

CURSO ATENCIÓN SOCIO SANITARIA CUIDADOS AL CUIDADOR/A EN EL TORNO-NAVA CONCEJO-JERTE

la realización de este curso NO va dirigida a obtener certificado de profesionalidad

DESTINATARIAS/OS

El curso está dirigido a personas del Valle del Jerte, cuidadores/as, familiares de personas dependientes, personas mayores personas trabajadoras en ayuda a domicilio, residencias, centros de día, etc. y personas interesadas

LOCALIDADES-FECHAS

- **EL TORNO:** DEL 16 DE SEPTIEMBRE AL 7 DE OCTUBRE DE 2024 LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES DE 16 A 19 H. PARA INTERESADAS/OS DE REBOLLAR Y EL TORNO
- **NAVA CONCEJO:** DEL 17 DE SEPTIEMBRE AL 17 DE OCTUBRE DE 2024. MARTES Y JUEVES DE 16 A 19 H. PARA INTERESADAS/OS DE VALDASTILLAS Y NAVACONCEJO.
- **JERTE:** DEL 9 AL 30 DE OCTUBRE DE 2024, LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES DE 16 A 19 H. PARA INTERESADAS/OS DE CABEZUELA, TORNAVACAS Y JERTE.

INSCRIPCIÓN:

EN CASO DE ESTAR INTERESADA/O EN REALIZAR EL CURSO, DEBERÁ INSCRIBIRSE EN EL FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN QUE ENCUENTRA EN EL **BLOG DE SOPRODEVAJE-FORMACIÓN.**

[HTTPS://ACORTAR.LINK/SBMFVB](https://acortar.link/sbmfvb)

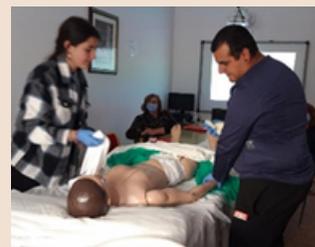
PARA MÁS INFORMACIÓN

DEBERÁ REMITIRSE A:

soprodevaje@valledeljerte.net Teléfono 927471100 whatsapp 608504020

CONTENIDOS

- ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA. HIGIENE, ASEO, VESTIDO, ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN, INCONTINENCIA.
- MOVILIZACIONES Y TRANSFERENCIAS, SUJECIONES FÍSICAS Y QUÍMICAS.
- AYUDAS TÉCNICAS PARA MAYORES.
- CUIDARSE PARA CUIDAR BIEN, SÍNDROME DEL CUIDADOR.
- RECURSOS EN EL ENTORNO (TELE-ASISTENCIA, FISIO, TERAPEUTA, COMIDA A DOMICILIO...).
- ACTIVIDADES TERAPÉUTICAS PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA.



GESTIONAN Y COORDINAN:

SSB- MANCOMUNIDAD DE MUNICIPIOS DEL VALLE DEL JERTE
SOCIEDAD PARA LA PROMOCIÓN Y DESARROLLO DEL VALLE DEL JERTE

FINANCIA:

