



INFORMACIÓN DE INTERÉS

Curso 2024-2025

CUOTAS

Las cuotas de las actividades del curso se abonarán trimestralmente, el primer trimestre en el momento de de la inscripción, el 2º y 3er trimestre mediante domiciliación bancaria.

ACTIVIDADES INFANTILES, JUVENILES, ADULTOS

Cursos y actividades deportivas (clases de una hora)

1 día semana: 44,50 euros trimestre

2 días semana: 71,50 euros trimestre,

Posibilidad de combinar diferentes actividades deportivas.

3 días semana: 88,80 euros trimestre

4 días semana: 107,10 euros trimestre

Cursos de pádel: 57 euros trimestre

Reducción del 25% en la cuota, para mayores de 65 años, en actividades de 2 días semana, en las actividades de un día semana no habrá bonificación de cuota.

Bonificación en cuotas por familia numerosa, (3 inscritos/as), consultar en SCD.

CUOTAS MESES SUELTOS

Actividades 2 días semana: 28,10 euros

Actividades 1 día semana: 19,60 euros

Todas las tasas podrán ser objeto de revisión en 2025, correspondiendo con el segundo trimestre de curso, en virtud de lo aprobado por el Consejo Comarcal.

Incluida cobertura de seguro de accidentes en las actividades.

INSCRIPCIONES:

Las inscripciones de participantes en las diferentes actividades, se realizarán a través del formulario de la web comarcal www.somontano.org previamente las actividades tendrán que haber sido solicitadas por los Ayuntamientos a la Comarca de Somontano.

DÍAS Y HORARIOS DE LAS ACTIVIDADES:

Se determinarán en función de las solicitudes previas recibidas de los ayuntamientos y de las diferentes rutas establecidas, por proximidad entre las diferentes localidades.

CALENDARIO CURSO 2024-2025

Comienzo de las actividades: a partir del día 2 de octubre, finalización el 12 de junio 2025. Dentro del calendario de curso no habrá clases los días: del 23 al 31 de diciembre, 1 al 7 de enero (vacaciones Navidad), del 15 al 21 de abril (Semana Santa) y 2 de mayo.



ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2024-2025

SERVICIO COMARCAL DEPORTES COMARCA DE SOMONTANO



COMARCA DE
SOMONTANO
DE BARBASTRO



deportes
somontano
Servicio Comarcal de Deportes

Servicio Comarcal de Deportes
Comarca de Somontano
deportes@somontano.org
www.somontano.org



COMARCA DE
SOMONTANO
DE BARBASTRO



ACTIVIDADES INFANTIL - JUVENIL

PSICOMOTRICIDAD / PREDEPORTE

Actividad infantil que favorece el desarrollo del esquema corporal, habilidades motrices y destrezas básicas a través del juego, ritmo y la expresión corporal. Fundamental en el desarrollo cognitivo, afectivo y social del niño/a. Edad: 3, 4, 5 años.

MULTIDEPORTE INFANTIL

Iniciación a diferentes deportes individuales y colectivos, para adquirir patrones motrices básicos de futuros aprendizajes deportivos. Práctica deportiva y recreativa polivalente, juegos y circuitos (6 a 14 años).

BALONCESTO / MINIBASKET

Iniciación al deporte de la canasta, y su posibilidad de práctica en el tiempo de ocio. Infantil Juvenil 6 a 14 años.

ESCUELA DE AJEDREZ

Introducción al deporte mental, herramienta educativa de desarrollo intelectual y humano. Fomenta la confianza en sí mismo, paciencia, resistencia mental, memoria, análisis lógico, creatividad y agilidad mental. Edad 6 a 14 años.

ESCUELA DE FÚTBOL SALA

Iniciación al fútbol sala infantil desde una perspectiva lúdica, poniendo en práctica la coordinación psicomotriz y el desarrollo de habilidades y destrezas básicas, disfrutando del deporte en equipo. Infantil 6 a 14 años.

PATINAJE

Iniciación y perfeccionamiento, aprendizaje de las técnicas básicas y habilidades de este deporte. Infantil y juvenil. Edad 6 a 14 años.

DANZA MODERNA

Baile moderno. Introducción a diferentes ritmos, estilos y tendencias de danza contemporánea. Preparación de coreografías de baile moderno. Grupos infantil y juvenil.

DATCHBALL

Deporte novedoso creado en Aragón que combina aspectos integradores y de participación, desarrollando la capacidad cognitiva, motriz y afectiva. Edad 6 a 14 años.

JUDO

A través de los diferentes movimientos y técnicas, los niños y adolescentes mejoran su fuerza, resistencia, flexibilidad y coordinación, lo que beneficia su desarrollo físico en general. Edad 6 a 14 años.

NATACIÓN ESCOLAR

Campaña de natación dirigida a escolares de E. Primaria, en la piscina Climatizada de Barbastro, organizada en colaboración con los Colegios Rurales Agrupados).

CURSO DE VOLEIBOL

Actividad promocional de iniciación a este deporte, (infantil, juvenil), en colaboración con la FAVB.

ACTIVIDADES INFANTIL JUVENIL-ADULTOS

CURSO DE TENIS

Cursos de iniciación y perfeccionamiento. Aprendizaje y práctica del tenis en grupos reducidos y varios niveles de práctica: infantil a partir de 7 años. / juvenil / adultos.

CURSO DE PÁDEL

Iniciación y perfeccionamiento. Aprendizaje de las técnicas del pádel en grupos reducidos. (Trimestral) infantil a partir de 8 años / juvenil / adultos.



ACTIVIDADES ADULTOS

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Curso de acondicionamiento y mejora de la condición física general, adaptada a las diferentes edades, niveles e intensidades. Grupos de adultos y de mayores, 2 días semana (clases de 1 hora).

PILATES

Método de ejercicio y movimiento que favorece el control postural, aumentando la percepción y conciencia del propio cuerpo. Desarrolla una postura y alineación corporal correcta, fortaleciendo la musculatura y aumentando el control, fuerza y flexibilidad. 1 o 2 días semana. (clases de una hora).

ESPALDA SANA

Actividad centrada en el cuidado de la espalda, ejercicios de movilidad articular, con técnicas de fortalecimiento, relajación, estiramientos, para una mejora y reeducación postural. Actividad de bajo impacto adaptada a todas las edades: 1 o 2 días semana clases de una hora.

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL / BODY FITNESS

Actividad de acondicionamiento físico, entrenamiento total, global training. Sesiones muy dinámicas e intensas, obteniendo beneficios, aumenta la energía, fuerza y resistencia. 1 o 2 días semana, clases de una hora.

DANCE FITNESS

Actividad de baile, clases coreografiadas inspiradas en bailes latinos de diferentes tendencias, introduciendo también otros ritmos. Combina la diversión del baile con los beneficios del ejercicio. Entrenamiento completo, con diferentes intensidades, baile y tonificación en una misma sesión. 1 o 2 días semana /clases de 1 hora.



JUEGOS DEPORTIVOS EN EDAD ESCOLAR DE ARAGÓN
CROSS VILLA DE ESTADILLA: 15 DE DICIEMBRE 2024
LIGA COMARCAL DE FÚTBOL SALA ESCOLAR:
BENJAMÍN - ALEVÍN (enero-marzo 2025)

OTRAS ACTIVIDADES:
JORNADA DEPORTIVA COMARCAL: 13 junio 2025
TALLERES DEPORTIVOS, JORNADAS, EVENTOS
ACTIVIDADES FORMATIVAS DE TÉCNICOS DEPORTIVOS