



SETMANA DE LA SALUT -ONDA- TALES

DILLUNS 7 D'ABRIL

- 10.30h **Alzhèimer: fases, símptomes i recursos AFA**, impartit per la treballadora social Minerva Tirado, treballadora social de AFA. Organitzat per la Mancomunitat. Associació de jubilats i pensionistes Santo Cristo de **TOGA**
- 12.00h **Taller "Cuidant-nos en família"**, dirigit per la psicòloga Carme Guinot. Organitzat per la Mancomunitat. Associació de jubilats i pensionistes Santo Cristo de **TOGA**
- 15.30h **Taller d'horticultura**. Aprén a sembrar les teues hortalisses! Hort . CEIP Miralcamp, **ONDA**
- 18.00h **Taller de yoga i contes per a xiquets** per a treballar la relaxació i concentració, organitzat per l'Associació Quisqueya. Gimnàs CSI ONDA II, **ONDA**
- 18.00h **Taller de ball de sevillanes**. A moure's! Associació Amics del ball, **ONDA**
- 18.00h **Empoderament personal i social a través del moviment**, a càrrec d'Elena Castillo Vidal, educadora social. Organitzat per la Mancomunitat. Associació de jubilats i pensionistes Santo Cristo de **TOGA**

DIMARTS 8 D'ABRIL

- 9.00h **Taula informativa amb jocs per a "l'abordatge de la soledat no desitjada"**, a càrrec de Creu Roja. Mercat Municipal, **ONDA**
- 10.00h **Olis essencials com a recurs per a la salut**, a càrrec de Melissa Blessing i Sacramento Fernández, metgessa i infermera del CSI Onda II. CSI Onda II, **ONDA**
- 10.30 h **Alzhèimer: fases, símptomes i recursos AFA**, impartit per la treballadora social Minerva Tirado, treballadora social de AFA. Organitzat per la Mancomunitat. Associació de jubilats i pensionistes la Muela, **ARGELITA**
- 12.00h **Taller "Cuidant-nos en família"**, dirigit per la psicòloga Carme Guinot, organitzat per la Mancomunitat. Associació de jubilats i pensionistes la Muela, **ARGELITA**
- 12.00h **Taller de ball de sevillanes**. A moure's! Associació Amics del ball, **ONDA**.
- 18.00h **Drogodependències: com detectar-les i afrontar-les**, impartit per José Luis Linares Gimeno, psicòleg de Riu Sec. Organitzat per la Mancomunitat. Associació de jubilats i pensionistes la Muela, **ARGELITA**

DIMECRES 9 D'ABRIL

- 10.30h **Taller primers auxilis i mostra d'ambulància sanitària**, organitzat per Creu Roja. Centre cultural, **RIBESALBES**
- 11.00h **Taller per a desenvolupar recursos per a la gestió de l'estrés mitjançant diverses tècniques**, organitzat per l'Associació Quisqueya. Gimnàs CSI Onda II, **ONDA**.
- 17.00h **Empoderament personal i social a través del moviment**, per Elena Castillo Vidal, educadora social. Organitzat per la Mancomunitat, Centre cultural **RIBESALBES**.
- 18.00h **Taller "Cuidant-nos en família"** per la psicòloga Carme Guinot. Organitzat per la Mancomunitat. Centre cultural, **RIBESALBES**

DIJOUS 10 D'ABRIL

- 09.00h **Ruta senderista la Calera (5 km aproximadament)**, acompanyats per l'Associació Tales Trail Team. Eixida des de la Mancomunitat, **TALES**. **Necessària inscripció prèvia cridant a la Mancomunitat. Telf. 964 61 30 00**
- 10.30h **Xarrada "Cuidar-nos emocionalment mentre cuidem"**, a càrrec de Francisco Javier Morales, psicòleg. Organitzat per Creu Roja. La Cassola, **ONDA**
- 17.30h **Xarrada "Alimentació durant la infància"**, per Nerea Peiró i Inés Tregón, infermeres residents. CSI Onda II, **ONDA**
- 19.00h **Xarrada del divulgador Miguel Assal (autor del llibre "Salvar vidas")** organitzada per l'Ajuntament d'Onda. Teatre Mónaco, **ONDA**. **Necessària inscripció prèvia**

DIVENDRES 11 D'ABRIL

- 10.00h **Taller : " L'ús de l'aplicació per a mòbils GVA Salut"** CS Onda i CSI Onda II, **ONDA**
- 10.00h **Taller: "Alimentació saludable"** Consultori Auxiliar d'Ayódar. **AYÓDAR**
- 11.30h **Caminada d'actius en salut**. Recorregut pel poble per a conèixer on podem realitzar activitats saludables. Eixida des de CSI Onda II, **ONDA**
- 10.30h **Taller: Primers auxilis i mostra d'ambulància sanitària**, organitzat per Creu Roja. Local de la Font Seca, **SUERAS**
- 12.00h **Taller: "Cuidant-nos en família"**, per Carme Guinot, psicòloga. Organitzat per la Mancomunitat. Local de la Font Seca, **SUERAS**
- 17.00h **Taller: " Ball de sevillanes"**. A moure's! Associació Amics del ball, **ONDA**
- 18.00h **Drogodependències: com detectar-les i afrontar-les**, a càrrec de José Luis Linares Gimeno, psicòleg de Riu Sec, organitzat per la Mancomunitat. Local de la Font Seca, **SUERAS**

DISSABTE 12 D'ABRIL

- 10.00h **Taller " Nutri-score, aplicació GVA i botiquí de primers auxilis"**, organitzat per la farmàcia d'Alcudia de Veo i l'Associació Alvebe. **ALCUDIA DE VEO**
- 11.00h **Taller "Salut en ceràmica" per a la població general**, organitzat per l'Ajuntament d'Onda. Museu de la ceràmica, **ONDA**. **Necessària inscripció prèvia**



GENERALITAT
VALENCIANA

Ací.
ARA.



Ajuntament
Onda



Autors cartels: personas usuàries
AFDEM, 2025

