

CAMPAÑA DEPORTIVA ESTIVAL

COMARCA DE CALATAYUD – ESCOLAR 2024-2025

ACTIVIDADES DEPORTIVAS	SESIONES SEMANA	DURACIÓN SESION	EDADES-GRUPOS			PERSONAS POR GRUPO
			NIÑOS	JÓVENES	ADULTOS-MAYORES	
Psicomotricidad	2	45 min.	3-5 años			5-15
 ZUMBA kids	1	60 min.		6-13 años		8-25
Iniciación Deportiva	2	45 min.		6-13 años		8-15
Fútbol Sala	2	45 min.		6-12 años	13-17 años	8-15
Patínaje Niños	1	60 min.		6-12 años		8-15
Patínaje Jóvenes	1	60 min.			13-17 años	8-15
Multideporte	2	45 min.			13-17 años	8-25
GAP (gluteos-abdomen-pierna)	1	60 min.			Desde 14 años	8-25
Pilates	1	60 min.			Desde 14 años	8-15
Yoga	1	60 min.			Desde 14 años	8-15
 ZUMBA fitness	1	60 min.			Desde 14 años	8-25
Gimnasia de Mantenimiento	2	45 min.			Desde 14 años	5-25
Entrenamiento en sala fitness	1	60 min.			Desde 16 años	5-12

LA ACTIVIDAD DE YOGA ESTARÁ LIMITADA A UN MÁXIMO DE 25 GRUPOS. EN CASO DE MAS DEMANDA, MÁXIMO 1 GRUPO POR MUNICIPIO

DEL 19 DE SEPTIEMBRE DE 2024 AL 18 DE JUNIO DE 2025, ambos incluidos, **salvo** festivos nacionales, regionales y locales de Calatayud, del 24/12/24 al 03/01/25 y los días de festividad escolar de semana santa previos a Jueves Santo.

ÚLTIMO DÍA DE INSCRIPCIÓN : 5 DE SEPTIEMBRE 11.00 HORAS - EN EL AYUNTAMIENTO

NOTA: NUEVOS USUARIOS, APORTAR LOS SIGUIENTES DATOS: NOMBRE Y APELLIDOS, DNI, FECHA DE NACIMIENTO, DOMICILIO Y Nº TELÉFONO DEL ALUMNO.