participación activa, desde la movilización social y el trabajo en red.

Objetivos



Mejorar la autonomía personal



Incrementar la participación activa



Apoyar para lograr la generación y/o mantenimiento de las redes sociales de apoyo



Reducir la soledad y el aislamiento



Actividades



Sesiones informativas



Talleres y acciones formativas / Competencias técnicas



Asesoramientos individualizados



Visitas a espacios formativos y sensibilizadores



Seguimientos



Acompañamientos en trámites y gestiones



Actividades de participación comunitaria

*Las actividades pueden experimentar cambios o variaciones dependiendo de las diferentes variables que intervienen en su desarrollo.

Equipo de trabajo

- ✓ Agente comunitario
- ✓ Trabajadora social
- ✓ Voluntariado



Podrás adquirir:

- Carnet Joven Europeo
- Bono Cultural Joven
- Garantía Juvenil
- Carnet de Alberguista Joven
- Capacitación juvenil



- Información sobre primeras experiencias laborales
- Actividades Juveniles
- Training course
- Sensibilización y talleres
- Punto de orientación educativa y laboral



675 41 77 69



Ayuntamiento de Iniesta





LOS SERVICIOS SOCIALES DEL AYUNTAMIENTO DE INIESTA

INFORMAN:

ESTÁ ABIERTO EL PROGRAMA DE TERMALISMO DE CASTILLA LA MANCHA 2024.

-PLAZO DE PRESENTACIÓN:

FINALIZA EL DÍA 15 DE DICIEMBRE
Ó HASTA AGOTAR EL CRÉDITO DISPONIBLE

PARA MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN EN:

- ♦ - **SERVICIOS SOCIALES MUNICIPALES.**
- ♦ - **EN EL TELÉFONO 967545011.**
- ♦ - **MEDIANTE ENVIO TELEMÁTICO:**
<https://www.jccm.es/sede/tramite/H93>



El Instituto de Mayores y Servicios Sociales dará el pistoletazo de salida a los viajes del Imserso para 2025

TURISMO IMSERSO

El plazo de inscripción para **ACREDITACIÓN** se abrirá en enero de 2025, (a la espera de que su publicación en el BOE)

+ Información: en Servicios Sociales del Ayuntamiento de Iniesta, en el teléfono **967545011**
 ó en la página web: **imserso.es**