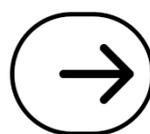


CARTELERERA DIGITAL.

Información de fácil comprensión.

BIENVENIDOS



Del 13 al 17 de noviembre de 2023



01.

Información General

Accesibilidad Cognitiva:



El pasado miércoles 8 de noviembre, se celebró en el hotel Velada de Mérida la **jornada de lectura fácil y evaluación de entornos**.

Asistieron a la jornada:

- Gema Serrano
- Ángel Gómez Pereira
- María Guadalupe Daza Delgado
- Pedro Toscano Sánchez
- Antonio José Baladón
- Helena Naranjo Calvarro D
- Alberto Gallego Fernández

01.

Información General

Accesibilidad Cognitiva:

- Informamos de las últimas validaciones que ha realizado el grupo de lectura fácil:
 - Vídeo pasos para usar el microondas del comedor.
 - Cuestionarios TFM del profesional Emilio Agudo: ARS y Soledad.
 - Mejoras en la web de ilos (productos).
- El grupo de personas validadoras en lectura fácil está formado por: Aileen Ramírez, Serena Ramos, Juan Luis Martín, María Casado, Marta de Miguel, Victoria Piedad, Alejandro Moreno y Cecilio Moreno.



01.

Información General

Accesibilidad Cognitiva: El Asistente de Lectura Fácil de PLACEAT

El Asistente de Lectura Fácil de PLACEAT te ayuda a adaptar y validar textos en Lectura Fácil de manera sencilla y ahorrando muuuucho tiempo.

Y ahora trae nuevas mejoras !!!

The screenshot shows the PLACEAT website's '¿Quiénes Somos?' page. The navigation bar includes links for NOSOTROS, SERVICIOS, ACTUALIDAD, COMPRAR, GRUPO, EMPLEO, and INTRANET. The main content area features a heading '¿Quiénes Somos?' with a thinking face icon. Below the heading, there is a paragraph describing PLACEAT as an NGO and its mission. To the right, a green sidebar titled 'Datos de la Asociación' displays three statistics: 160 Usuarios, 350 Socios, and 90 (partially visible).

- Se ha mejorado el Asistente de Lectura Fácil.
- Se ha creado un *"Creador de Historias Interactivas"*
- Se ha generado una asistenta que elabora un Currículo Vitae y una carta de presentación
- Aquí el enlace para acceder al recurso.
<https://placeat.org/asistentes-de-inteligencia-artificial-de-placeat/>

01.

Información General

VIVIENDA TUTELADA: NOCHE DE HALLOWEEN

Aprovechamos la tarde para dividir las tareas de compras y vamos al supermercado. En la noche de Halloween visualizamos dos películas de miedo, una daba más miedo que otra. A elección de las personas usuarias, Disfrutamos de una noche palomitera.

El día 1 de noviembre, nos juntamos para comer, todos los vecinos de nuestras Viviendas Tuteladas. ;) (parecía la mesa de la última cena)



Degustamos arroz negro con gambas, unas tapitas de queso, fuet, zanahoria con humus o nachos que se han encargado de preparar los ayudantes de cocina.

También hicimos un postre por cada vivienda, los cuales se cataron por la tarde. La tarta ganadora y más "golosona" fue la realizada por la vivienda el 2ºA.

Todo ello realizado en un buen ambiente de equipo, compañeros y vecinos.

01.

Información General

MENÚ PRINCIPAL COMEDOR:

Del lunes 13
 al Viernes 17 de Noviembre

DIETA PRINCIPAL				
Hoy es lunes, de 13 de Noviembre	Hoy es martes, 14 de Noviembre	Hoy es miércoles, 15 de Noviembre	Hoy es jueves, 16 de Noviembre	Hoy es viernes, 17 de Noviembre
Primer plato: Arroz con pollo.	Primer plato: Crema de calabacín.	Primer plato: Pasta boloñesa.	Primer plato: Sopa de picadillo y picatostes.	Primer plato: Lentejas.
				
Segundo plato: Pavías Bacalao y ensalada	Segundo plato: Albóndigas y patatas fritas.	Segundo plato: Lomo al horno y picadillo.	Segundo plato: Tortilla y fiambre.	Segundo plato: Adobo y patatas panaderas
				
Postre: Fruta	Postre: Yogurt.	Postre: Fruta.	Postre: Yogurt.	Postre: Yogurt.
				

01.

Información General

MENÚ BAJO EN CALORÍAS:

Del lunes 13
al Viernes 17 de Noviembre

DIETA BAJA EN CALORÍAS				
Hoy es lunes, de 13 de Noviembre	Hoy es martes, 14 de Noviembre	Hoy es miércoles, 15 de Noviembre	Hoy es jueves, 16 de Noviembre	Hoy es viernes, 17 de Noviembre
Primer plato: Arroz con pollo.	Primer plato: Crema de calabacín.	Primer plato: Pasta salteada.	Primer plato: Sopa de picadillo y picatostes.	Primer plato: Lentejas.
				
Segundo plato: Pavías Bacalao y ensalada	Segundo plato: Albóndigas y champiñones.	Segundo plato: Lomo al horno y picadillo.	Segundo plato: Tortilla y fiambre.	Segundo plato: Pescado y judías verdes
				
Postre: Fruta	Postre: Yogurt.	Postre: Fruta.	Postre: Yogurt.	Postre: Yogurt.
				

02.

Educación

El alumnado de Extrema Dorii va al Teatro iiii



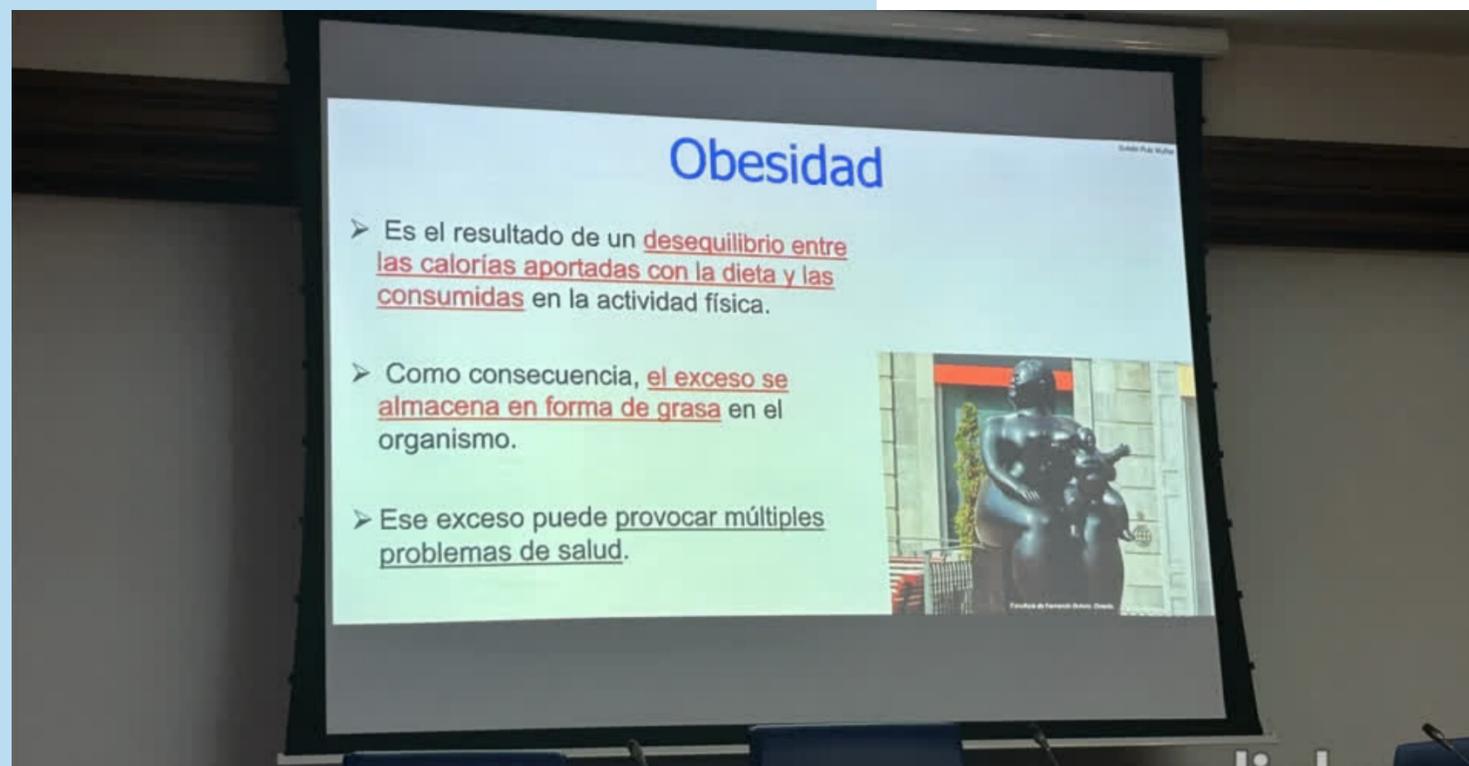
El lunes pasado, todos los alumnos de Extrema Dorii, participaron en la visualización de la obra de teatro **“La Vuelta al Mundo en 80 Días”**, en el teatro López de Ayala”, de Badajoz, con el fin de mejorar la comprensión lectora del libro que leerá el alumnado, en las respectivas aulas.

02.

Educación

Extrema Dorii participa en las jornadas sobre “Promoción de alimentación saludable

El viernes pasado asistimos desde el colegio Extrema Dorii a las Jornadas sobre **“Promoción de alimentación saludable y ejercicio físico frente a la Obesidad, para personal docente y no docente de centros educativos”**.



Nuestra compañera Pilar Calvo Lora impartió una ponencia sobre buenas prácticas del Proyecto, en el que llevamos participando desde el año 2018.

Fueron unas jornadas muy enriquecedoras, bajo el lema de este año: Los beneficios de la dieta mediterránea.

Agradecemos al SES y a la Consejería de Educación su invitación para que participásemos en las mismas.

02.

Biblioteca Fácil Extrema Dorii

- Utiliza este enlace para entrar en la biblioteca fácil Extrema Dorii:
<https://sites.google.com/inteligencialimite.org/bibliotecafacilextremadorii/p%C3%A1gina-principal>



BIBLIOTECA FÁCIL extremadorii



ESCANEA CON TU MÓVIL EL CÓDIGO QR
Y ENTRA EN NUESTRA BIBLIOTECA FÁCIL



02.

Biblioteca Fácil
Extrema Dorii

Horario curso 2023 y 2024

- **Usuarios de Centro Ocupacional y *SOFIL**
 - Lunes, martes y jueves de 11 a 11 y media de la mañana.
- **Usuarios de Formoinserta y SOFIL.**
 - Lunes, martes, jueves y viernes de 11 y media a 12 de la mañana.
- **Usuarios de SOFIL y Extrema Dorii**
 - Lunes, miércoles y jueves de 12 a 12 y media de la mañana.



SOFIL

Servicio de Orientación, Formación e Inserción Laboral de Aexpainba

- 19 personas continúan un **curso de Nuevas Tecnologías** en coordinación con el grupo NCC.
- Continúa la **formación** de carácter presencial en la entidad de "**Competencias Digitales**", en coordinación con Plena Inclusión Extremadura.
- Comienza el día 2 de noviembre el "**Curso de Gestión de Residuos de Aparatos Eléctricos y Electrónicos**" del proyecto Tandem.

SOFIL

Servicio de Orientación, Formación e Inserción Laboral de Aexpainba

- Continúan abiertos los cursos de la Fundación Grupo SIFU en coordinación con la entidad.
 - **Atención al cliente básica en inglés.**
 - **Brecha Digital.**
 - **Conserje / Auxiliar de Servicios.**
 - **Curso Básico de Limpieza Profesional.**
 - **Habilidades sociales y competencias básicas en el ámbito laboral.**
 - **Peón de jardinería.**

Oposiciones

Horario clases presenciales y telemáticas:

- De lunes a jueves
de 11 a 1 del mediodía (despacho de SOFIL)
y de 4 a 6 de la tarde (Formoinsera 2).
- **Se convoca proceso selectivo**
para cubrir 199 plazas del grupo profesional E0,
especialidad Tareas Complementarias de Apoyo,
por el sistema general de acceso libre
para personas con discapacidad intelectual.
- Para Extremadura hay tres plazas:
 - 2 plazas para Badajoz
 - y 1 plaza para Cáceres.
- El plazo de solicitud termina el 27 de noviembre.



Oposiciones

1 de plaza de Ordenanza y 1 plaza de Subalterno.

- Horario clases presenciales
días: lunes, martes, miércoles y jueves de 5 a 6 de la tarde.
- Horario clases online
días de lunes a jueves de 12 a 1 de la mediodía.

7 plazas de Camarero/a-Limpiador/a.

- Horario clases presenciales
días: lunes, martes, miércoles y jueves de 4 a 5 de la tarde.
- Horario clases online
días de lunes a jueves de 11 a 12 de la mañana.

04.

Ocio y Tiempo Libre

Grupos:

- **Grupo A:** El grupo de ocio de siempre, este grupo de ocio sale con monitor.
- **Grupo B:** Ocio semi-independiente; este grupo sale sin monitor.
- **Grupo C:** Este grupo es nuevo, es un ocio más relajado y cultural, y a horarios mas cómodos.

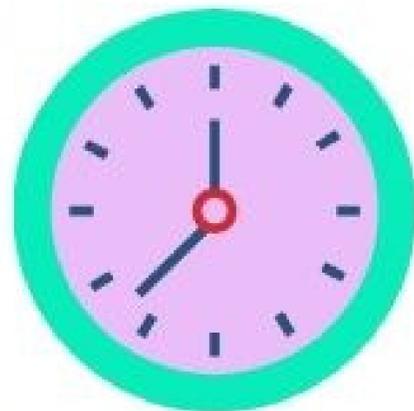
TALLERES DE LOS VIERNES:



Todos los grupos, A, B y C:

- Los viernes.
- De **6 en punto** de la tarde a **8 en punto** de la tarde.
- En **Aexpainba**.

ACTIVIDAD DE LOS VIERNES



Todos los grupos, A, B y C:

- De **8 en punto** de la tarde a **11 en punto** de la noche.
- En **Aexpainba**.

04.

Ocio y Tiempo Libre

SÁBADOS GRUPOS A Y B



A elegir en los talleres entre estos horarios:

- De **1 y media** del medio día a **6 en punto** de la tarde.
- De **6 en punto** de la tarde a **10 y media** de la noche.

SÁBADOS GRUPO C



- De **10 en punto** de la mañana a **2 y media** del mediodía.

04.

Ocio y Tiempo Libre

- **Si tienes dudas**

Por Whatsapp o por teléfono:

Lourdes : 627231592

Por correo: lgarcia@inteligencialimite.org



05.

Deportes

Programa de Intervención Físico-Deportiva

El próximo lunes 16 de octubre

va a comenzar el **Programa de Intervención Físico-Deportiva** en el gimnasio con las personas usuarias inscritas.

Se va a trabajar en grupos de 3 personas en el gimnasio unos 45 minutos todas las semanas, para ellos va a ser un aspecto más motivante y así podemos atender a las 30 personas inscritas.

Para más información:

- Sergio al 690821639
salvarez@inteligencialimite.org.



AEXPAINBA: Fitness Inclusivo

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉR.	JUEVES	VIERNES	
9:00-10:00	PILATES	<i>MANTENIMIENTO</i>	PILATES	HITT	<i>ESPALDA SANA</i>	Coordinador: SERGIO salvarez@inteligencialimite.org
10:00-11:30	MÁQUINAS	MÁQUINAS	MÁQUINAS	MÁQUINAS	MÁQUINAS	
16:30-18:00	MÁQUINAS	MÁQUINAS	MÁQUINAS		MÁQUINAS	Monitor: CARLOS cpiedad@inteligencialimite.org
18:00-19:00	MÁQUINAS	MÁQUINAS	MÁQUINAS	MÁQUINAS	MÁQUINAS	
19:00-20:00	HITT	PILATES	<i>BODY TONIC</i>	PILATES	<i>MANTENIMIENTO</i>	

05.

Deportes

Para más información contacta con:

- Sergio al 690821639
salvarez@inteligencialimite.org.



- **GIMNASIO INCLUSIVO AEXPAINBA**
C/Antonio Martínez Virel, 12. Badajoz.
Teléfono: 924 24 14 14
Información: salvarez@inteligencialimite.org

08.

Información juvenil

Participa:



INSTITUTO DE LA JUVENTUD
DE EXTREMADURA

Concurso de fotografía “NAVIDAD 2023 BADAJOZ”

- Organiza: **Ayuntamiento de Badajoz**
- Destinatarios: **Aficionados a la fotografía y amantes de las fiestas navideñas,** sin importar la nacionalidad o lugar de residencia, **mayores de 18 años.**
- Descripción: El Ayuntamiento de Badajoz convoca el Concurso de Fotografía *Navidad 2023*, con el fin de lograr las mejores imágenes que resalten las actividades propias celebradas en el marco de la Navidad en la localidad de Badajoz.
 - Observaciones: **El plazo de recepción de las fotografías empezará el 10 de enero y finalizará el 26 de enero del 2024 a las 12:00 horas.**

Inscripción: Hasta el 26 de enero de 2024

¡Para más información preguntar en **OCEDIS**

08.

Información juvenil

Participa:



INSTITUTO DE LA JUVENTUD
DE EXTREMADURA

Concursos de vídeos "POR LA IGUALDAD DE SEXO Y CONTRA LA VIOLENCIA MACHISTA"

- Convoca: **Ayuntamiento de Cáceres**
- Destinatarios: **Jóvenes de edades comprendidas entre 11 y 30 años de la ciudad de Cáceres.**

- Descripción: **Se premiarán los trabajos audiovisuales que promuevan valores de igualdad entre mujeres y hombres, y de tolerancia cero al maltrato machista.**

Inscripción: Hasta el 30 de noviembre

¡PARA MÁS INFORMACIÓN PREGUNTAR EN **OCEDIS!**

08.

Información juvenil

Participa:



INSTITUTO DE LA JUVENTUD
DE EXTREMADURA

Festival internacional de cine LGBTI de Extremadura "FANCINEGAY/QUEER"

Fecha: **Del 10 al 19 de noviembre**

Descripción: **Se han programado más de 80 proyecciones y actividades** a 33 localidades extremeñas en su vigésimo sexta edición.

La programación del festival no se limita exclusivamente al cine, sino que abarcará también exposiciones, coloquios, podcast y performance, entre otras.

¡Para más información preguntar en **OCEDIS!**

08.

Información juvenil

Participa:



J! CONCEJALÍA
DE JUVENTUD

INSTITUTO DE LA JUVENTUD
DE EXTREMADURA

"OTOÑO ARQUEOLÓGICO" en Badajoz, en Noviembre

- Lugar: **Badajoz**
- Organiza: **Museo Arqueológico Provincial de Badajoz**
- Descripción: **Se han organizado un ciclo de cuatro conferencias temáticas** bajo el título Otoño Arqueológico, que incluye aspectos vinculados con la prehistoria, la civilización romana o el periodo islámico en la península ibérica.

Las conferencias se celebrarán todos los miércoles de noviembre a las 7 de la tarde en el salón de actos del museo.

¡Para más información preguntar en **OCEDIS!**

08.

Información juvenil

Participa:



J! CONCEJALÍA
DE JUVENTUD

INSTITUTO DE LA JUVENTUD
DE EXTREMADURA

XVIII FESTIVAL DE CINE INÉDITO DE MÉRIDA

- Fecha: **Del 16 al 25 de noviembre**
- Lugar: **Mérida**
- Descripción: **En su sección oficial contará con películas de calidad que se emitirán en versión original con subtítulos.**

¡Para más información preguntar en **OCEDIS!**

08.

Información juvenil

Participa:



J! CONCEJALÍA
DE JUVENTUD

INSTITUTO DE LA JUVENTUD
DE EXTREMADURA

BENIDORM, MON AMOUR

- MAI SAKI: **es un proyecto fotográfico donde Mai Saki se cuestiona el significado de la cool.**

La fotógrafa hace una inmersión en Benidorm, cuestionando en cada foto lo que realmente es para ella la libertad individual.

- **Del 3 de noviembre al 10 de diciembre.**
- **ARTEX**
- **C/ Virgen de la Soledad, 26. Badajoz.**

¡Para más información preguntar en **OCEDIS!**

08.

Información juvenil

Participa:



CONCURSO RELATOS JUVENILES

- Para participar será necesario escribir en Internet una historia, real o ficticia, de temática libre.
- Dicha historia debe ser enviada a Zenda a través de un formulario disponible.
- Además, los concursantes podrán difundir su participación en las redes sociales mediante el hashtag **#historiadejóvenes**.
- **Fecha: hasta el 20 de noviembre.**
- Seleccionad@s: 29 de enero de 2023.
- Ganador@s: 4 diciembre de 2023.
- Requisitos: jóvenes entre 13 y 17 años.

¡Para más información preguntar en **OCEDIS!**

08.

TARJETA DE TRANSPORTE SUBVENCIONADO

Información juvenil

Participa:



CONCEJALÍA
DE JUVENTUD

INSTITUTO DE LA JUVENTUD
DE EXTREMADURA

TARJETA DE TRANSPORTE
SUBVENCIONADO

¿QUIERES SABERLO
TODO DE LA TARJETA DE
TRANSPORTE
SUBVENCIONADO
ESPECIAL 100%?

JUNTA DE EXTREMADURA

RED MUNICIPAL DE INFORMACIÓN JUVENIL
CONCEJALÍA DE JUVENTUD
AYUNTAMIENTO DE BADAJOZ
Ronda del Pilar, 20. Tlf: 924224449
informacionjuvenil@aytobadajoz.es

- ¿Quieres viajar gratis por toda Extremadura y si reservas con antelación, por toda España?
- ¿Quieres saberlo todo de la tarjeta de transporte subvencionado especial 100%?
- Accede a la información en este vídeo de youtube: <https://youtu.be/mS3FSeO3yal?feature=shared>

¡Para más información preguntar en **OCEDIS!**

08.

Información juvenil

Participa:



INSTITUTO DE LA JUVENTUD
DE EXTREMADURA

Exposición LA CAIXA "SYMPHONY VIAJE VIRTUAL AL CORAZÓN DE LA MÚSICA"

- Una experiencia audiovisual inmersa para sentir la música clásica como nunca antes, gracias a la tecnología de realidad virtual.
- Fecha: **del 16 de noviembre al 13 de diciembre de 2023**
- **Horario:**
 - De lunes a viernes, de 12h a 14h y de 15:30h a 21h.
 - Finde y festivos, de 10:30h a 15h y de 16:30h a 21h.
- **Grupos escolares y otros colectivos:**
 - De lunes a viernes de 09:30h a 12h y de 15 a 15:30h, reserva previa
- Lugar: **PLAZA DEL PILAR.**
- La **entrada es gratuita hasta completar aforo.**
- Duración: 45 minutos.

¡Para más información preguntar en **OCEDIS!**

08.

Información juvenil

Participa:



INSTITUTO DE LA JUVENTUD
DE EXTREMADURA

BADA FEST 2023

- The Black
- Suited Ladies
- Javi Fernández
- Vicky
- Not Found
- G' Mila

- Fecha: **24 de noviembre**
a las 8 de la tarde.

- Lugar: **Palacio de Congresos Manuel Rojas (Badajoz)**
- **ENTRADA LIBRE hasta completar aforo.**

¡Para más información preguntar en **OCEDIS!**

10.

Grupo
inteligencia
límite.org
Aexpainba
Fundación Magdalena Moriche
Ilos Multiservicio, S.L.

Conoce a...
Nuestros Profesionales

ooo Soy Eva María Pérez Arines

Soy Conserje de Aexpainba.

10.

Conoce a...
Nuestros Profesionales

○○○ Soy Aurora Olivera Quintanilla

Sustituyo a nuestra compañera Fátima Cortés en el puesto de Administración y Coordinadora de los servicios Generales.

Mi email es: aolivera@inteligencialimite.org

Visita nuestra web:


**inteligencia
límite.org**



¡Síguenos en redes!

Somos Inteligencia Límite

