

**HABLEMOS DE NOSOTRAS:**

*Como estar mejor*

*conmigo misma*

**8 DE MARZO, A LAS 16.30 HORAS  
UNIVERSIDAD POPULAR DE FUENLABRADA DE  
LOS MONTES**

**Inscripciones en el ayuntamiento hasta el 5 de marzo a las  
14.00 horas**

**PLAZAS LIMITADAS**

**Guiado por Mercedes Sánchez Mora, Oficina de Igualdad y  
Violencia de Género Manc. Municipios Siberia**

**JUNTA DE EXTREMADURA**  
Consejería de Igualdad y Portavocía

**inex**  
Instituto de la mujer  
de extremadura

**m** MANCOMUNIDAD  
DE MUNICIPIOS  
SIBERIA

**Cíjara**





# NUESTRO CUERPO MOLA ¡APRENDE COMO FUNCIONA!

**8 DE MARZO - 18.00 HORAS**

**Universidad Popular de Fuenlabrada de los  
Montes**

**INSCRIPCIONES EN EL AYUNTAMIENTO HASTA EL  
5 DE MARZO A LAS 14.00 HORAS  
PLAZAS LIMITADAS**

**Guiado por Mercedes Sánchez Mora, Oficina de  
Igualdad Manc. Municipios Siberia**