

CURSOS Y TALLERES. PROGRAMA U.P. LEZUZA 2024/2025

<p>GIMNASIA DE MANTENIMIENTO Horario : Lunes y Miércoles de 10:00 a 11:00 h. Lugar : Pabellón Municipal Matrícula : 10 € Trimestral. (Nota: imprescindible no llevar zapatillas de suela negra).</p>	<p>YOGA Horario: Martes y Jueves de 17.30 a 19:00 h. Lugar : Gimnasio del Colegio Matrícula : 20 € Trimestral</p>	<p>PILATES ó GAP (M/B) (según mayoría de interesad@s) Horario: Lunes y Miércoles de 20.00 a 21.00 h. Lugar: Gimnasio del Colegio Matrícula : 20 € Trimestral</p>	<p>PINTURA Horario : Miércoles de 18:15 h. a 20:15 h. Lugar : Salón Parroquial Matrícula : 20 € Trimestral (No incluye material)</p>	<p>TALLER DE CANTO TRADICIONAL CON OBJETOS DOMÉSTICOS Horario : Viernes de de 19.30:00 a 21:30 h. Lugar : Sede Amas de casa Matrícula : 10 € Trimestral</p>	<p>LA PITA Y EL TAMBOR. Clases de dulzaina para todas las edades. Horario : Jueves 19.00 h. Lugar : Ludoteca Matrícula : 10 € trimestral</p>
<p>CURSOS DIGITALIZACIÓN (Proyecto ciudadanía digital JCCM) “¿Qué es el Chat GPT?” // 23 y 24 de octubre a las 18.00 h. “Compras seguras e inteligentes en Internet: que no te engañe nadie” .6 y 7 de noviembre a las 18.30 h. “Las TIC para mejorar los estudios y el rendimiento académico”. 27 y 28 de noviembre a las 16.00 h. Lugar : Biblioteca Municipal. Curso gratuito</p>		<p>BAILES LATINOS: BACHATA ,SALSA Horario: Sábados por la tarde. Clases quincenales. Lugar : Casa de Cultura Matrícula : 20 € Mensual</p>	<p><u>INGLÉS</u> Todos los niveles. Desde Infantil hasta adultos. Horario: Dos días a la semana. Lugar : Casa de Cultura</p>	<p>CLUB DE LECTURA DE ADULTOS Horario : Martes de de 16:00 a 17:00 h. Lugar : Biblioteca Municipal Gratuito</p>	
<p>EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN FINALIZA EL 10 de OCTUBRE. Se podrá iniciar cualquier curso en octubre si alcanza el número mínimo de matrículas exigidas. Lugar de entrega de las matrículas en la Biblioteca. PARA MÁS INFORMACIÓN BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL. TFNOS : BIBLIOTECA : 967354298// AYUNTAMIENTO : 967354001 (El Ayuntamiento se reserva el derecho de modificar o suspender cualquier actividad).</p>	<p>ZUMBA Horario : Lunes y miércoles a concretar hora según interesad@s. Lugar: Gimnasio del colegio</p>	<p>ENTRENAMIENTO FUNCIONAL Horario: A concretar Lugar: Gimnasio Municipal Matrícula : 20 € Trimestral</p>	<p>TALLER DE MEMORIA Horario a concretar Lugar: Casa de Cultura</p>	<p>SENDERISMO Se realizarán rutas de senderismo. Las inscripciones se encuentran en la Biblioteca. Se avisará a los participantes con antelación de las fechas y horarios.</p>	



Ayuntamiento de Lezuza

