

Grupo  
**Inteligencia  
límite.org**  
Aexpainba  
Fundación Magdalena Moriche  
Ilos Multiservicio, S.L.



La mejor

---

# GUÍA "RÁPIDA"

---

para los usuarios y familias y una adecuada  
reincorporación presencial al Centro y no  
morir en el intento

Revisión 1. Septiembre 2020

# QUÉ INCLUYE ESTA GUÍA

---

## 1 NOVEDADES SOBRE LA REINCORPORACIÓN DE LOS SERVICIOS:

- Referido a los servicios.
- Referido a los usuarios.
- Nuevo protocolo de desinfección y control de entrada.
- Nuevas normas.
- Otras cosas importantes:
  - Recorridos.
  - Cartelería.
  - Acceso restringido.

## 2 NUEVOS HORARIOS PROVISIONALES:

- Servicios y Programas.
- Otros trabajadores.

## 3 RECONOCIMIENTO ESPACIO SEGURO

## 4 FOTOS DE LAS ADAPTACIONES

# 1/NOVEDADES SOBRE LA REINCORPORACIÓN PROGRESIVA DE LOS SERVICIOS



## Estimadas familias y usuarios:

Ante las circunstancias tan excepcionales que hemos vivido con la Declaración del Estado de Alarma (RD 463/2020, de 14 de marzo) para la gestión de la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19, y las actuales normativas que regulan la NUEVA NORMALIDAD se requieren **nuevas formas de trabajar, para acompañar y garantizar los apoyos necesarios a las personas con discapacidad** a las que atendemos.

Cada Servicio de Aexpainba depende de un Organismo Oficial diferente, y es por ello durante este tiempo, os iremos informando de cada uno de ellos de forma gradual e independiente.

Unos servicios van a empezar en unas fechas, otros comenzarán en otras, y otros se pospondrán hasta nuevo aviso. No es posible comunicaros todo a la vez, porque depende de las Autorizaciones que nos van llegando desde los diferentes Organismos.

Por lo tanto, y mientras dure la alerta sanitaria, TODOS los servicios de Aexpainba cambian y se adaptan a las nuevas exigencias de seguridad sanitaria, relacionadas con la prevención del contagio de COVID-19, evitar el mayor contacto físico y el distanciamiento social de 2 metros, entre muchas otras. Es por ello que se hayan tenido que adaptar todos los servicios y su funcionamiento profundamente.

Os hacemos llegar algunas indicaciones IMPORTANTES que hay que tener en cuenta a la hora de volver presencialmente a Aexpainba. Todas estas indicaciones han sido consensuadas por:

- COMITÉ DE GESTIÓN COVID-19 de AEXPAINBA.
- SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE AEXPAINBA.
- SERVICIO DE VIGILANCIA DE LA SALUD DE AEXPAINBA.
- COMITÉ DE EMPRESA.
- JUNTA DIRECTIVA DE AXPAINBA.
- ORGANISMOS OFICIALES: MINISTERIO DE DE SANIDAD, SEPAD, CONSEJERÍA DE SANIDAD Y CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN.

## REFERIDO A LOS SERVICIOS:



- Cada servicio tiene un nuevo calendario de reincorporación y nuevos horarios de funcionamiento. No os preocupéis, os iremos informado a medida que lo vayamos sabiendo.
- Las formas de dar apoyo cambian. Ahora tendremos 2: presencial en el Centro y Online.
- No todos los servicios tendrán estas nuevas formas.
- La capacidad de los espacios ha cambiado, donde antes estábamos 20 personas ahora solo podemos estar 9, por ejemplo.
- Los espacios y las salas que usaban los servicios cambian.
- Los descansos se realizarán en el exterior, siempre que las condiciones climáticas lo permitan.
- Se crean **GRUPOS ESTABLES DE CONVIVENCIA** (grupos burbujas), que quiere decir que nos relacionaremos siempre con las mismas personas y del mismo servicio.
- Algunos espacios (sala de conferencias, biblioteca, informática, ...) cambian su uso y se convierten en aulas.

## REFERIDO A LOS USUARIOS:

- Cada persona con discapacidad fue evaluada tras el confinamiento teniendo en cuenta sus necesidades sanitarias, sociales, terapéuticas y familiares.
- La evaluación de la persona nos sirvió para saber si su perfil se adaptaba más a recibir los apoyos online, recibir los apoyos de forma presencial en el Centro o recibir los apoyos de forma presencial en su domicilio. A partir de septiembre los apoyos cambian siendo preferentemente presencial, y en algunos casos, atención telemática.
- Actualmente las autoridades sanitarias solo contemplan la realización de la PCR con resultado negativo previa a la incorporación al Centro.
- Lo que sí es importante es que el usuario tiene que recibir apoyos de una manera u otra. No es una opción declinar los apoyos.
- Para aquellos usuarios que vengan con bicicletas y patinetes se les habilitará una zona en el patio para dejarlo ahí con acceso directo al garaje. Una vez depositado ahí, deberán entrar por la puerta principal.



---

## NUEVO PROTOCOLO DE ENTRADA Y DESINFECCIÓN AL CENTRO:

A partir de ahora y hasta no sabemos cuando, al entrar en la Entidad, TODOS deberemos someternos a un protocolo de desinfección y prevención del COVID-19, así como a un control de temperatura.

Para ello hemos instalado un puesto de control de entrada junto a la puerta de cristal donde se realizarán las siguientes tareas:



**1) Alfombra desinfectante:** al entrar en el centro deberemos pisar una alfombra desinfectante donde se limpiará el calzado.

**2) Temperatura:** nos tomarán la temperatura con un termómetro de pistola. Si es superior a 37° deberemos esperar 5 minutos y volver a repetir la toma de T<sup>a</sup>. Si vuelve a dar una cifra superior a 37° tenemos que marcharnos a casa y avisar a nuestro médico. Lo que nos indique el médico deberemos comunicarlo a la Entidad.

**3) Manos:** nos desinfectaremos las manos con gel hidro-acoólico.

**4) Guantes:** No son obligatorios.

**5) Mascarilla:** Dentro de la asociación es obligatorio el uso de mascarillas. Trae una mascarilla homologada y limpia.

**6) Alfombra de secado:** tras todo lo anterior pisaremos una alfombra de secado.

Ya estás listo para entrar en el Centro.  
¡No ha sido tan difícil!

## NUEVAS NORMAS:

- Para acceder al Centro se deberá traer **mascarilla homologada. No se pueden usar mascarillas caseras.**
- Todos los usuarios que vengan a servicios presenciales deberán traer un bote pequeño de uso individual de **gel hidro-alcohólico y pañuelos de papel.**
- Se eliminan las zonas de **descanso**, tales como sillones, salas de espera, etc.
- No se puede permanecer dentro del Centro mientras esperamos para recoger a nuestros familiares.
- Las **permanencias** en el Centro se suspenden.
- Para ser atendido o mantener una reunión con los profesionales se debe coger **cita previa.** No podemos presentarnos sin previo aviso, pues se necesita condicionar y valorar la disponibilidad de los espacios previamente.
- El servicio de comedor solo se reinicia para los usuarios con plaza pública en Centro Ocupacional y en los casos necesarios.
- Vas a ver a los profesionales con batas, pantallas faciales, mascarillas, etc. No te preocupes, es por el bien de todos.

## OTRAS COSAS IMPORTANTES:

### Toca hacer cola en la puerta principal

La norma de distanciamiento social impuesta por el COVID-19 marcan un mínimo de **separación de 2 metros** entre personas. No te preocupes, en la entrada del Centro hemos marcado líneas blancas en el suelo para poder respetar la distancia mientras accedemos al interior del Centro.

Y sí, **solo hay un acceso al Centro**, la puerta principal que está en la calle Antonio Martínez Virel. El resto de puertas permanecerán cerradas y solo podrán ser utilizados en caso de emergencia. La **salida** del centro se hace por la puerta que está junto a la Sala de conferencias.



### Descansos



- **No se permiten salir al exterior del centro** durante el horario del servicio bajo ninguna circunstancia.
- Los **descansos de los usuarios se realizarán en el patio**, bajo la sombra, si así las condiciones lo permiten, si no en el propio aula.
- En los descansos **no podrán coincidir** diferentes servicios, ni grupos distintos del mismo servicio. No se saldrá a la calle para realizar compras ni desayunos.
- **Lo que un usuario quiera consumir deberá traerlo de casa** (bocadillo, vaso termo de café, etc.). De no ser así, no podrá salir a comprar nada.
- Se podrá **fumar** en los espacios habilitados dentro del Centro, con una separación de **3,5 metros** de distancia entre uno y otro.

## Baños



Se han instalado papeleras de pedal con tapa para tirar los restos del baño. Además se han colocado máquinas automáticas de gel para facilitar la limpieza de manos. También se han colocado carteles en las puertas con las nuevas normas de uso y la obligatoriedad de bajar la tapa del water antes de tirar de la cadena.

**Cerramos la puerta cuando esté ocupado y la dejamos abierta cuando esté libre y ¡ojo! solo 1 persona dentro.** Si es un baño con varias apartados mantendremos la distancia de 2 metros, sin superar en el interior nunca más de 3 personas.

## Recorridos



Tenemos nuevos recorridos en el centro. Existen señales en el suelo que nos indican por dónde ir. Algunas novedades son:

- Existe una separación en zonas comunes, similar a la circulación por carretera. Debemos estar muy atentos.
- La escalera del hall es de solo subida, y la escalera de la sala de conferencias es de solo bajada.

## Cartelería



Sabemos que hay muchas novedades y por ello hemos colocado varios carteles recordando cómo debemos actuar y la información básica para la prevención del contagio por COVID-19. Hay carteles en pasillos, zonas comunes, aulas y talleres.

## Acceso restringido



- STOP: Solo podremos entrar en las aulas y talleres donde trabajamos y dentro de nuestro servicio. Si no es mi servicio ya no puedo entrar en ese espacio.
- La Sala de Conferencias ya no es un lugar de descanso. Se usa de forma excepcional como usos múltiples.
- El comedor solo se usará y abrirá para la comida.
- Habrá una zona para fumadores en el patio, alejada.

## EL RIESGO 0 ES IMPOSIBLE:

Aunque la Entidad la hemos adaptado físicamente y sanitariamente y se ha organizado todo para prevenir el contagio por COVID-19, debes saber que la incorporación a los servicios, de forma presencial, siempre conlleva riesgos que debéis asumir por vuestra parte. No debe pasar nada, pero el riesgo 0 es imposible.

## 2/NUEVOS HORARIOS PROVISIONALES

**\*\*TODOS ESTOS HORARIOS SON ORIENTATIVOS Y PODRÁN SUFRIR CAMBIOS.**

Poner aquí todos los horarios nuevos de los trabajadores y de los servicios es complejo, por ello la mejor opción ante cualquier duda es llamar o mandar un email al tutor/a del usuario.

No obstante os adelantamos algunos cambios:



### SERVICIOS Y PROGRAMAS:

- **EXTREMA DORII:** 5 alumnos por aula. Se divide en 8 grupos distintos.
  - FPB LIMPIEZA:
    - 1º CURSO turno de mañana de 9:15-14:15.
    - 1º CURSO turno de tarde de 15:00-20:00.
    - 2º CURSO turno de mañana de 9:20-14:20.
    - 2º CURSO turno de tarde de 15:05-20:05.
  - FPB AUX. ADMINISTRATIVO:
    - 1º CURSO turno de mañana de 9:25-14:25.
    - 1º CURSO turno de tarde de 15:10-20:10.
    - 2º CURSO turno de mañana de 9:30-14:30.
    - 2º CURSO turno de tarde de 15:15-20:15.
  
- **CENTRO OCUPACIONAL:** 9 usuarios por taller. Adopta la modalidad presencial y telemática y días alternos. Se crea un taller nuevo integrado por los usuarios de vivienda tutelada y el resto se reagrupan con perfiles distintos a los habituales (preguntar al tutor a qué grupo nuevo pertenece). En total se dividen en 10 grupos nuevos.
  - La atención presencial y telemática se divide en dos grupos: uno los lunes, miércoles y mitad del viernes. El otro los martes, jueves y mitad del viernes. Los viernes se rotará el horario semanalmente en los siguientes turnos: Uno de 9:00-12:00 y el otro 13:00-16:00 (adaptando la hora de forma escalonada).
  - HORARIOS:
    - CO TEXTIL: 8:50-15:50
    - CO MANIPULADOS: 8:55-15:55
    - CO ARTES GRÁFICAS: 9:00-16:00
    - CO AUX. OFICINA: 9:05-16:05
    - CO VIVIENDA TUTELADA: 9:10-16:10

## 2/NUEVOS HORARIOS PROVISIONALES

---

**\*\*TODOS ESTOS HORARIOS SON ORIENTATIVOS Y PODRÁN SUFRIR CAMBIOS.**

- **FORMOINSERTA:** 5 alumnos por aula. Se divide en 4 grupos distintos. Adopta la modalidad presencial y telemática y días alternos. Se divide en 4 grupos distintos.
  - GRUPO A1 Presencial y telemático: lunes y miércoles de 9:50-13:20.
  - GRUPO A2 Presencial y telemático: martes y jueves de 9:50-13:20.
  - GRUPO B1 Presencial y telemático: lunes y miércoles de 10:00-13:30.
  - GRUPO B2 Presencial y telemático: martes y jueves de 10:00-13:30.
  - Los viernes se atenderán de forma alterna. Consultar al profesional de referencia.
- **CEE ILOS:** Horario tienda: De lunes a viernes de 10:00 a 14:00 y de 17:00-19:00 horas.
- **OCEDIS:** Cita previa. Se mantiene el taller telemático del grupo de mujeres el miércoles de 18.00-19.00, y el de taller telemático general de Ocedis los miércoles de 17:00-18.00.
- **SAF, Servicio de Atención a Familias:** Cita previa. Horario de atención mañanas de 9 a 14 horas, tarde lunes y miércoles de 17 a 19 horas.
- **VIVIENDA TUTELADA:** funcionamiento normalizado con aplicación de nuevas restricciones, normativas y protocolos remitidos por el SEPAD.
- **OPOSICIONES:** 6 alumnos por aula. Adopta la modalidad presencial y telemática, con tutorías presenciales individuales a demanda. Se divide en 5 grupos distintos:
  - Lunes y miércoles de 13:35-14:35
  - De lunes a jueves de 16:00-17:00, 17:00-18:00 y de 18:00-19:00.  
(Consultar los grupos y las especialidades )
- **SOFIL:** Cita previa. Tutorías individuales presenciales y online, además de visitas a empresas.
- **VOLUNTARIADO:** Online.
- **CUIDADANIA ACTIVA Y AUTOGESTORES:** Taller quincenal de forma online los lunes de 17:00-18:00. Se alternan semanalmente el grupo de autogestión y el de autodeterminación.

# HORARIOS (2 DE 2)

---

- **HABILITACIÓN FUNCIONAL:** sesiones individuales mañana y tarde de forma presencial y telemática.
- **BIBLIOTECA Y CLUB:** La biblioteca pasa a ser 100% online. El club continúa de forma online los martes de 17:00-18:00. Alterna el club de lectura y taller de escritura.
- **OCIO Y TIEMPO LIBRE:** Las actividades presenciales están pendiente de la organización según la metodología de Grupos Estables de Convivencia de los usuarios que asisten al Centro. Las actividades online se mantienen.
- **ÁREA FÍSICO-DEPORTIVA:**
  - Intervención individual físico-deportiva: Presencial de lunes a viernes 12:00 a 14:00.
  - Deportes: pospuesto hasta nuevo aviso.
  - Judo: pospuesto hasta nuevo aviso.
  - Gimnasio: de lunes a viernes de 9:00-11:00 y de 18:00 a 20:00.



**\*\*TODOS ESTOS HORARIOS SON ORIENTATIVOS Y PODRÁN SUFRIR CAMBIOS.**

## 3/RECONOCIMIENTO ESPACIO SEGURO

---

Programa municipal de verificación  
de la protección frente al  
**COVID19**

# Espacio Seguro

Auditoriza 



Ayuntamiento de  
**Badajoz**

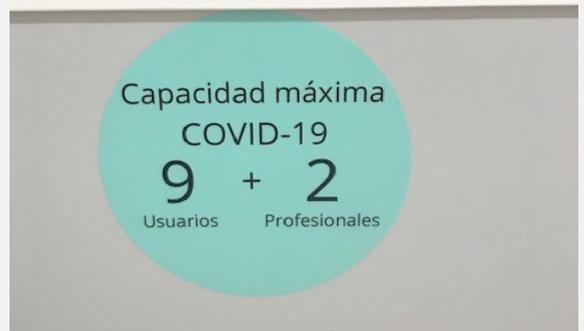
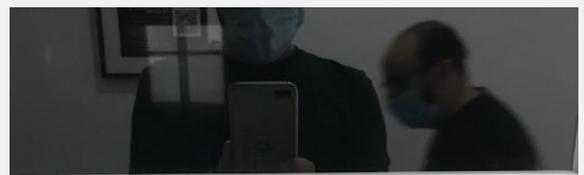
# 4/FOTOS DE LAS ADAPTACIONES



# 4/FOTOS DE LAS ADAPTACIONES



# 4/FOTOS DE LAS ADAPTACIONES



# FOTOS DE LAS ADAPTACIONES

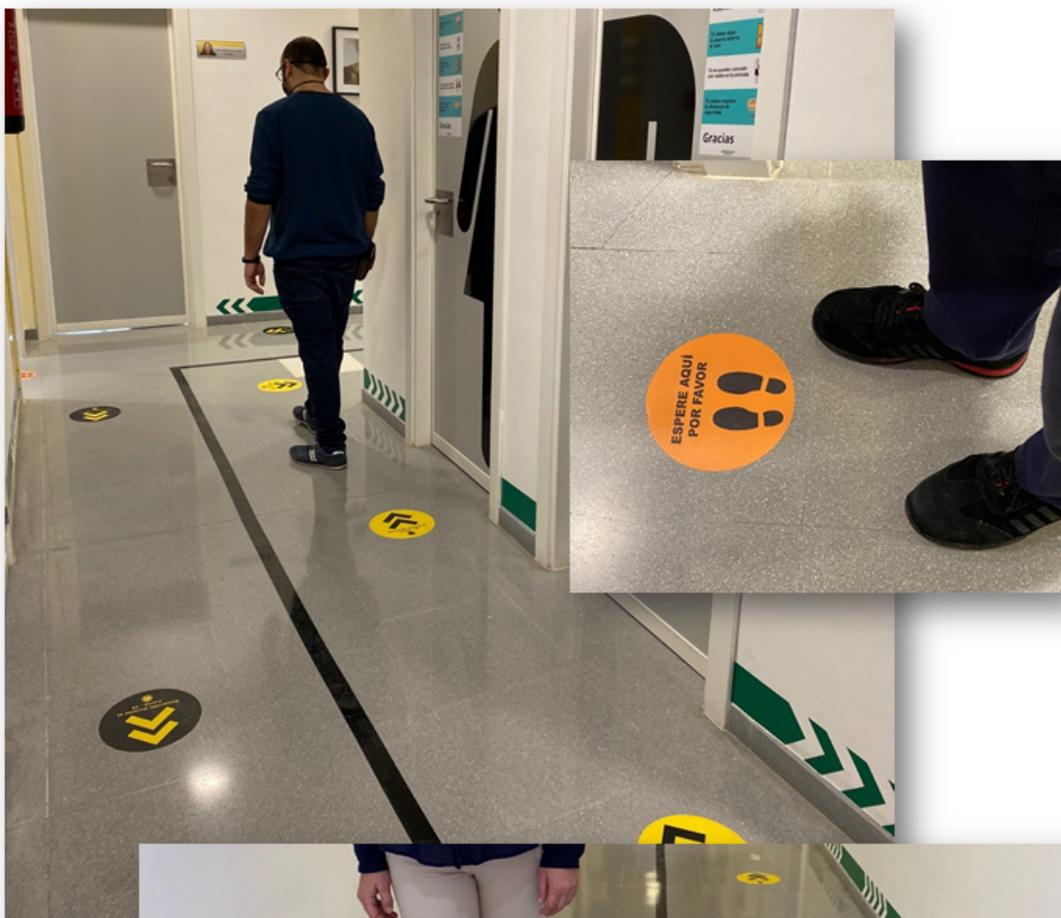


# FOTOS DE LAS ADAPTACIONES

---

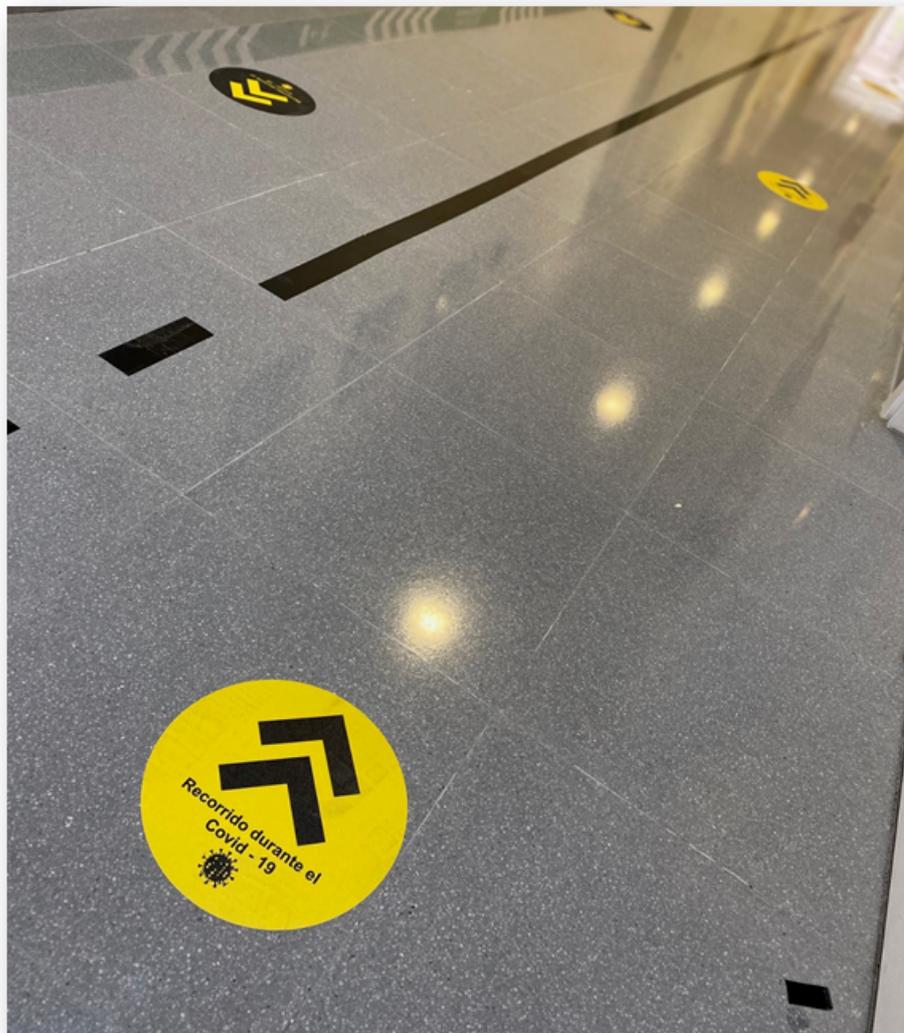


# FOTOS DE LAS ADAPTACIONES

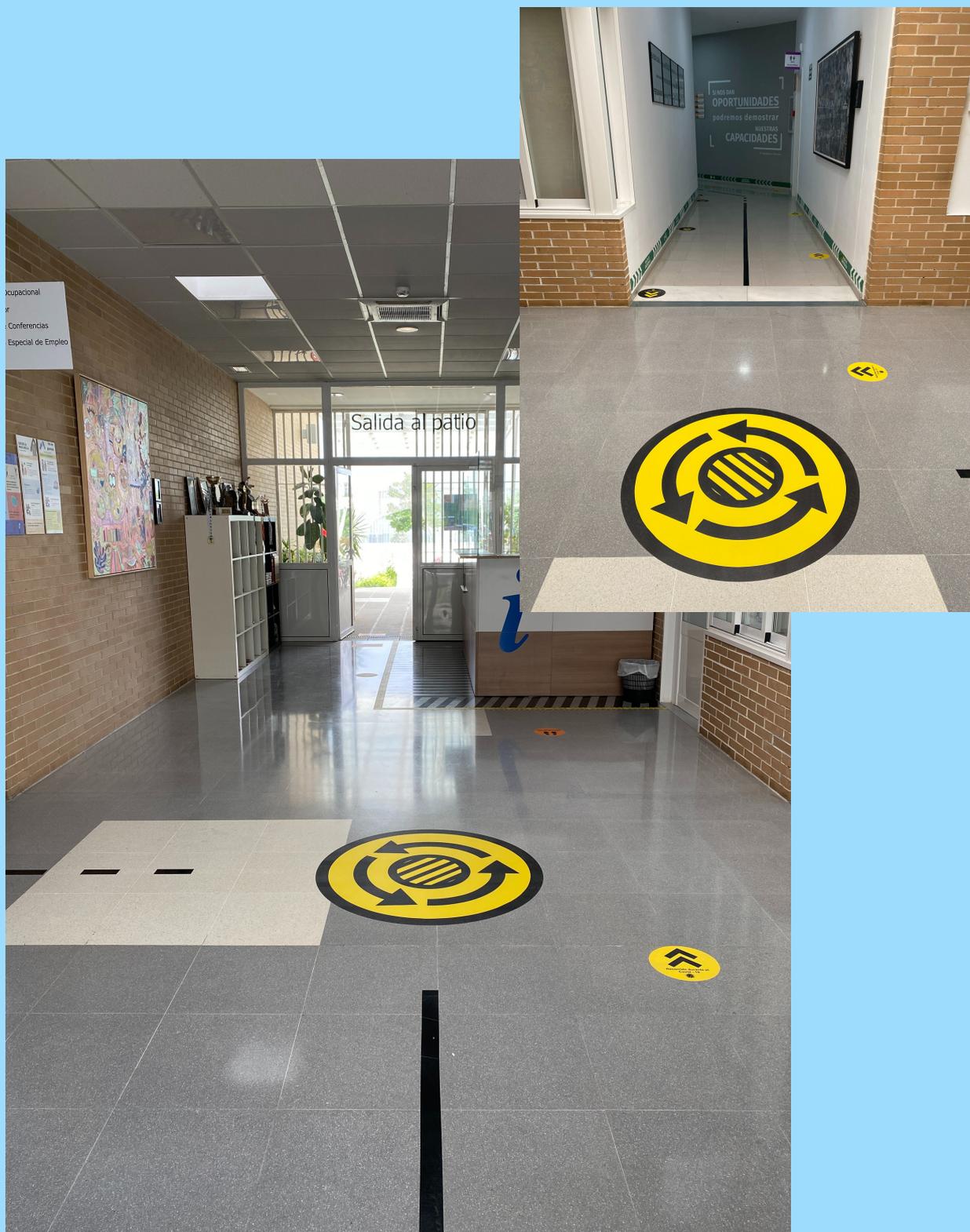


# FOTOS DE LAS ADAPTACIONES

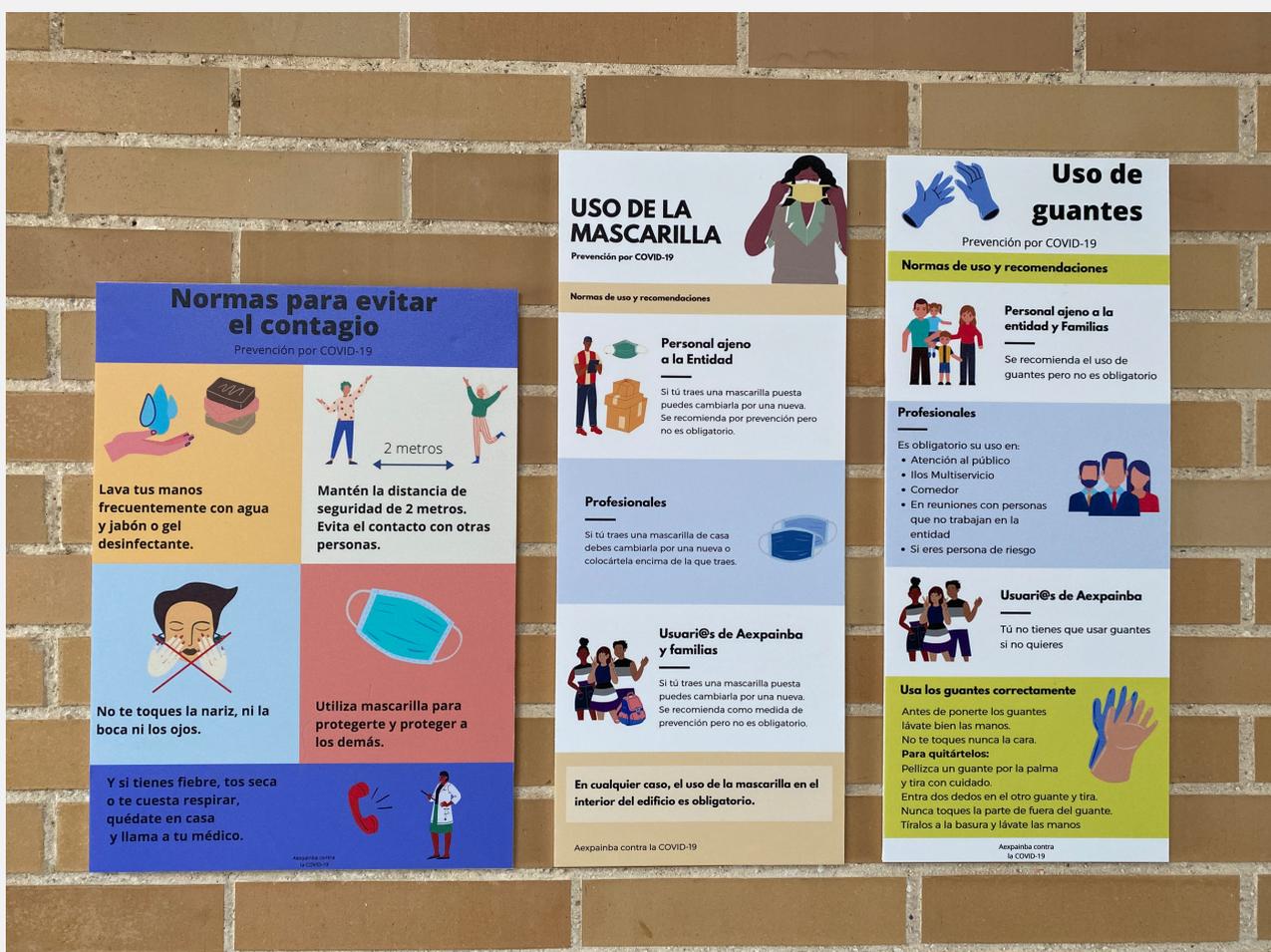
---



# FOTOS DE LAS ADAPTACIONES



# FOTOS DE LAS ADAPTACIONES



### Normas para evitar el contagio

Prevención por COVID-19

Lava tus manos frecuentemente con agua y jabón o gel desinfectante.

Mantén la distancia de seguridad de 2 metros. Evita el contacto con otras personas.

No te toques la nariz, ni la boca ni los ojos.

Y si tienes fiebre, tos seca o te cuesta respirar, quédate en casa y llama a tu médico.

Aexpainba contra la COVID-19

### USO DE LA MASCARILLA

Prevención por COVID-19

Normas de uso y recomendaciones

**Personal ajeno a la Entidad**

Si tú traes una mascarilla puesta puedes cambiarla por una nueva. Se recomienda por prevención pero no es obligatorio.

**Profesionales**

Si tú traes una mascarilla de casa debes cambiarla por una nueva o colocártela encima de la que traes.

**Usuari@s de Aexpainba y familias**

Si tú traes una mascarilla puesta puedes cambiarla por una nueva. Se recomienda como medida de prevención pero no es obligatorio.

En cualquier caso, el uso de la mascarilla en el interior del edificio es obligatorio.

Aexpainba contra la COVID-19

### Uso de guantes

Prevención por COVID-19

Normas de uso y recomendaciones

**Personal ajeno a la entidad y Familias**

Se recomienda el uso de guantes pero no es obligatorio.

**Profesionales**

Es obligatorio su uso en:

- Atención al público
- Ilos Multiservicio
- Comedor
- En reuniones con personas que no trabajan en la entidad
- Si eres persona de riesgo

**Usuari@s de Aexpainba**

Tú no tienes que usar guantes si no quieres.

**Usa los guantes correctamente**

Antes de ponerte los guantes lávate bien las manos. No te toques nunca la cara.

**Para quitártelos:** Pellizca un guante por la palma y tira con cuidado. Entra dos dedos en el otro guante y tira. Nunca toques la parte de fuera del guante. Tíralos a la basura y lávate las manos.

Aexpainba contra la COVID-19