

Desde el **Servicio de Dinamización Deportiva de la Mancomunidad Comarca de Trujillo**, les informamos de las diferentes actividades que tenemos previsto realizar este verano en las distintas localidades de nuestra comarca.

Para los grupos de adultos realizaremos un **“Paseo saludable”** combinado con diferentes ejercicios en las siete postas programadas. Como ya saben, se trata de una pequeña ruta por su localidad que señalizaremos para que quede de forma permanente y así puedan realizarla tanto los vecinos como las personas que visiten su pueblo. Para la realización de esta actividad, les adjuntamos una ficha de inscripción para que cada usuario que desee participar deje sus datos, siendo el número máximo de participantes inscritos de 24 personas con grupos de 12 para cada paseo y que se establecerán los grupos por orden de inscripción.

Para la realización de esta actividad, cada participante deberá llevar su mascarilla y gel hidroalcohólico respetando la distancia de seguridad durante el paseo.

Esta actividad en su localidad tendrá lugar el día **22 de Julio** a partir de las **21:30 horas** con salida desde la **plaza**.

En cuanto a las actividades propuestas para el grupo infantil y juvenil, llevaremos a cabo el **“Reto Mancomunado Tiro Puntería”** que consistirá en realizar varios lanzamientos sobre una portería cubierta con una lona con varias puntuaciones. Esta actividad tendrá dos categorías, una infantil (8 a 12 años) y otra juvenil-absoluta (13 años en adelante). El **“Reto Mancomunado Tiro Puntería”** lo componen tres modalidades; una competición lanzando con el pie, otra con la mano y una tercera con la pala de pádel. Una vez realizados y anotados los lanzamientos, estableceremos una clasificación local y otra mancomunada de la suma de las puntuaciones de las 3 modalidades.

Para poder participar es necesario inscribirse rellenando la ficha de inscripción adjunta a este documento donde deberán formar equipos de 3, siendo el mínimo de equipos para poder desarrollar la actividad de 3 equipos y el máximo de 8 en cada categoría.

Cada equipo tendrá un horario de participación determinado, siendo obligatorio el uso de mascarillas y gel hidroalcohólico antes y después de realizar los lanzamientos.

Esta actividad en su localidad tendrá lugar el día **22 de Julio** a partir de las **19:00 horas** en el **pabellón polideportivo**.