

VILLALPARDO
CLASES
DE
Pilates



MARTES Y JUEVES

DE 19:30 A 20:30

**ORGANIZADO POR LA
ASOCIACION DE MUJERES
ALAMEDA**

**COMENZAMOS EL JUEVES 3 DE
OCTUBRE EN EL CENTRO SOCIAL
APUNTARSE EN CASA MARIA ISABEL
PONCE O MERCE**

INSTRUCTOR N°3519

REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE PILATES Y TAI CHI
MERCEDES CORDOBA

**TU CUERPO Y TU MENTE
TE LO AGRADECERAN**

CLASES DE AEROBIC

DESDE LA ASOCIACION DE MUJERES SE ESTAN ORGANIZANDO CLASES DE AEROBIC UNA VEZ POR SEMANA.

SE PUEDEN APUNTAR SOCIAS Y NO SOCIAS.

LAS PERSONAS INTERESADAS PUEDEN APUNTARSE EN CASA DE SONIA NAVARRO