



Escuelas
**Rurales de
Salud Mental**

+
**-ES
TIG
MA**
**ES
TI
MA**

¡No te pierdas las charlas formativas gratuitas de Escuelas Rurales de Salud Mental!

Queremos **fomentar la educación sanitaria** en diferentes municipios de esta provincia.

Para ello, **tu farmacéutico** va a realizar **2 sesiones formativas**, que abordarán una temática específica relacionada con la salud mental y el autocuidado, en función de las **necesidades de cada uno de ellos**:



Ciudadanos

Autocuidado y salud mental, bienestar emocional, problemas de salud mental, sensibilización, estigmas y falsos mitos, terapia y fomento de la adherencia terapéutica y riesgos y prevención.

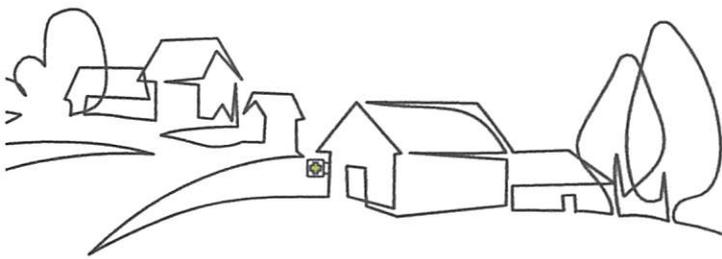
📅 Fecha: 20 MARZO 2025
🕒 Hora: 12:00 h.
📍 Lugar: HOGAR DEL PENSIONISTA.



Cuidadores

Autocuidado y salud mental, figura del cuidador, el papel del cuidador en el tratamiento y un decálogo del papel del cuidador.

📅 Fecha: 3 ABRIL 2025
🕒 Hora: 12:00 h.
📍 Lugar: HOGAR DEL PENSIONISTA.



Apúntate
en tu farmacia



Con la colaboración de:



Boehringer
Ingelheim



Farmacéuticos

Consejo General de Colegios Farmacéuticos de España