

# SENIOR Y SALUDABLE VI

BALNEARIO Y TERMAS ROMANAS BAÑOS DE MONTEMAYOR

DIAS 4 Y 5 DE DICIEMBRE DE 2024

## DIRIGIDO A:

- Pensionistas de Jubilación del Sistema Público.
- Pensionistas de viudedad mayores de 55 años.
- Pensionistas por otros conceptos mayores de 55 años.

## PROGRAMA:

*Sesión física en piscina de agua termal*  
*Taller de relajación*  
*Taller de memoria*  
*Taller de bailes en línea*

**HORARIO: 9 A 17 HORAS**  
**COMIDA en Restaurante El Solitario**  
**AUTOBUS GRATUITO**

PLAZAS LIMITADAS POR MUNICIPIOS !!!!!!!

INFORMACION E INSCRIPCIONES EN SU AYUNTAMIENTO.

**Actividad subvencionada por la Diputación de Cáceres, con la colaboración de la Mancomunidad Trasierra Tierras de Granadilla**

