# Programa de Actividades

2023-2024



Castellanos de Moriscos





# Informática Adultos iniciación "No hay edad para aprender"

Participantes: Mínimo 7 - Máximo 17

Lugar: Centro Cultural Isabel Méndez Aula: "Gómez Molleda"

**Hora:** Martes de 11.15 a 12.15

€
(Pago trimestral)
Empadronados
15€/mes
No empadronados
20€/mes

#### **Observaciones**

Nuevas Tecnologías para mayores

0

#### Informática Adultos "Gente activa"

Participantes: Mínimo 7 - Máximo 17

Lugar: Centro Cultural Isabel Méndez.
Aula: "Gómez Molleda"

(1) Hora: Martes de 20.15 a 21.15

**€**(Pago trimestral)
Empadronados
15€/mes
No empadronados
20€/mes

#### **Observaciones**

Nuevas tecnologías adaptadas a tus necesidades.



#### Infoniños/as - Infantil y Primaria

Participantes: Mínimo 7 - Máximo 17

Lugar: Centro Cultural Isabel Méndez. Aula: "Gómez Molleda"

(L) Hora: Martes de 16:00 a 17:00

€
(Pago trimestral)
Empadronados
15€/mes
No empadronados
20€/mes

#### **Observaciones**

Según tu nivel, conocimientos básicos informáticos: trabajos escolares, búsquedas, presentaciones, MECANOGRAFÍA DIGITAL, juegos...

#### Informática Jóvenes programadores 1º ESO en adelante Edición de video, imagen, sonido y web

Participantes: Mínimo 7 - Máximo 17

Lugar: Centro Cultural Isabel Méndez.
Aula: "Gómez Molleda"

**(**) *Hora:* Jueves de 18:00 a 19:00

Observaciones

Herramientas para gestión de redes sociales (Canva, CapCut, iMovie...). Editar video, imagen, retoque fotográfico. HTML, CSS y JS. Según tu nivel, conocimientos informáticos: trabajos escolares, recursos web, presentaciones, mecanografía digital, juegos...

(Pago trimestral)

**Empadronados** 

15€/mes

No empadronados 20€/mes

#### Robótica - Robopeques Infantil

Participantes: Mínimo 7 - Máximo 12

Lugar: Centro Cultural Isabel Méndez.
Aula: "Gómez Molleda"

**Hora:** Martes de 17:00 a 18:00

**€**(Pago trimestral)

Empadronados

15€/mes

No empadronados

22€/mes

#### **Observaciones**

robótica, electrónica, realidad virtual y aumentada, inteligencia artificial

#### Robótica - Grandes creadores Primaria

Participantes: Mínimo 7 - Máximo 12

Lugar: Centro Cultural Isabel Méndez.
Aula: "Gómez Molleda"

1° a 3° Primaria: Martes de 18:00 a 19:00 3° a 6° Primaria: Martes de 19:00 a 20:00 **€**(Pago trimestral)
Empadronados
15€/mes
No empadronados
22€/mes

#### **Observaciones**

Creación de robots, impresión 3D, programación de videojuegos, realidad virtual, vuelo de drones...

#### Robótica - Futuros talentos ESO y Bach.

Participantes: Mínimo 7 - Máximo 12

Lugar: Centro Cultural Isabel Méndez. Aula: "Gómez Molleda"

Hora: Jueves de 19:00 a 20:00

(Pago trimestral) **Empadronados** 15€/mes No empadronados 22€/mes

#### **Observaciones**

Creación de robots, impresión 3D, programación de videojuegos, realidad virtual, vuelo de drones...



#### Inglés - 1er ciclo de Infantil (2-3 años) a 2º Bachillerato

Grupos reducidos: Mínimo 5 - Máximo 7

Lugar: Varias instalaciones en función del grupo asignado y horario

Hora: Con preferencia lunes y miércoles de 16:15 a 21:15 en función de nivel y grupo

€
(Pago trimestral)
Empadronados
25€/mes
No empadronados

35€/mes

#### **Observaciones**

Sujeto a cambios en función de disponibilidad horaria, días y nivel. Metodología de Cambridge. Material no incluido (excepción ver inscripción). Los nuevos alumnos a partir de 1º ESO tienen prueba gratuita de nivel en septiembre

#### Inglés para adultos inicial, medio y avanzado

Participantes: Mínimo 5 - Máximo 7 Grupos reducidos

Lugar: Centro Cultural Isabel Méndez

*Hora:* Con preferencia lunes y miércoles de 20:15 a 21:15 en función de nivel y grupo.

€ (Pago trimestral)
Empadronados
25€/mes

No empadronados 35€/mes

#### **Observaciones**

Sujeto a cambios en función de disponibilidad horaria, días y nivel. Metodología de Cambridge. Material no incluido. Los nuevos alumnos tienen prueba gratuita de nivel en Septiembre. Preparación para exámenes inicial A1-A2, medio B1-B2, avanzado C1-C2

#### Inglés curso intensivo (6 meses) Exámenes Cambrige B1, B2, C1, C2

Participantes: Mínimo 6 - Máximo 9

Lugar: Varias instalaciones según grupo y horario

Hora: Martes y jueves de 10:30 a 12:00 o lunes y miércoles de 20:15 a 21:45

**Empadronados** 245€/curso

No empadronados 350€/curso

#### **Observaciones**

Sujeto a cambios en función de disponibilidad horaria, días e inscripciones. Preferiblemente de enero a junio (lectivas 60h = 40 días). Material no incluido (necesario).

> Inglés curso intensivo (4 meses) Exámenes Cambrige B1, B2, C1, C2



Participantes: Mínimo 6 - Máximo 9

Lugar: Varias instalaciones según grupo y horario

Hora: Martes y jueves de 10:30 a 12:00 o lunes y miércoles de 20:15 a 21:45

€

**Empadronados** 190€/curso

No empadronados 270€/curso

#### **Observaciones**

Sujeto a cambios en función de disponibilidad horaria, días e isntalaciones. Preferiblemente de febrero a mayo (lectivas 40.5h= 27días). Material no incluido (necesario).





#### Francés todos los niveles y edades

Participantes: Mínimo 4 - Máximo 12

• Lugar: Centro Cultural Isabel Méndez

Ed. Infantil: Jueves de 18:00 a 19:00 Ed. Primaria: Jueves de 19:00 a 20:00 Jóvenes y adultos: Jueves de 20:00 a 21:00 **€**(Pago trimestral)

Empadronados
20€/mes

No empadronados
30€/mes

#### **Observaciones**

Sujeto a cambios según disponibilidad horaria, instalaciones y nivel. Grupos por nivel. Profesor/a bilingüe

0

#### Chino todos los niveles y edades

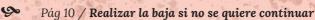
Participantes: Mínimo 4 - Máximo 12

Lugar: Centro Cultural Isabel Méndez

Ed. Infantil: Martes de 18:00 a 19:00 Ed. Primaria: Martes de 17:00 a 18:00 Jóvenes y adultos: Martes de 19:00 a 20:00 €
(Pago trimestral)
Empadronados
25€/mes
No empadronados
36€/mes

#### **Observaciones**

Sujeto a cambios según disponibilidad horaria, instalaciones y nivel. Grupos por nivel. Profesor/a bilingüe





#### Lengua de signos

Participantes: Mínimo 8 - Máximo 15

Lugar: Centro Cultural Isabel Méndez Aula: "Lucía de Medrano"

De 1º a 6º de primaria (posibilidad de acudir con un adulto pagando su cuota): Viernes de 16:00 a 17:00

A partir de 1º ESO y adultos: Viernes de 17:00 a 18:00

**€**(Pago trimestral)
Empadronados
14€/mes
No empadronados
20€/mes

#### **Observaciones**

Adquisición de pautas generales de comunicación con una persona sorda. Álfabeto dactilológico

#### Programa depende de ti

Participantes: Mínimo 7 - Máximo 30 Prioridad mayores de 60 años

Lugar: Centro Polivalente San Roque

Gratuita (diputación de Salamanca)

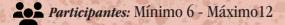
€

Hora: Por determinar días y horario. Posiblemente martes y jueves por la mañana. Entre febrero y noviembre del 2024 (seis meses) excepto julio y agosto.

#### **Observaciones**

42 sesiones de gimnasia de mantenimiento. Talleres cognitivos: memoria, inteligencia emocional, salud mental (dos sesiones de cada)

#### Apoyo escolar y Técnicas de estudio



Lugar: Varias instalaciones en función del grupo asignado y horario.

Hora: 2h de lunes a jueves de 16:00 a 22:00 en función del nivel y grupo

€

Empadronados 80€ trimestre

No empadronados 100€ trimestre

#### **Observaciones**

Te ayudamos con tus deberes y mejoramos tus técnicas de estudio. Sujeto a cambios en función de disponibilidad horaria, instalaciones y nivel

#### Refuerzo de tus asignaturas

Participantes: Mínimo 3 - Máximo 7

• Lugar: Varias instalaciones en función del grupo asignado y horario.

Hora: 2h de lunes a jueves de 16:00 a 22:00 en función del nivel y grupo

**€** (Pago trimestral)

Empadronados

Prim. 58€/mes

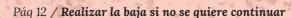
ESO 64€/mes

Bach. 68€/mes

No empadronados Prim. 73€/mes ESO 80€/mes Bach. 85€/mes

#### **Observaciones**

Todas las asignaturas y niveles. Sujeto a cambios en función de disponibilidad horaria, instalaciones y nivel





#### Cuida tu salud mental. ADULTOS (a partir de 1º ESO)

Participantes: Mínimo 6

Lugar: Centro Cultural Isabel Méndez

Hora: Primer jueves del mes de 20:15 a 21:15

€
(Pago trimestral)
Empadronados
9€/mes
No empadronados

12€/mes

#### **Observaciones**

Herramientas para el control del estrés y la ansiedad. Mejorar mis relaciones interpersonales. Afrontamiento de sentimiento de pérdida, gestión de emociones, comunicación, asertividad y resolución de conflitctos.

Frena tus nervios académicos, prioriza tu tiempo (ocio, estudio, trabajo) y mucho más

#### Gimnasia emocional para adultos

Participantes: Mínimo 6

Lugar: Centro Polivalente San Roque

Hora: Primer jueves del mes de 11:00 a 12:00

**€**(Pago trimestral)
Empadronados
9€/mes
No empadronados

12€/mes

#### **Observaciones**

Memoria, estimulación cognitiva, funciones ejecutivas (atención, razonamiento...), mejora de la capacidad intelectual, gestión de emociones, afrontamiento del sentimiento de pérdida y soledad... habilidades sociales y mucho más

#### Diviértete con las Emociones - Inteligencia Emocional

Participantes: Mínimo 6 - Máximo 10

Lugar: en función del grupo asignado

1º Infantil a 2º de Primaria: Primer jueves del mes de 17:00 a 18:00

3º de Primaria a 6º de Primaria: Segundo jueves del mes de 17:00 a 18:00

(Pago trimestral) **Empadronados** 10€/mes No empadronados 14€/mes

#### **Observaciones**

Sujeto a cambios en función del grupo y la disponibilidad horaria

> Pequeludoteca (de 0 a 1 año y de 1 a 2 años) Mi pequeña ludoteca (de 2 a 3 años)

Pequeludoteca de 0 a 1 año + adulto (opcional): Mínimo 4 - Máximo 7 Pequeludoteca de 1 a 2 años y Mi pequeña ludoteca: Mínimo 4 - Máximo 7

Lugar: Guardería "Programa crecemos"

De 0 a 1 años: Miércoles de 18:00 a 19:00 De 1 a 2 años: Martes de 18:00 a 19:00 De 2 a 3 años: Jueves de 18:00 a 19:00

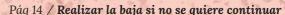
(Pago trimestral) **Empadronados** 15€/mes No empadronados 25€/mes

#### **Observaciones**

Estimulación motriz, musicoterapia, creatividad, juegos..









#### LudoAventuras ¡Ya voy al cole!

Participantes: Mínimo 5 - Máximo 10
De 1º a 3º de Infantil

Lugar: Centro Cultural Isabel Méndez

Hora: Jueves de 17:00 a 18:00 o de 18:00 a 19:00

**€**(Pago trimestral)
Empadronados
10€/mes
No empadronados

15€/mes

#### **Observaciones**

Estimulación motriz, psicomotricidad, desarrollo cognitivo, creatividad, juegos, expresión emocional, socialización, musicoterapia...

#### **Ajedrez**

Participantes: Mínimo 8 - Máximo 15

Lugar: Centro Cultural Isabel Méndez

(L) Hora: Martes de 18:00 a 19:00

€
(Pago trimestral)
Empadronados
18€/mes

No empadronados 24€/mes

#### **Observaciones**

Enseñanza a través de las inteligencias múltiples: con cuentos, el tablero, canciones...







#### Primeros pasos musicales

Participantes: Mínimo 5 - Máximo 8 De 2-3 años (no edad escolar) a 1º Prim.

Lugar: Centro cultural Isabel Méndez. Aula "Santa Teresa de Jesús"

**Hora:** Lunes de 18:00 a 19:00

€ (Pago trimestral)

Empadronados 18€/mes

No empadronados 25€/mes

#### **Observaciones**

Grupos por nivel. Juegos con ritmos simples que permiten facilitar el crecimiento, la expresividad y la coordinación, estimulando sus sentidos y fomentando la formación del cerebro

#### Lenguaje musical

Participantes: Mínimo 10 para todos los instrumentos

Lugar: Centro cultural Isabel Méndez y Centro Polivalente San Roque

Hora: 30 min antes o después del horario asignado para el instrumento elegido

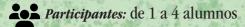
€ (Pago trimestral)
Empadronados
7€/mes

No empadronados 12€/mes

Observaciones

! Necesario y aconsejable para todos los ! instrumentos y edades

# Instrumentos para todas las edades: iniciación, intermedio y avanzado



Lugar: Centro cultural Isabel Méndez y Centro Polivalente San Roque

Hora: 1h semanal por la tarde excepto violín (11.30 a 12:30). Por determinar en base a la realización de grupos. Prueba de nivel.

Lunes: Flauta travesera

Martes: Piano, guitarra española y

violín

Miércoles o viernes: Violonchelo

Jueves: piano, guitarra eléctrica y batería

#### **Observaciones**

Sujeto a cambios por la organización de grupos y lenguaje musical (30 minutos). Prueba de nivel en días previos al comienzo de la actividad

**€** (Pago trimestral)

Empadronados
Individual- 47€/mes
2 alumnos - 32€/mes
3 alumnos - 28€/mes
4 alumnos - 24€/mes

No empadronados Individual- 73€/mes 2 alumnos- 49€/mes 3 alumnos - 43 €/mes 4 alumnos - 38 €/mes

#### Canto para todas las edades

Participantes: Mínimo 4 - Máximo 10

Lugar: Centro Cultural Isabel Méndez

Adultos: Viernes 11:00 a 12:00 Niños/as y jóvenes: Viernes de 17:00 a 18:00 Adultos a partir de 14 años: Martes de 20:30 a 21:30

(Pago trimestral)

**Empadronados** 17€/mes

No empadronados 25€/mes

#### **Observaciones**

Sujeto a cambios por la organización de grupos y nivel

#### Baile moderno de 1º Infantil a 4ª ESO



Participantes: Mínimo 7 - Máximo 15



Lugar: Centro Polivalente San Roque



1º Infantil a 3º Primaria: Martes de 17:00 a 18:00 y/o jueves de 18:00 a 19:00 y/o jueves de 16:00 a 17:00

3º de primaria a 4º ESO: Martes de 18:00 a 19:00 y/o jueves de 17:00 a 18:00



(Pago trimestral)

**Empadronados** Un día 12€/mes Dos días 24€/mes

No empadronados Un día 22€/mes Dos días 42€/mes



#### **Ballet** infantil



Participantes: Mínimo 6 - Máximo 15



Lugar: Centro Polivalente San Roque

Hora: Martes de 16:00 a 17:00

(Pago trimestral)

**Empadronados** 18€/mes

No empadronados 29€/mes

#### Sevillanas y flamenco para todas las edades



Participantes: Mínimo 6 - Máximo 15



Lugar: Centro Polivalente San Roque



1º Inf a 4º ESO: Miércoles de 16:00 a 17:00

A partir de 1º de bachillerato (adultos): Martes y/o jueves de 22:00 a 23:00

(Pago trimestral)

**Empadronados** 1º Inf a 4º ESO 18€/mes Adultos 22€/mes

No empadronados 1º Inf a 4º ESO 30€/mes Adultos 30€/mes

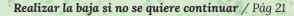
#### **Observaciones**



Si se desean dos horas semanales: 40€/mes empadronados y 55€/mes no empadronados (pago trimestral). Grupos por nivel









#### Bailes latinos adultos (a partir de 3º ESO)

Participantes: Mínimo 8 - Máximo 15

Lugar: Centro Polivalente San Roque

Hora: Jueves y/o martes de 21:00 a 22:00

(Pago trimestral)

Empadronados Un día 10€/mes Dos días 20€/mes

No empadronados Un día 15€/mes Dos días 30€/mes

**Observaciones** 

Grupos por nivel

0



#### Baile moderno adultos (a partir de 3º ESO)

Participantes: Mínimo 7 - Máximo 15

Lugar: Centro Polivalente San Roque

Hora: Miércoles de 21:15 a 22:15

(Pago trimestral)

**Empadronados** 12€/mes

No empadronados 22€/mes

#### **Observaciones**

Si se desean dos horas semanales: 24€/mes empadronados y 42€/mes no empadronados (pago trimestral). Grupos por nivel







# Escuela Creativa

#### Pequeartistas de 2 años a 1º de Infantil

Participantes: Mínimo 5 - Máximo 10

Lugar: Aula Cultural

**We have the Communication of the Communication of** 

€
(Pago trimestral)
Empadronados
7€/mes
No empadronados

10€/mes

Observaciones

Material incluido

0

#### Libertad Creativa de 1º de Infantil a 1º ESO

Participantes: Mínimo 6 - Máximo 15

Lugar: Aula Cultural

Hora: Lunes de 16:30 a 18:00 o sábados de 10:30 a 12:00 o 12:30 a 14:00

**€**(Pago trimestral)
Empadronados
10€/mes
No empadronados

15€/mes

Observaciones

Material incluido

#### Arteterapia a partir de 6º Primaria

Participantes: Mínimo 6 - Máximo 15

Lugar: Aula Cultural

Hora: Martes de 19:00 a 20:30

(Pago trimestral)

**Empadronados** 10€/mes

No empadronados 15€/mes

Observaciones

Material incluido

#### Dibujo y Pintura para todas las edades

Participantes: Mínimo 8 - Máximo 15



Lugar: Aula Cultural

De 1º Inf a 1º ESO: Miércoles de 16:30 a 18:00

De 2º ESO en adelante: Miércoles de 19:00 a 20:30

(Pago trimestral)

**Empadronados** 12€/mes

No empadronados 20€/mes

#### Observaciones

El alumno debe llevar su propio block y lapiceros: 1HB, 2B, 6B, 8B...(Lapiceros de diferente dureza). Se trabajarán diferentes técnicas como carboncillo, pastel, acuarela, tintas, v otras técnicas según demanda v nivel.





# Creatividad con hilos, iniciación a la costura y customización de ropa (para todas las edades)

Participantes: Mínimo 6 - Máximo 12

Lugar: Aula Cultural

Hora: Jueves de 17:30 a 20:00 (el alumno elige dentro de este periodo una hora y media)

€ (Pago trimestral) Empadronados 8€/mes

No empadronados 12€/mes

#### **Observaciones**

Material individual no incluido. Desarrolla tu lado creativo de forma libre y de distintas maneras.



# Escuela de circo niños/as, jóvenes y adultos (A partir de 1º de Primaria)

Participantes: Mínimo 8 - Máximo 15

Lugar: Centro Polivalente San Roque

(L) *Hora:* Miércoles de 18:15 a 19:15

€ (Pago trimestral) Empadronados 18€/mes

No empadronados 24€/mes

#### **Observaciones**

Magia, globoflexia, malabares, interpretación, clown.
Sujeto a cambios por la organización de grupos





#### Teatro: Expresión corporal De 1º Infantil a 2º Primaria

Participantes: Mínimo 6 - Máximo 12

Lugar: Centro Polivalente San Roque

Hora: Un día a la semana, por concretar horario y día según la composición de grupos

**€**(Pago trimestral)

Empadronados

10€/mes

No empadronados

15€/mes

#### **Observaciones**

Saca el actor/actriz que llevas dentro de una forma divertida.

0

#### Teatro de 3º a 6º Primaria

Participantes: Mínimo 6 - Máximo 12

Lugar: Centro Polivalente San Roque

Hora: Un día a la semana, por concretar horario y día según la composición de grupos

€ (Pago trimestral)
Empadronados
12€/mes

No empadronados 18€/mes

#### **Observaciones**

Saca el actor/actriz que llevas dentro de una forma divertida.





#### Teatro y Audiovisuales a partir de 1º ESO

Participantes: Mínimo 6 - Máximo 15

• Lugar: Centro Polivalente San Roque

Hora: Un día a la semana, por concretar horario y día según la composición de grupos

**€**(Pago trimestral)
Empadronados
12€/mes
No empadronados

18€/mes

Observaciones

Interpretación, expresión, Youtube, doblaje, Tik Tok...

0

#### Teatro Adultos a partir de 4º ESO

Participantes: Mínimo 6 - Máximo 20

• Lugar: Centro Polivalente San Roque

Hora: Un día a la semana, por concretar horario y día según la composición de grupos

€
(Pago trimestral)
Empadronados
12€/mes
No empadronados
18€/mes

#### **Observaciones**

Pon en marcha tus dotes interpretativas mediante la creatividad y la didáctica teatral







#### Patinaje en línea para todas las edades

Participantes: Mínimo 8 - Máximo 15

Lugar: Frontón anexo al Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña"

Hora: Martes de 16:00 a 17:00 o miércoles de 17:00 a 18:00

€ (Pago trimestral) Empadronados 12€/mes

No empadronados 20€/mes

#### **Observaciones**

Grupos en función del nivel de destreza

0

#### Kárate

Participantes: Mínimo 8 - Máximo 15

Lugar: Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña"

Iniciación de 3 a 6 años: Martes de 19:00 a 20:00 y viernes de 18:00 a 19:00

Mayores de 6 años: Martes de 19:30 a 20:30 y viernes de 19:00 a 20:30

€ (Pago trimestral)
Empadronados
20€/mes

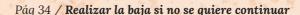
No empadronados 25€/mes

#### **Observaciones**

Licencia federativa obligatoria no incluida (excepto Minis)









#### Yoga Adultos a partir de 3º ESO

Participantes: Mínimo 10 - Máximo 15

Miércoles: Centro Polivalente San Roque Jueves: Centro Cultural Isabel Méndez

Hora: Miércoles de 9:00 a 10:00 o jueves de 20:30 a 21:30

(Pago trimestral)

Empadronados 12€/mes

No empadronados 20€/mes

#### **Observaciones**

Posibilidad de realizar la actividad dos días (variación de precio)

### 0

#### **Pilates**

Participantes: Mínimo 10 - Máximo 25

Lugar: Centro Polivalente San Roque

(I) Hora: Lunes y miércoles

Opción 1: de 10:00 a 11:00

Opción 2: de 19:15 a 20:15

Opción 3: de 20:15 a 21:15

(Pago trimestral)

Empadronados 15€/mes

No empadronados 25€/mes

#### Zumba



Participantes: Mínimo 10 - Máximo 20



Lugar: Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña"

Hora: Martes y jueves de 10:00 a 11:00 o Martes y jueves de 19:00 a 20:00

(Pago trimestral)

**Empadronados** 20€/mes

No empadronados 25€/mes

#### Gimnasia rítmica



Participantes: Mínimo 8 - Máximo 15



Lugar: Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña"



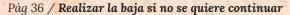
De 3 a 6 años: Viernes de 16:00 a 17:00 Mayores de 6 años: Viernes de 16:00 a 18:00



(Pago trimestral)

**Empadronados** De 3 a 6 años 12€/mes Mayores de 6 años 20€/mes

No empadronados De 3 a 6 años 20€/mes Mayores de 6 años 25€/mes



#### Gimnasia de mantenimiento

Participantes: Mínimo 10 - Máximo 25

Lugar: Centro Polivalente San Roque

Hora: Martes y jueves de 10:00 a 11:00

€
(Pago trimestral)
Empadronados
15€/mes
No empadronados

25€/mes

# **Observaciones**

Fuera del programa "Depende de ti"

0

## **Entrenamiento funcional**

Participantes: Mínimo 10 - Máximo 20

Lugar: Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña"

Hora 1: Lunes y miércoles de 9:30 a 10:30 o martes y Jueves de 19:00 a 20:00 o martes y Jueves de 20:00 a 21:00

€
(Pago trimestral)
Empadronados
20€/mes
No empadronados

25€/mes

#### **Baloncesto**

Participantes: Mínimo 8 - Máximo 15

Lugar: Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña"

Hora: Martes y jueves

Minis, prebenjamin: 16:00 a 17:00

Benjamín: de 16:00 a 17:00 Alevín: de 17:00 a 18:00 Infantil: de 17:00 a 18:00

(Pago trimestral) **Empadronados** 20€/mes

No empadronados 25€/mes

## **Observaciones**

Licencia federativa obligatoria no incluida (excepto Minis)

# Pádel para todas las edades



Participantes: Grupos de 5 alumnos



Lugar: Pistas de pádel municipales

Hora: Dependiendo de los grupos que se formen según nivel v disponibilidad horaria

(Pago trimestral)

**Empadronados** 20€/mes 1b semanal

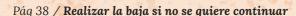
No empadronados 25€/mes 1b semanal



**Observaciones** Material a cargo del usuario

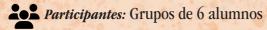








#### Circuito de fuerza



Lugar: Gimnasio del Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña"

Hora: Sujeto a composición de grupos

€
(Pago trimestral)
Empadronados
30€/mes
No empadronados
40€/mes

#### **Observaciones**

Trabaja tu fuerza por grupos musculares. Rutinas marcadas por el entrenador



# **Hipopresivos**

Participantes: Mínimo 10 - Máximo 15

Lugar: Centro Cultural Isabel Méndez

Hora: Lunes y miércoles de 21:15 a

€
(Pago trimestral)
Empadronados
20€/mes
No empadronados

25€/mes

## Judo

Participantes: Mínimo 8 - Máximo 25

Lugar: Centro Polivalente San Roque

De 5 a 9 años: martes y jueves de 19:00 a 20:00. Se valorará 4 años. De 9 a 14 años: martes y jueves de

**De 9 a 14 años:** martes y jueves de 20:00 a 21:00

€ (Pago trimestral)
Empadronados
16€/mes

No empadronados 24€/mes

## **Observaciones**

No incluidos: Licencia federativa obligatoria, el judogi ni el cinturón.

#### Fútbol sala

Participantes: Mínimo 8 - Máximo 16

Lugar: Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña"

Hora: Lunes y miércoles

Minis-Prebenjamín: de 16:00 a 17:00

**Benjamín:** de 17:00 a 18:00

Alevin: de 18:00 a 19:00

**€**(Pago trimestral)

Empadronados 20€/mes

No empadronados

25€/mes

Infantil: de 19:00 a 20:00
Cadete: de 20:00 a 21:00

#### **Observaciones**

Licencia federativa obligatoria no incluida (excepto Minis).
Partidos de exhibición, Liga Prebenjamín, Competición
Escolar y Provincial





# Iniciación Frontenis - Pelota mano para todas las edades

Participantes: Mínimo 8 - Máximo 15

• Lugar: Frontón por determinar

De 4 a 12 años: Miércoles de 18:15 a 19:15 A partir de 13 años: Miércoles de 19:15 a 20:15

*Adultos:* Miércoles de 20:15 a 21:15

€
(Pago trimestral)
Empadronados
11€/mes
No empadronados

15€/mes

# **Observaciones**

Material incluido adecuado a la edad en pelota mano. Raqueta de frontenis a cargo del usuario.

# Pole Sport a partir de 16 años

Participantes: Mínimo 4 - Máximo 10

Lugar: Centro Polivalente San Roque

Una bora semanal: Lunes de 11:15 a 12:15 o de 22:15 a 23:15

Hora y media mensual: Viernes de 21:00

a 22:30

# **Observaciones**

Material incluido

0

**€** (Pago trimestral)

Empadronados

1h semanal

26€/mes

1.5h mensual

9€/mes

No empadronados 1h semanal 36€/mes 1.5h mensual 12€/mes



# Atletismo para todas las edades

Participantes: Mínimo 8. Grupos por nivel Lugar: Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña"

Hora: Martes y jueves de 18:00 a 19:00. Opción de recuperar clases perdidas en Pistas de Atletismo Helmántico €
(Pago trimestral)
Empadronados
14€/mes

perdidas en No empadronados 20€/mes

### **Observaciones**

Participación en juegos escolares y polideportividad sin aumento de la cuota. Posibilidad de hacer licencia federada (consultar al C.D. "La Armuña")

# Iniciación al primer nivel de Reiki

Participantes: Mínimo 10 - Máximo 15

Lugar: Centro Cultural Isabel Méndez

Hora: Martes de 20:30 a 21:30

€ (Pago trimestral)
Empadronados
15€/mes

No empadronados 21€/mes

#### **Observaciones**

Aprende todos los conceptos del Reiki, su utilización y cómo hacer Reiki. Obtención de diploma en junio





# Jugger



Participantes: Mínimo 12 - Máximo 16

Lugar: Condiciones meteorológicas adecuadas o por necesidades de la actividad, en el parque de la Urbanización Mahia y de no ser así, en el Frontón C/La Rosa

€. (Pago trimestral)

**Empadronados** 14€/mes

No empadronados 20€/mes

\*+6€ en la incorporación a la actividad\*

De 4º a 6º de Primaria: Jueves de 16:00 a 17:30 o viernes de 18:15 a 19:45

> 1º ESO en adelante: Jueves de 17:30 a 19:00 o viernes de 16:45 a 18:15

Observaciones Material incluido



#### Información de tenis



Acuerdo del 15% de descuento en clases de tenis y del 15% en alquiler de pistas en las instalaciones del Club en Cabrerizos, Moriscos y Aldehuela

> betennissalamanca@gmail.com https://betennissalamanca.com/

# Información de piscina de Villares





Acuerdo del 10% de descuento en las tarifas de no abonados para los cursos de natación en la piscina climatizada de Villares (matrícula no incluída)



Piscinas climatizadas - Centro Deportivo Villares de la Reina





# Normas generales

- Incripciones: del 1 al 20 de septiembre (preferencia antiguos alumnos hasta el 11), fin de primeras inscripciones el 20 de septiembre en el Área de Cultura (1ª planta del Centro Cívico Cultural Isabel Méndez, C/ San Roque s/n. Las inscripciones continúan abiertas a partir del 29 de septiembre hasta junio.
- La **temporalidad** de las actividades es de **octubre a junio**. Comenzarán el 2 de octubre y finalizarán el 20 de junio.
- Los **días de realización** de las actividades se ajustarán al <u>calendario</u> <u>establecido en este programa.</u>
- Para darse de ALTA en una actividad será obligatorio estar al corriente de pago de todas las actividades ofertadas por el Ayuntamiento de cursos anteriores y del vigente.
- Para darse de BAJA en una actividad será obligatorio rellenar el documento de solicitud de baja de actividades culturales. No efectuar el pago de la actividad no exime de tener que rellenar la solicitud de baja.
- Si no se realiza la baja, el empresario encargado de la actividad estará en su derecho de pedir la cantidad económica pertinente.
- Si la actividad no llega al **mínimo exigido** al comenzar el siguiente trimestre, quedará anulada.
- El abono de las actividades se efectuará en los días reflejados en el calendario y se pagarán a la empresa organizadora de cada actividad de <u>forma trimestral</u>, aunque su precio sea mensual. Si su incorporación es fuera de la fecha de inicio, pagará la parte proporcional (meses completos)
- Todas las actividades de este programa 2023-2024 están sujetas a cambios en horario, día e instalación en función del número de participantes inscritos.
- La **asignación de grupos** en las actividades se regirá por lo establecido en las bases publicadas a continuación.

# Bases para la incorporación del alumnado en las actividades

La **selección de los alumnos** que tomarán parte en cada actividad cultural ofertada por el Ayuntamiento de Castellanos de Moriscos, durante el curso 2023-2024, se realizará conforme a los siguientes criterios:

- Empadronados que hayan participado en la edición anterior y que han formulado la inscripción antes del día 20 de septiembre y antiguos alumnos antes del 11.
- Empadronados cuyos hermanos hayan participado en la edición anterior que hayan formulado la inscripción antes del día 20 de septiembre.
- 3. Empadronados que no hayan participado en la edición anterior y que han formulado la inscripción antes del día 20 de septiembre
- **4.** No empadronados que hayan participado en la edición anterior y que han formulado la inscripción antes del día 20 de septiembre y antiguos alumnos antes del 11.
- **5.** No empadronados cuyos hermanos hayan participado en la edición anterior y que han formulado la inscripción antes del día 20 de septiembre.
- **6.** No empadronados que no hayan participado en la edición anterior y que han formulado la inscripción antes del día 20 de septiembre.
- 7. Para las solicitudes presentadas después del 20 de septiembre, se tendrán en cuenta los mismos criterios que se han aplicado en los casos anteriores, después de la primera publicación de las actividades (28 de septiembre).

A la hora de determinar el orden de participantes, junto a los criterios anteriores se tendrá en cuenta el número de inscripción.

# Reuniones informativas y demostración GRATUITA de la actividad

Actividad	Día	Hora	Lugar		
Ajedrez	6 septiembre	17:00 a 18:00	Centro Cultural Isabe Méndez		
Informática y tecnología (para todas las edades)	11 septiembre	17:00 a 18:00	Centro Cultural Isabel Méndez		
Ludoaventuras	12 septiembre	17:30 a 18:30	Centro Cultural Isabel Méndez		
Robótica	14 septiembre	19:00 a 20:00	Centro Cultural Isabel Méndez		
INGLÉS (prueba de nivel nuevos alumnos a partir de 1º ESO)	14 septiembre	20:00	Centro Cultural Isabel Méndez		
Circo	6 septiembre	18:00 a 19:00	Centro Polivalente San Roque		
Escuela de Música	20 septiembre	Por la mañana por determinar Por la tarde de 18:00	Centro Polivalente San Roque		
Danza	Primer día y hora d danza. Visuaizar los de danza en e	Centro Polivalente San Roque			
Pelota mano - Frontenis	15 septiembre	Por la mañana por determinar Por al tarde de 17:00 a 18:00	Frontón C/ La Rosa		
Jugger	22 septiembre	17:00	Frontón C/ La Rosa		

# Calendario de actividades 23/24

								OCTUBRE 2023								
			SEPTI	EMBRE	2023	- 4			L	M	X	J	V	S	D	
	L	M	X	J	V	S	D			17 67	P 4 / 2	100		9.7	1	
					1	2	3		2	3	4	5	6	7	8	
	4	5	6	7	8	9	10		9	10	11	12	13	14	15	.3
	11	12	13	14	15	16	17		16	17	18	19	20	21	22	
	18	19	20	21	22	23	24		23	24	25	26	27	28	29	
	25	26	27	28	29	30			30	31	100			0		
	Noviembre 2023						61	DICIEMBRE 2023						2		
	L	M	X	J	V	S	D	1000	L	M	X	J	V	S	D	
	- 2	141	1	2	3	4	5			141	AL.		1	2	3	
	6	7	8	9	10	11	12		4	5	6	7	8	9	10	
	13	14	15	16	17	18	19		11	12	13	14	15	16	17	
	20	21	22	23	24	25	26		18	19	20	21	22	23	24	
	27	28	29	30				0.01	25	26	27	28	29	30	31	
		Sec. 16	EU.5. (	L.MA	CON.	92.8	2.70		15/10		SIID.	/ July	JUNE	Wife A	200	29
	9 0 7		En	ero 20	)24					9 .	FEB	rero 2	024		13000	
	L	M	X	J	V	S	D		L	M	X	J	V	S	D	
1	1	2	3	4	5	6	7					1	2	3	4	
	8	9	10	11	12	13	14		5	6	7	8	9	10	11	
	15	16	17	18	19	20	21		12	13	14	15	16	17	18	
	22	23	24	25	26	27	28		19	20	21	22	23	24	25	
	29	30	31			0			26	27	28	29		8.1	0.777	
3	Marzo 2024							Abril 2024								
	L	M	X	J	V	S	D		L	M	X	J	V	S	D	944
	30.5	1	0		1	2	3		1	2	3	4	5	6	7	
	4	5	6	7	8	9	10	of Santa	8	9	10	11	12	13	14	4
	11	12	13	14	15	16	17		15	16	17	18	19	20	21	. 6
	18	19	20	21	22	23	24	1000 m	22	23	24	25	26	27	28	199
0	25	26	27	28	29	30	31		29	30			0.0	7		M
	Mayo 2024								Junio 2024							
	L	M	х	J	V	S	D		L	M	х	J	V	S	D	
			1	2	3	4	5			-0.5			27.0	1	2	
	6	7	8	9	10	11	12		3	4	5	6	7	8	9	6
	13	14	15	16	17	18	19		10	11	12	13	14	15	16	100
	20	21	22	23	24	25	26	0.00	17	18	19	20	21	22	23	
	27	28	29	30	31				24	25	26	27	28	29	30	
			WH.		10	(0)			ne-s				30.			1
D.J.				Danie 1		(h:	r1	- 4- 1-1-1	1-14		Dia- V	O LECT	TVOC.	T-dat		
Publicación de actividades		Period	o de pag	go/ baja	rech	a de inicio o	iei trime	estre	Dias N	O LECT	1008	Inicio	y fin de	act.		

#### Días de actividad

1<sup>er</sup> Trimestre: 67 2<sup>do</sup> Trimestre: 62 3<sup>er</sup> Trimestre: 65

#### Periodos de pago o realización de baja <sup>1-r</sup> Trimestre: del 20 de septiembre al 10 de octubi

 $1^{\rm cr}$  Trimestre: del 20 de septiembre al 10 de octubre  $2^{\rm do}$  Trimestre: del 15 de diciembre al 22 de diciembre  $3^{\rm cr}$  Trimestre: del 20 al 31 de marzo

#### Inicio de trimestre

1<sup>er</sup> Trimestre: 2 de octubre 2º Trimestre: 8 de enero 3<sup>er</sup> Trimestre: 3 de abril

\*Quedan pendientes de fijar los 2 días festivos locales, en los que no habrá actividad. Se notificarán con posterioridad\*