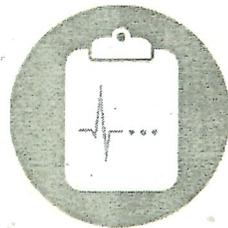


# ¿TIENES 70 AÑOS O MÁS?

¿TE GUSTARIA TENER UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA Y ESTAR EN FORMA?



CONSULTA A TU  
MEDICO O  
ENFERMERA



PIDE CITA CON TU  
ENFERMERA PARA  
REALIZAR UN TEST



MARCA LOS DIAS  
DEL PROGRAMA



MEJORA TU  
CAPACIDAD  
FUNCIONAL