



Ayuntamiento
de Árchez

Con motivo del Día Internacional de la Mujer

LA ALCALDESA OS INVITA A TOD@S AL TALLER PRÁCTICO VIVENCIAL DE AUTOESTIMA

“ME CUIDO, ME RESPETO, ME AMO”

8 de marzo de 2018
17:30 – 20:00 horas
Centro Cultural

**PHOTOCALL
MERIENDA
Y TALLERES
PARA TODOS LOS
ASISTENTES**



Conmemoramos la lucha de las mujeres por su participación en igualdad de oportunidades en todos los ámbitos de la sociedad y en su desarrollo integro como persona.

Se va a realizar un taller vivencial de autoestima para mujeres, con el que se pretende hacer una revisión de la construcción de la identidad y de la autoestima de las mujeres, para que puedan conseguir buscar su realización personal e individual, atreverse a mirar sus miedos, sus conflictos y valorar sus cualidades.

Para conseguir estos objetivos se realizarán ejercicios prácticos para ayudar a conocer la situación actual y la conducta de las personas asistentes, ejercicios para detectar fortalezas, valores y emociones que nos empoderan como mujeres, así como técnicas de PNL para que comiencen a verse a sí mismas, mentalmente, como mujeres que se aceptan, se cuidan, se respetan y se aman.

ORGANIZA:



Ayuntamiento de Árchez

COLABORA:



diputación de Málaga
Servicios Sociales