

DIETA PRINCIPAL

Hoy es lunes, de 29 Abril	Hoy es martes, 30 de Abril	Hoy es miércoles, 1 de Mayo	Hoy es jueves, 2 de Mayo	Hoy es viernes, 3 de Mayo
Primer plato: Arroz con pollo.	Primer plato: Ensalada campera.	FESTIVO	Primer plato: Ensalada de garbanzos.	Primer plato: Crema con picatostes
				
Segundo plato: Lomo plancha y calabacín.	Segundo plato: Merluza y judías.		Segundo plato: Pollo asado y patata asada.	Segundo plato: Bacalao y ensalada.
				
Postre: Fruta.	Postre: Yogurt.		Postre: Fruta.	Postre: Fruta.
				

DIETA BAJA EN CALORÍAS

Hoy es lunes, de 29 Abril	Hoy es martes, 30 de Abril	Hoy es miércoles, 1 de Mayo	Hoy es jueves, 2 de Mayo	Hoy es viernes, 3 de Mayo
Primer plato: Arroz con pollo.	Primer plato: Ensalada campera.	FESTIVO	Primer plato: Ensalada de garbanzos.	Primer plato: Crema con picatostes
				
Segundo plato: Lomo plancha y calabacín.	Segundo plato: Merluza y judías.		Segundo plato: Pollo asado y patata asada.	Segundo plato: Revuelto champis y ensalada.
				
Postre: Fruta.	Postre: Yogurt.		Postre: Fruta.	Postre: Fruta.
				

