

Estimada Familia:

Nos ponemos en contacto con vosotros para informaros de la **ACTIVIDAD FÍSICO-RECREATIVA** que Aexpainba va a ofertar para el **curso 2020-21**.

Esta nueva actividad consiste en una actividad física, deportiva, recreativa y lúdica para la práctica y enseñanza de diferentes deportes, juegos recreativos, gimnasia de mantenimiento...

Desde el Área Físico-Deportiva de Aexpainba se propone esta práctica deportiva-recreativa para seguir cumpliendo con los objetivos marcados, que no son otros que:

- Aumentar la calidad de vida.
- Desarrollar hábitos de vida saludables, hábitos sociales y valores democráticos, garantizando el respeto, la igualdad, la no discriminación e igualdad de oportunidades en el acceso a la práctica físico-deportiva.
- Favorecer el desarrollo integral de las personas: ámbito motor, cognitivo, terapéutico, afectivo y social.
- Disfrutar del deporte y favorecer la ocupación activa del tiempo libre.
- Mejorar el estado físico de las personas.

Todo esto a través de actividades físicas y deportivas donde el factor competición puede aparecer como un medio más para mejorar la motivación de los participantes y no como un fin en sí mismo.

En dicha actividad deportiva **se trabajará con los mismos grupos estables de convivencia (grupos burbujas) a los que pertenecen** para seguir con la dinámica con la que está funcionando la Entidad y de esta manera evitar los contactos con otros grupos y prevenir al máximo posibles contagios por COVID-19.

Esta nueva modalidad se llevará a cabo en horario de mañana y tarde, aún desconocemos que horarios tendrá cada grupo, esto supone que una vez inscritos finalmente no puedan participar.

Para apuntarse solo tenéis que rellenar el modelo de inscripción que se adjuntan y entregárselo a Sergio Álvarez Sánchez (Deportes).

Atentamente, en Badajoz a 23 de Septiembre de 2020



Fernando Javier Durán Gutiérrez
DIRECTOR GERENTE DE AEXPAINBA

Centro de Atención Integral
Inteligencia Límite y Ligera



aexpainba
Antonio Martínez Virel, 12
06011 Badajoz
CIF: G-05284087
TFNO. 924 24 14 14
info@inteligencialimite.org

HOJA DE INSCRIPCIÓN Y COMPROMISO DE ASISTENCIA A LA ACTIVIDAD FÍSICO-RECREATIVA

CURSO 2020-21

Yo _____ con DNI _____ en
calidad de (marcar con una X):

Padre Madre Tutor/a (parientes)

Autorizo y me comprometo a que:

El usuario _____ con DNI _____
asista a las actividades físico-recreativas.

Ahora debe rellenar este cuestionario obligatoriamente (IMPORTANTE):

¿Tiene algún problema médico o contraindicación a tener en cuenta para la práctica del Deporte (**asma, problemas de espalda, articulaciones, enfermedades genéticas, etc**)?

No
 Si (especificar) _____

¿Tiene algún tratamiento o indicaciones médicas específicas a tener en cuenta para la práctica del deporte?

No
 Si (especificar) _____

¿Tiene alguna alergia, de cualquier tipo?

No
 Si (especificar) _____

Firma y fecha