



## CONSEJOS DE AUTOPROTECCIÓN EN CASO DE NEVADAS

### RECOMENDACIONES GENERALES EN CASO DE NEVADAS

- Utilizar el teléfono solo para llamadas urgentes.
- Evitar desplazamientos innecesarios y evitar el uso del vehículo privado, siendo aconsejable utilizar el transporte público antes que el privado.
- Procurar dejar en los garajes los vehículos estacionados en la vía pública.
- Colaborar en la limpieza de acera delante de su casa y de los caminos de acceso a su casa en zonas rurales.
- La nieve y el hielo pueden provocar caídas, por lo que se deberá extremar el cuidado al transitar por las aceras y calles.
- Proveerse de ropa y calzado adecuados.
- Tener una reserva de alimentos de consumo regular.
- En caso de personas enfermas o de avanzada edad, asegurar una provisión suficiente de alimentos y medicamentos.
- Extremar el cuidado con estufas de gas, eléctricas o de carbón en lugares cerrados sin renovación de aire. Airear habitaciones.
- Comprobar de que el tejado está en buenas condiciones. La nieve que se pudiera acumular encima pesa más del que nos imaginamos.





- Evitar que se hiele el agua en las cañerías, para lo cual proteger la llave de paso tapándola con plásticos, paños o trapos.
- En las horas de frío intenso, dejar salir agua en pequeñas cantidades por uno de los grifos.
- Evitar transitar por zonas arboladas en las que la nieve pueda acumularse y provocar rotura de ramas.
- Mantenerse informados de la evolución del temporal a través las webs y RRSS de información de AEMET , Servicio de Emergencias 112 o de Protección Civil.

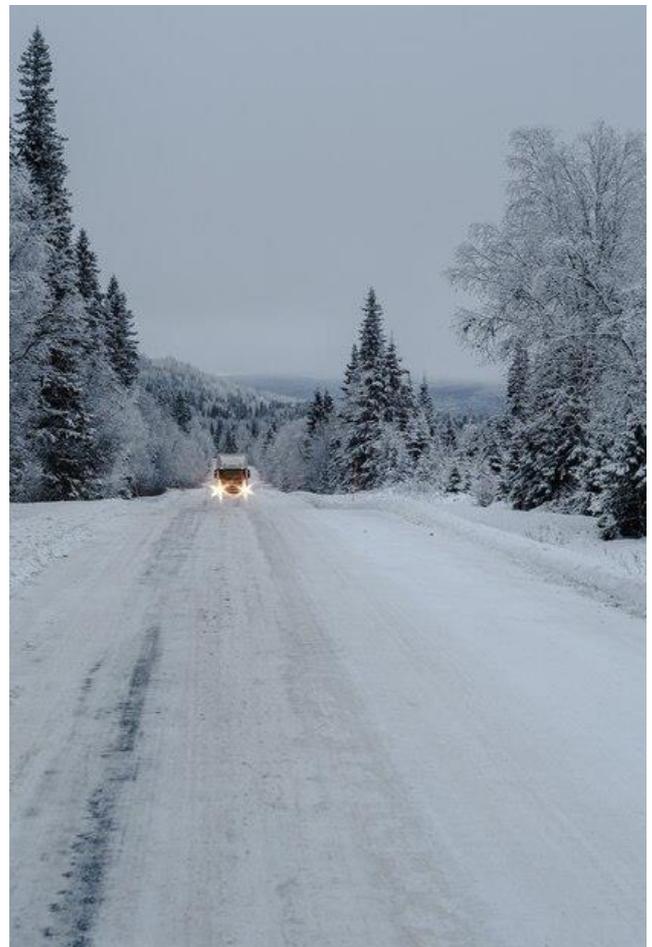




## CONSEJOS DE AUTOPROTECCIÓN EN CASO DE NEVADAS

### RECOMENDACIONES GENERALES EN CASO DE TENER QUE VIAJAR

- Evitar el viaje en coche siempre que no sea necesario y utilizar, a ser posible, transporte público.
- Consultar información sobre el estado de las carreteras y de la situación meteorológica.
- En caso de ser imprescindible la utilización del vehículo, revisar neumáticos, anticongelante y frenos. Además, hay que tener la precaución de llenar el depósito de la gasolina, y llevar cadenas, linterna, manta de viaje y elementos de abrigo.
- Es recomendable llevar un teléfono móvil y dispositivo de alimentación del mismo.
- Informe a alguien de tu itinerario y del horario previsto, y procura viajar con alguien.
- Controle qué gasolineras te encontrarás en el trayecto y los sitios donde refugiarte en caso de tormenta.
- Aumente la distancia de seguridad. Vaya con cuidado en los lugares sombríos, puentes y viaductos ya que puede haber hielo. Si hay hielo, no pise el freno.
- Si hay hielo, procure que un lado del coche pise nieve virgen. Evite frenar en la zona de hielo.
- Evitar conducir de noche.
- Si empieza a nevar, conduzca con mucha suavidad y lentitud. Si es necesario, reduzca la marcha.
- Si las ruedas patinan, desacelere evitando frenar. Si es necesario, frene suavemente y con pisadas leves y sucesivas del pedal.





## CONSEJOS DE AUTOPROTECCIÓN EN CASO DE NEVADAS

### RECOMENDACIONES GENERALES EN CASO DE QUEDAR ATRAPADO EN SU VEHÍCULO POR LA NIEVE

- Debe permanecer en el coche, si el temporal le sorprende dentro del mismo.
- Asimismo, es conveniente mantener el motor del vehículo encendido y la calefacción puesta, cuidando renovar cada cierto tiempo el aire. Es muy importante evitar quedarse dormido.
- Comprobar que se mantiene libre, en todo momento, la salida del tubo de escape para que el humo no penetre en el coche.
- Si es posible, intente sintonizar las emisoras de radio, que seguramente le informarán de las predicciones meteorológicas, las informaciones oficiales sobre el estado de la situación y las indicaciones que se den al respecto.

