

## SEPTIEMBRE

### CICLO 3.1 ADOLESCENCIA I (13 - 18 AÑOS)

### CICLO 1.2 PRIMERA INFANCIA II (0 - 5 AÑOS)

#### CICLO 3. 1. ADOLESCENCIA I.

SESIÓN	FECHA/ HORA
Comunicación con adolescentes. Cómo comunicarse con adolescentes de manera efectiva y, sobre todo, afectiva.	LUNES 4 17:00
Nuevas tecnologías y Adolescencia. Las redes sociales y pautas para su supervisión.	LUNES 11 17:00
Detección y prevención del consumo de Drogas.	LUNES 18 17:00
Prevención de Comportamientos de Riesgo para la Salud en Adolescentes.	LUNES 25 17:00

#### CICLO 1.2 PRIMERA INFANCIA II.

SESIÓN	FECHA/ HORA
Disciplina Positiva y Crianza Respetuosa. Nuevos modelos de familia, alternativas al castigo y educar sin el "NO".	VIERNES 8 10:00
El sueño en la Infancia. Ayudar a nuestra hija o hijo durante la noche. La importancia en el desarrollo. Etapas y estrategias de apoyo.	VIERNES 15 10:00
Competencias Emocionales en la Primera Infancia. Comprendiendo y apoyando el desarrollo emocional de nuestras hijas e hijos.	VIERNES 22 10:00
Alimentación Saludable en la primera infancia. Factores que influyen, grupos de alimentos, mitos y errores más frecuentes.	VIERNES 29 10:00

**Duración de la sesión**

**1 hora y 30 minutos**

**Inscripción**

[www.infanciayfamilias.castillalamancha.es](http://www.infanciayfamilias.castillalamancha.es)



Por una convivencia en positivo

**AULAS DE FAMILIA**

[aulas.bs@jccm.es](mailto:aulas.bs@jccm.es)

Las sesiones se realizan a través de...



Microsoft Teams