

## JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Presidencia, Interior y Diálogo Social  
Secretaría General de Interior, Emergencias y Protección Civil



### NOTA INFORMATIVA PLAN DE VIGILANCIA Y PREVENCIÓN DE EFECTOS DEL EXCESO DE TEMPERATURA SOBRE LA SALUD

#### NOTA INFORMATIVA NIVEL NARANJA Y ROJO DEL PLAN DE VIGILANCIA Y PREVENCIÓN DE LOS EFECTOS DEL EXCESO DE TEMPERATURA SOBRE LA SALUD.

Día: 21/07/2024

Hora: 11:00

El Centro de Atención de Urgencias y Emergencias 112 Extremadura, informa:

1.- PREVISIONES METEOROLÓGICAS: Nivel de riesgo NARANJA y ROJO por ola de calor a partir del día 21 de julio de 2024, para los próximos días para la provincia de Cáceres y Badajoz.

En el día de hoy se ha activado el Plan de Vigilancia y Prevención de los Efectos del Exceso de Temperatura sobre la Salud, el nivel naranja al prever que superarán las temperaturas umbrales máximas y mínimas establecidas durante los próximos días.

*En la Comunidad Autónoma de Extremadura, distribuidas por provincias y zonas de meteosalud, hoy se comunican las siguientes alertas de niveles de riesgo por **efectos del exceso de temperaturas sobre la salud.***

#### **Provincia de Cáceres:**

Nivel de riesgo "1", bajo **amarillo** en las zonas de meteosalud: Villuercas y Montánchez

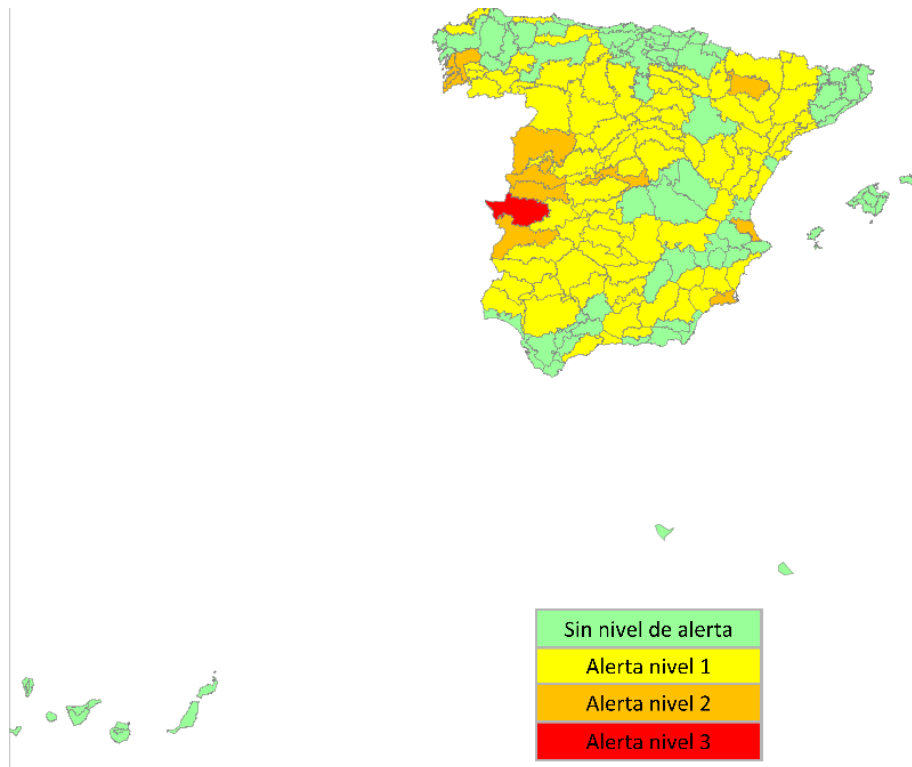
Nivel de riesgo "2", medio **(naranja)**: en las zonas de meteosalud.: Norte de Cáceres, Tajo y Alagón

Nivel de riesgo "3", alto **(rojo)** en las zonas de meteosalud: la Meseta cacereña.

#### **Provincia de Badajoz:**

Nivel de riesgo "1", bajo **(amarillo)**: en las zonas de meteosalud: Barros y Serena, Sur de Badajoz y La Siberia extremeña.

Nivel de riesgo "2", medio **(naranja)**: en las zonas de meteosalud: Vegas del Guadiana,



## 2.- MEDIDAS A ADOPTAR:

El 112 Extremadura aconseja las siguientes medidas a la población mientras se mantenga esta situación.

- Se recomienda la restricción o suspensión de las actividades de ocio al aire libre que supongan esfuerzo físico y sometimiento a las temperaturas elevadas.
- Evitar la exposición al sol en las horas de mayor riesgo.
- No consumir bebidas alcohólicas.
- Tomar mucho líquido, ligeramente azucarados y salinos (té frío, agua con limón).
- Prestar especial vigilancia a ancianos y niños, vigilando su grado de hidratación.

**En caso de necesitar algún tipo de asistencia llamar al teléfono “112”.**

## 3.- SITUACIÓN DEL CENTRO DE ATENCIÓN DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS 1.1.2 EXTREMADURA.

## JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Presidencia, Interior y Diálogo Social  
Secretaría General de Interior, Emergencias y Protección Civil



### NOTA INFORMATIVA PLAN DE VIGILANCIA Y PREVENCIÓN DE EFECTOS DEL EXCESO DE TEMPERATURA SOBRE LA SALUD

El Centro 1.1.2 Extremadura está en situación de ALERTA, así como todos los servicios de emergencia de las zonas afectadas, lo que se comunica para su información y efectos preventivos.

#### 4.- PARA MÁS INFORMACIÓN CONSULTE:

<https://www.sanidad.gob.es/excesoTemperaturas2024/consultar.do>

Mérida, a 21 de julio de 2024

LA DIRECTORA DEL CENTRO DE ATENCIÓN DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS DE  
EXTREMADURA 1.1.2

Directora del Centro de Atención  
de Urgencias y Emergencias 1.1.2 Extremadura

Fdo.: María de la Soledad Ponce Delgado

