

## ACTIVIDADES DEL PROYECTO

### ♣ Taller de "Arte-terapia"

Viernes 7, 14, 21 y 28 de junio

Horario: De 10:30 a 11:30 h.

Lugar de realización: Aula Cultural  
(C/ Callejas, 2 – antigua Biblioteca)

### ♣ Taller de estimulación cognitiva

"Mantengo mi mente activa"

Un viernes al mes por la mañana, de

Octubre a Diciembre

Lugar de realización: Asoc. de Mayores  
"San Esteban"

*Nadie sabe de lo que es  
capaz hasta que lo intenta*  
(Publilio Sirio)

*Comenzamos el 7 de junio.*

# ***INSCRÍBETE***

*en el Área de Cultura*

*(1ª planta Centro Cívico Isabel Méndez)*



## PROYECTO INTER-CEAS CON ASOCIACIONES DE PERSONAS MAYORES

### "ESTIMULARTE"

AÑO-2024



**ORGANIZAN y FINANCIAN:**

*\*Diputación de Salamanca.- Área de Bienestar Social.- CEAS Rural Norte, CEAS Rural Sur y CEAS Las Villas*

*\*Ayuntamiento de Castellanos de Moriscos*

**COLABORA:** *Asociación de Mayores "San Esteban"*

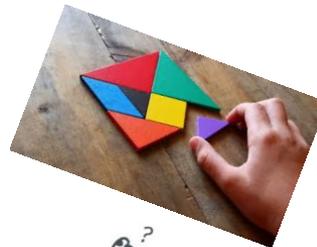


## Nuestros Objetivos

- ♣ *Retomar el contacto con las Asociaciones de Mayores.*
- ♣ *Promover el envejecimiento activo, procurando mantener la autonomía personal y la socialización de las personas mayores.*



¡Anímate y participa!



CUADERNO de  
EJERCICIOS N° 2

CUADERNO de  
EJERCICIOS N° 1

CUADERNO de  
EJERCICIOS N° 3

## Taller de “Arte-terapia”

**Para:**

- \* Estimular la creatividad y la imaginación.
- \* Mejorar la psicomotricidad fina.
- \* Favorecer la concentración.
- \* Potenciar las capacidades, habilidades y autoestima.

Imparte: TOSAR Terapia Ocupacional,  
Servicios y Atención Rural

## Taller de estimulación cognitiva “Mantengo mi mente activa”

**Para:**

- \* Mantener y potenciar las funciones cognitivas durante el mayor tiempo posible.
- \* Mejorar las relaciones sociales y disminuir el aislamiento social.

Imparte: Esperanza García Crespo  
Animadora Comunitaria CEAS Rural Norte  
Diputación de Salamanca