



ACTIVIDADES DE VERANO 2020

Centro Cívico

LUNES Y MIÉRCOLES

9:30-10.30h **GIMNASIA DE MANTENIMIENTO**
(NIVEL FÁCIL. NECESARIA ESTERILLA)

11-12:30h **MULTIDEPORTE** (NIÑOS/AS)

12:30-13:30h **REFUERZO ESCOLAR**

VIERNES

18-19h **TONIFICACIÓN**
(NIVEL MEDIO.NECESARIA ESTERILLA)

19:30-20:30h **ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

20:30-22h **MULTIDEPORTE** (ZONA FRONTÓN)



**NECESARIA INSCRIPCIÓN PREVIA EN EL CENTRO CÍVICO
EXCMO. AYUNTAMIENTO SAN MIGUEL DEL ARROYO**