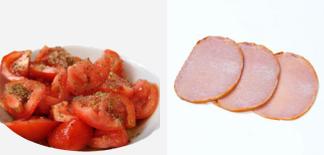
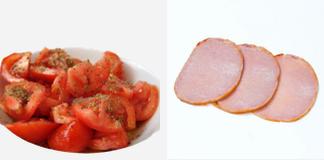
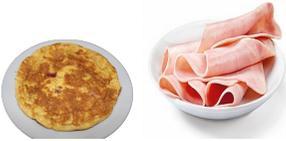


DIETA PRINCIPAL

Hoy es lunes, de 13 de Noviembre	Hoy es martes, 14 de Noviembre	Hoy es miércoles, 15 de Noviembre	Hoy es jueves, 16 de Noviembre	Hoy es viernes, 17 de Noviembre
Primer plato: Arroz con pollo.	Primer plato: Crema de calabacín.	Primer plato: Pasta boloñesa.	Primer plato: Sopa de picadillo y picatostes.	Primer plato: Lentejas.
				
Segundo plato: Pavías Bacalao y ensalada	Segundo plato: Albóndigas y patatas fritas.	Segundo plato: Lomo al horno y picadillo.	Segundo plato: Tortilla y fiambre.	Segundo plato: Adobo y patatas panaderas
				
Postre: Fruta	Postre: Yogurt.	Postre: Fruta.	Postre: Yogurt.	Postre: Yogurt.
				

DIETA BAJA EN CALORÍAS

Hoy es lunes, de 13 de Noviembre	Hoy es martes, 14 de Noviembre	Hoy es miércoles, 15 de Noviembre	Hoy es jueves, 16 de Noviembre	Hoy es viernes, 17 de Noviembre
Primer plato: Arroz con pollo.	Primer plato: Crema de calabacín.	Primer plato: Pasta salteada.	Primer plato: Sopa de picadillo y picatostes.	Primer plato: Lentejas.
				
Segundo plato: Pavías Bacalao y ensalada	Segundo plato: Albóndigas y champiñones.	Segundo plato: Lomo al horno y picadillo.	Segundo plato: Tortilla y fiambre.	Segundo plato: Pescado y judías verdes
				
Postre: Fruta	Postre: Yogurt.	Postre: Fruta.	Postre: Yogurt.	Postre: Yogurt.
				