

Programa de Actividades

2023-2024



Castellanos de Moriscos





Escuela de Aprendizaje

Informática Adultos iniciación

“No hay edad para aprender”



Participantes: Mínimo 7 - Máximo 17



Lugar: Centro Cultural Isabel Méndez
Aula: “Gómez Molleda”



Hora: Martes de 11.15 a 12.15

€

(Pago trimestral)

Empadronados
15€/mes

No empadronados
20€/mes

Observaciones

Nuevas Tecnologías para mayores



Informática Adultos “Gente activa”



Participantes: Mínimo 7 - Máximo 17



Lugar: Centro Cultural Isabel Méndez.
Aula: “Gómez Molleda”



Hora: Martes de 20.15 a 21.15

€

(Pago trimestral)

Empadronados
15€/mes

No empadronados
20€/mes

Observaciones

Nuevas tecnologías adaptadas a tus necesidades.



Infonños/as - Infantil y Primaria



Participantes: Mínimo 7 - Máximo 17



Lugar: Centro Cultural Isabel Méndez.
Aula: "Gómez Molleda"



Hora: Martes de 16:00 a 17:00

€

(Pago trimestral)

Empadronados
15€/mes

No empadronados
20€/mes

Observaciones



Según tu nivel, conocimientos básicos informáticos: trabajos escolares, búsquedas, presentaciones, MECANOGRAFÍA DIGITAL, juegos...



Informática Jóvenes programadores 1º ESO en adelante

Edición de video, imagen, sonido y web



Participantes: Mínimo 7 - Máximo 17



Lugar: Centro Cultural Isabel Méndez.
Aula: "Gómez Molleda"



Hora: Jueves de 18:00 a 19:00

€

(Pago trimestral)

Empadronados
15€/mes

No empadronados
20€/mes

Observaciones



Herramientas para gestión de redes sociales (Canva, CapCut, iMovie...). Editar video, imagen, retoque fotográfico. HTML, CSS y JS. Según tu nivel, conocimientos informáticos: trabajos escolares, recursos web, presentaciones, mecanografía digital, juegos...



Robótica - Robopeques Infantil



Participantes: Mínimo 7 - Máximo 12



Lugar: Centro Cultural Isabel Méndez.
Aula: "Gómez Molleda"



Hora: Martes de 17:00 a 18:00

€

(Pago trimestral)

Empadronados
15€/mes

No empadronados
22€/mes

Observaciones



robótica, electrónica, realidad virtual y aumentada, inteligencia artificial



Robótica - Grandes creadores Primaria



Participantes: Mínimo 7 - Máximo 12



Lugar: Centro Cultural Isabel Méndez.
Aula: "Gómez Molleda"



1º a 3º Primaria: Martes de 18:00 a 19:00
3º a 6º Primaria: Martes de 19:00 a 20:00

€

(Pago trimestral)

Empadronados
15€/mes

No empadronados
22€/mes

Observaciones




Creación de robots, impresión 3D, programación de videojuegos, realidad virtual, vuelo de drones...



Robótica - Futuros talentos ESO y Bach.

 **Participantes:** Mínimo 7 - Máximo 12


 **Lugar:** Centro Cultural Isabel Méndez.
Aula: “Gómez Molleda”

 **Hora:** Jueves de 19:00 a 20:00

€
(Pago trimestral)

Empadronados
15€/mes
No empadronados
22€/mes

Observaciones

 Creación de robots, impresión 3D, programación de videojuegos, realidad virtual, vuelo de drones... 



Inglés - 1^{er} ciclo de Infantil (2-3 años) a 2º Bachillerato



Grupos reducidos: Mínimo 5 - Máximo 7



Lugar: Varias instalaciones en función del grupo asignado y horario



Hora: Con preferencia lunes y miércoles de 16:15 a 21:15 en función de nivel y grupo

€
(Pago trimestral)

Empadronados
25€/mes

No empadronados
35€/mes

Observaciones



Sujeto a cambios en función de disponibilidad horaria, días y nivel. Metodología de Cambridge. Material no incluido (excepción ver inscripción). Los nuevos alumnos a partir de 1º ESO tienen prueba gratuita de nivel en septiembre



Inglés para adultos inicial , medio y avanzado



Participantes: Mínimo 5 - Máximo 7
Grupos reducidos



Lugar: Centro Cultural Isabel Méndez



Hora: Con preferencia lunes y miércoles de 20:15 a 21:15 en función de nivel y grupo.

€
(Pago trimestral)

Empadronados
25€/mes

No empadronados
35€/mes

Observaciones



Sujeto a cambios en función de disponibilidad horaria, días y nivel. Metodología de Cambridge. Material no incluido. Los nuevos alumnos tienen prueba gratuita de nivel en Septiembre. Preparación para exámenes inicial A1-A2, medio B1-B2, avanzado C1-C2



Inglés curso intensivo (6 meses)

Exámenes Cambrige B1, B2, C1, C2



Participantes: Mínimo 6 - Máximo 9



Lugar: Varias instalaciones según grupo y horario



Hora: Martes y jueves de 10:30 a 12:00 o lunes y miércoles de 20:15 a 21:45

€

Empadronados
245€/curso

No empadronados
350€/curso

Observaciones



Sujeto a cambios en función de disponibilidad horaria, días e inscripciones. Preferiblemente de enero a junio (lectivas 60h = 40 días). Material no incluido (necesario).



Inglés curso intensivo (4 meses)

Exámenes Cambrige B1, B2, C1, C2



Participantes: Mínimo 6 - Máximo 9



Lugar: Varias instalaciones según grupo y horario



Hora: Martes y jueves de 10:30 a 12:00 o lunes y miércoles de 20:15 a 21:45

€

Empadronados
190€/curso

No empadronados
270€/curso

Observaciones



Sujeto a cambios en función de disponibilidad horaria, días e instalaciones. Preferiblemente de febrero a mayo (lectivas 40.5h= 27días). Material no incluido (necesario).



Francés todos los niveles y edades



Participantes: Mínimo 4 - Máximo 12



Lugar: Centro Cultural Isabel Méndez



Ed. Infantil: Jueves de 18:00 a 19:00

Ed. Primaria: Jueves de 19:00 a 20:00

Jóvenes y adultos: Jueves de 20:00 a 21:00

€

(Pago trimestral)

Empadronados
20€/mes

No empadronados
30€/mes

Observaciones



Sujeto a cambios según disponibilidad horaria, instalaciones y nivel. Grupos por nivel. Profesor/a bilingüe



Chino todos los niveles y edades



Participantes: Mínimo 4 - Máximo 12



Lugar: Centro Cultural Isabel Méndez



Ed. Infantil: Martes de 18:00 a 19:00

Ed. Primaria: Martes de 17:00 a 18:00

Jóvenes y adultos: Martes de 19:00 a 20:00

€

(Pago trimestral)

Empadronados
25€/mes

No empadronados
36€/mes

Observaciones



Sujeto a cambios según disponibilidad horaria, instalaciones y nivel. Grupos por nivel. Profesor/a bilingüe



Lengua de signos



Participantes: Mínimo 8 - Máximo 15



Lugar: Centro Cultural Isabel Méndez
Aula: "Lucía de Medrano"



De 1º a 6º de primaria (posibilidad de acudir con un adulto pagando su cuota):
Viernes de 16:00 a 17:00
A partir de 1º ESO y adultos: Viernes de 17:00 a 18:00

€

(Pago trimestral)

Empadronados
14€/mes

No empadronados
20€/mes

Observaciones



Adquisición de pautas generales de comunicación con una persona sorda. Alfabeto dactilológico



Programa depende de ti



Participantes: Mínimo 7 - Máximo 30
Prioridad mayores de 60 años



Lugar: Centro Polivalente San Roque



Hora: Por determinar días y horario. Posiblemente martes y jueves por la mañana. Entre febrero y noviembre del 2024 (seis meses) excepto julio y agosto.

€

Gratuita (diputación de Salamanca)

Observaciones



42 sesiones de gimnasia de mantenimiento. Talleres cognitivos: memoria, inteligencia emocional, salud mental (dos sesiones de cada)



Apoyo escolar y Técnicas de estudio



Participantes: Mínimo 6 - Máximo 12



Lugar: Varias instalaciones en función del grupo asignado y horario.



Hora: 2h de lunes a jueves de 16:00 a 22:00 en función del nivel y grupo

€

Empadronados
80€ trimestre

No empadronados
100€ trimestre

Observaciones



Te ayudamos con tus deberes y mejoramos tus técnicas de estudio. Sujeto a cambios en función de disponibilidad horaria, instalaciones y nivel



Refuerzo de tus asignaturas



Participantes: Mínimo 3 - Máximo 7



Lugar: Varias instalaciones en función del grupo asignado y horario.



Hora: 2h de lunes a jueves de 16:00 a 22:00 en función del nivel y grupo

€

(Pago trimestral)

Empadronados
Prim. 58€/mes
ESO 64€/mes
Bach. 68€/mes

No empadronados
Prim. 73€/mes
ESO 80€/mes
Bach. 85€/mes

Observaciones



Todas las asignaturas y niveles. Sujeto a cambios en función de disponibilidad horaria, instalaciones y nivel



Cuida tu salud mental. ADULTOS (a partir de 1º ESO)



Participantes: Mínimo 6



Lugar: Centro Cultural Isabel Méndez



Hora: Primer jueves del mes de 20:15 a 21:15

€

(Pago trimestral)

Empadronados

9€/mes

No empadronados

12€/mes

Observaciones



Herramientas para el control del estrés y la ansiedad. Mejorar mis relaciones interpersonales. Afrontamiento de sentimiento de pérdida, gestión de emociones, comunicación, asertividad y resolución de conflictos.

Frena tus nervios académicos, prioriza tu tiempo (ocio, estudio, trabajo) y mucho más



Gimnasia emocional para adultos



Participantes: Mínimo 6



Lugar: Centro Polivalente San Roque



Hora: Primer jueves del mes de 11:00 a 12:00

€

(Pago trimestral)

Empadronados

9€/mes

No empadronados

12€/mes

Observaciones



Memoria, estimulación cognitiva, funciones ejecutivas (atención, razonamiento...), mejora de la capacidad intelectual, gestión de emociones, afrontamiento del sentimiento de pérdida y soledad... habilidades sociales y mucho más



Diviértete con las Emociones - Inteligencia Emocional



Participantes: Mínimo 6 - Máximo 10



Lugar: en función del grupo asignado



1º Infantil a 2º de Primaria: Primer jueves del mes de 17:00 a 18:00



3º de Primaria a 6º de Primaria: Segundo jueves del mes de 17:00 a 18:00

€
(Pago trimestral)

Empadronados
10€/mes

No empadronados
14€/mes

Observaciones



Sujeto a cambios en función del grupo y la disponibilidad horaria



Pequeludoteca (de 0 a 1 año y de 1 a 2 años)

Mi pequeña ludoteca (de 2 a 3 años)



Pequeludoteca de 0 a 1 año + adulto (opcional): Mínimo 4 - Máximo 7

Pequeludoteca de 1 a 2 años y Mi pequeña ludoteca: Mínimo 4 - Máximo 7



Lugar: Guardería “Programa crecemos”



De 0 a 1 años: Miércoles de 18:00 a 19:00

De 1 a 2 años: Martes de 18:00 a 19:00

De 2 a 3 años: Jueves de 18:00 a 19:00

€
(Pago trimestral)

Empadronados
15€/mes

No empadronados
25€/mes

Observaciones



Estimulación motriz, musicoterapia, creatividad, juegos...



LudoAventuras ¡Ya voy al cole!



Participantes: Mínimo 5 - Máximo 10
De 1º a 3º de Infantil



Lugar: Centro Cultural Isabel Méndez



Hora: Jueves de 17:00 a 18:00 o de 18:00 a 19:00

€
(Pago trimestral)

Empadronados
10€/mes

No empadronados
15€/mes

Observaciones



Estimulación motriz, psicomotricidad, desarrollo cognitivo, creatividad, juegos, expresión emocional, socialización, musicoterapia...



Ajedrez



Participantes: Mínimo 8 - Máximo 15



Lugar: Centro Cultural Isabel Méndez



Hora: Martes de 18:00 a 19:00

€
(Pago trimestral)

Empadronados
18€/mes

No empadronados
24€/mes

Observaciones



Enseñanza a través de las inteligencias múltiples: con cuentos, el tablero, canciones...







A woman with long dark hair, wearing a black top and light-colored pants, is smiling and clapping her hands. A young child is partially visible behind her, also appearing to be in motion. The background is a bright green wall with a pattern of darker green spots. The entire image has a green tint.

Escuela de Música y Danza

Primeros pasos musicales

 **Participantes:** Mínimo 5 - Máximo 8
De 2-3 años (no edad escolar) a 1º Prim.

 **Lugar:** Centro cultural Isabel Méndez.
Aula “Santa Teresa de Jesús”



 **Hora:** Lunes de 18:00 a 19:00

€
(Pago trimestral)

Empadronados
18€/mes


No empadronados
25€/mes


Observaciones

 Grupos por nivel. Juegos con ritmos simples que permiten facilitar el crecimiento, la expresividad y la coordinación, estimulando sus sentidos y fomentando la formación del cerebro 

Lenguaje musical

 **Participantes:** Mínimo 10 para todos los instrumentos

 **Lugar:** Centro cultural Isabel Méndez y
Centro Polivalente San Roque



 **Hora:** 30 min antes o después del horario
asignado para el instrumento elegido

€
(Pago trimestral)

Empadronados
7€/mes

No empadronados
12€/mes

Observaciones

 Necesario y aconsejable para todos los instrumentos y edades 



Instrumentos para todas las edades: iniciación, intermedio y avanzado



Participantes: de 1 a 4 alumnos



Lugar: Centro cultural Isabel Méndez
y Centro Polivalente San Roque



Hora: 1h semanal por la tarde
excepto violín (11.30 a 12:30).
Por determinar en base a la
realización de grupos. Prueba de
nivel.

Lunes: Flauta travesera

Martes: Piano, guitarra española y
violín

Miércoles o viernes: Violonchelo

Jueves: piano, guitarra eléctrica y batería

€

(Pago trimestral)

Empadronados

Individual- 47€/mes

2 alumnos - 32€/mes

3 alumnos - 28€/mes

4 alumnos - 24€/mes

No empadronados

Individual- 73€/mes

2 alumnos- 49€/mes

3 alumnos - 43 €/mes

4 alumnos - 38 €/mes

Observaciones



Sujeto a cambios por la organización de grupos y lenguaje
musical (30 minutos). Prueba de nivel en días previos al
comienzo de la actividad



Canto para todas las edades



Participantes: Mínimo 4 - Máximo 10



Lugar: Centro Cultural Isabel Méndez



Adultos: Viernes 11:00 a 12:00

Niños/as y jóvenes: Viernes de 17:00 a 18:00

Adultos a partir de 14 años: Martes de 20:30 a 21:30

€
(Pago trimestral)

Empadronados
17€/mes

No empadronados
25€/mes

Observaciones



Sujeto a cambios por la organización de grupos y nivel



Baile moderno de 1º Infantil a 4ª ESO



Participantes: Mínimo 7 - Máximo 15



Lugar: Centro Polivalente San Roque



1º Infantil a 3º Primaria: Martes de 17:00 a 18:00 y/o jueves de 18:00 a 19:00 y/o jueves de 16:00 a 17:00

3º de primaria a 4º ESO: Martes de 18:00 a 19:00 y/o jueves de 17:00 a 18:00

€
(Pago trimestral)

Empadronados
Un día 12€/mes
Dos días 24€/mes

No empadronados
Un día 22€/mes
Dos días 42€/mes



Ballet infantil

 **Participantes:** Mínimo 6 - Máximo 15

 **Lugar:** Centro Polivalente San Roque

 **Hora:** Martes de 16:00 a 17:00

€
(Pago trimestral)

Empadronados
18€/mes

No empadronados
29€/mes

Sevillanas y flamenco para todas las edades

 **Participantes:** Mínimo 6 - Máximo 15

 **Lugar:** Centro Polivalente San Roque

 **1º Inf a 4º ESO:** Miércoles de 16:00 a 17:00



A partir de 1º de bachillerato (adultos):
Martes y/o jueves de 22:00 a 23:00

€
(Pago trimestral)

Empadronados
1º Inf a 4º ESO 18€/mes
Adultos 22€/mes

No empadronados
1º Inf a 4º ESO 30€/mes
Adultos 30€/mes

Observaciones

 Si se desean dos horas semanales: 40€/mes empadronados y 55€/mes no empadronados (pago trimestral). Grupos por nivel 




Realizar la baja si no se quiere continuar / Pág 21



Bailes latinos adultos (a partir de 3º ESO)

 **Participantes:** Mínimo 8 - Máximo 15

 **Lugar:** Centro Polivalente San Roque

 **Hora:** Jueves y/o martes de 21:00 a 22:00

€

(Pago trimestral)

Empadronados

Un día 10€/mes

Dos días 20€/mes

No empadronados

Un día 15€/mes

Dos días 30€/mes

Observaciones


Grupos por nivel



Baile moderno adultos (a partir de 3º ESO)

 **Participantes:** Mínimo 7 - Máximo 15

 **Lugar:** Centro Polivalente San Roque



 **Hora:** Miércoles de 21:15 a 22:15

€
(Pago trimestral)

Empadronados
12€/mes

No empadronados
22€/mes

Observaciones

 Si se desean dos horas semanales: 24€/mes empadronados y 42€/mes no empadronados (pago trimestral). Grupos por nivel 







Escuela Creativa

Pequeartistas de 2 años a 1º de Infantil

 **Participantes:** Mínimo 5 - Máximo 10

 **Lugar:** Aula Cultural

 **Hora:** Lunes de 18:00 a 19:00

€
(Pago trimestral)

Empadronados
7€/mes


No empadronados
10€/mes


Observaciones

Material incluido

Libertad Creativa de 1º de Infantil a 1º ESO

 **Participantes:** Mínimo 6 - Máximo 15

 **Lugar:** Aula Cultural

 **Hora:** Lunes de 16:30 a 18:00 o sábados de 10:30 a 12:00 o 12:30 a 14:00

€
(Pago trimestral)

Empadronados
10€/mes

No empadronados
15€/mes


Observaciones


Material incluido



Arteterapia a partir de 6º Primaria

 **Participantes:** Mínimo 6 - Máximo 15

 **Lugar:** Aula Cultural

 **Hora:** Martes de 19:00 a 20:30

€
(Pago trimestral)

Empadronados
10€/mes


No empadronados
15€/mes

Observaciones

Material incluido

Dibujo y Pintura para todas las edades

 **Participantes:** Mínimo 8 - Máximo 15

 **Lugar:** Aula Cultural

 **De 1º Inf a 1º ESO:** Miércoles de 16:30 a 18:00

De 2º ESO en adelante: Miércoles de 19:00 a 20:30

€
(Pago trimestral)

Empadronados
12€/mes

No empadronados
20€/mes

Observaciones

El alumno debe llevar su propio block y lapiceros: 1HB, 2B, 6B, 8B...(Lapiceros de diferente dureza). Se trabajarán diferentes técnicas como carboncillo, pastel, acuarela, tintas, y otras técnicas según demanda y nivel.



Creatividad con hilos, iniciación a la costura y customización de ropa (para todas las edades)



Participantes: Mínimo 6 - Máximo 12



Lugar: Aula Cultural



Hora: Jueves de 17:30 a 20:00 (el alumno elige dentro de este periodo una hora y media)

€

(Pago trimestral)

Empadronados

8€/mes

No empadronados

12€/mes

Observaciones



Material individual no incluido. Desarrolla tu lado creativo de forma libre y de distintas maneras.



Escuela de circo niños/as, jóvenes y adultos (A partir de 1º de Primaria)



Participantes: Mínimo 8 - Máximo 15



Lugar: Centro Polivalente San Roque



Hora: Miércoles de 18:15 a 19:15

€

(Pago trimestral)

Empadronados

18€/mes

No empadronados

24€/mes

Observaciones



Magia, globoflexia, malabares, interpretación, clown.




Sujeto a cambios por la organización de grupos



Teatro: Expresión corporal De 1º Infantil a 2º Primaria

 **Participantes:** Mínimo 6 - Máximo 12

 **Lugar:** Centro Polivalente San Roque



 **Hora:** Un día a la semana, por concretar horario y día según la composición de grupos

€
(Pago trimestral)

Empadronados
10€/mes

No empadronados
15€/mes


Observaciones

 Saca el actor/actriz que llevas dentro de una forma divertida. 

Teatro de 3º a 6º Primaria

 **Participantes:** Mínimo 6 - Máximo 12

 **Lugar:** Centro Polivalente San Roque



 **Hora:** Un día a la semana, por concretar horario y día según la composición de grupos

€
(Pago trimestral)

Empadronados
12€/mes

No empadronados
18€/mes

Observaciones

 Saca el actor/actriz que llevas dentro de una forma divertida. 



Teatro y Audiovisuales a partir de 1º ESO



Participantes: Mínimo 6 - Máximo 15



Lugar: Centro Polivalente San Roque



Hora: Un día a la semana, por concretar horario y día según la composición de grupos

€
(Pago trimestral)

Empadronados
12€/mes

No empadronados
18€/mes

Observaciones

Interpretación, expresión,
Youtube, doblaje, Tik Tok...

Teatro Adultos a partir de 4º ESO



Participantes: Mínimo 6 - Máximo 20



Lugar: Centro Polivalente San Roque



Hora: Un día a la semana, por concretar horario y día según la composición de grupos

€
(Pago trimestral)

Empadronados
12€/mes

No empadronados
18€/mes

Observaciones

Pon en marcha tus dotes interpretativas mediante la
creatividad y la didáctica teatral







**Escuela
Deportiva**

Patinaje en línea para todas las edades



Participantes: Mínimo 8 - Máximo 15



Lugar: Frontón anexo al Polideportivo
“I.G.P. Lenteja de la Armuña”



Hora: Martes de 16:00 a 17:00 o
miércoles de 17:00 a 18:00

€

(Pago trimestral)

Empadronados
12€/mes

No empadronados
20€/mes

Observaciones



Grupos en función del nivel de destreza



Kárate



Participantes: Mínimo 8 - Máximo 15



Lugar: Polideportivo “I.G.P. Lenteja de
la Armuña”



Iniciación de 3 a 6 años: Martes de 19:00
a 20:00 y viernes de 18:00 a 19:00

Mayores de 6 años: Martes de 19:30 a
20:30 y viernes de 19:00 a 20:30

€

(Pago trimestral)

Empadronados
20€/mes

No empadronados
25€/mes

Observaciones



Licencia federativa obligatoria no incluida (excepto Minis)



Yoga Adultos a partir de 3º ESO



Participantes: Mínimo 10 - Máximo 15



Miércoles: Centro Polivalente San Roque

Jueves: Centro Cultural Isabel Méndez



Hora: Miércoles de 9:00 a 10:00 o jueves de 20:30 a 21:30

€

(Pago trimestral)

Empadronados
12€/mes

No empadronados
20€/mes

Observaciones



Possibilidad de realizar la actividad dos días (variación de precio)



Pilates



Participantes: Mínimo 10 - Máximo 25



Lugar: Centro Polivalente San Roque



Hora: Lunes y miércoles

Opción 1: de 10:00 a 11:00

Opción 2: de 19:15 a 20:15

Opción 3: de 20:15 a 21:15

€

(Pago trimestral)

Empadronados
15€/mes


No empadronados
25€/mes



Zumba

 **Participantes:** Mínimo 10 - Máximo 20

 **Lugar:** Polideportivo “I.G.P. Lenteja de la Armuña”

 **Hora:** Martes y jueves de 10:00 a 11:00 o
Martes y jueves de 19:00 a 20:00

€
(Pago trimestral)


Empadronados
20€/mes

No empadronados
25€/mes

Gimnasia rítmica

 **Participantes:** Mínimo 8 - Máximo 15

 **Lugar:** Polideportivo “I.G.P. Lenteja de la Armuña”

 **De 3 a 6 años:** Viernes de 16:00 a 17:00
Mayores de 6 años: Viernes de 16:00 a 18:00

€
(Pago trimestral)

Empadronados
De 3 a 6 años
12€/mes

Mayores de 6 años
20€/mes

No empadronados
De 3 a 6 años
20€/mes

Mayores de 6 años
25€/mes



Gimnasia de mantenimiento



Participantes: Mínimo 10 - Máximo 25



Lugar: Centro Polivalente San Roque



Hora: Martes y jueves de 10:00 a 11:00

€

(Pago trimestral)

Empadronados
15€/mes

No empadronados
25€/mes

Observaciones



Fuera del programa “Depende de ti”



Entrenamiento funcional



Participantes: Mínimo 10 - Máximo 20



Lugar: Polideportivo “I.G.P. Lenteja de la Armuña”



Hora 1: Lunes y miércoles de 9:30 a 10:30 o martes y Jueves de 19:00 a 20:00 o martes y Jueves de 20:00 a 21:00

€

(Pago trimestral)

Empadronados
20€/mes

No empadronados
25€/mes



Baloncesto



Participantes: Mínimo 8 - Máximo 15



Lugar: Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña"



Hora: Martes y jueves

Minis, prebenjamín: 16:00 a 17:00

Benjamín: de 16:00 a 17:00

Alevín: de 17:00 a 18:00

Infantil: de 17:00 a 18:00

€

(Pago trimestral)

Empadronados
20€/mes

No empadronados
25€/mes

Observaciones



Licencia federativa obligatoria no incluida (excepto Minis)



Pádel para todas las edades



Participantes: Grupos de 5 alumnos



Lugar: Pistas de pádel municipales



Hora: Dependiendo de los grupos que se formen según nivel y disponibilidad horaria

€

(Pago trimestral)

Empadronados
20€/mes
1h semanal

No empadronados
25€/mes
1h semanal

Observaciones

Material a cargo del usuario



Circuito de fuerza



Participantes: Grupos de 6 alumnos



Lugar: Gimnasio del Polideportivo “I.G.P. Lenteja de la Armuña”



Hora: Sujeto a composición de grupos

€
(Pago trimestral)

Empadronados
30€/mes

No empadronados
40€/mes

Observaciones



Trabaja tu fuerza por grupos musculares. Rutinas marcadas por el entrenador



Hipopresivos



Participantes: Mínimo 10 - Máximo 15



Lugar: Centro Cultural Isabel Méndez



Hora: Lunes y miércoles de 21:15 a 22:15

€
(Pago trimestral)

Empadronados
20€/mes

No empadronados
25€/mes



Judo



Participantes: Mínimo 8 - Máximo 25



Lugar: Centro Polivalente San Roque



De 5 a 9 años: martes y jueves de 19:00 a 20:00. Se valorará 4 años.

De 9 a 14 años: martes y jueves de 20:00 a 21:00

€
(Pago trimestral)

Empadronados
16€/mes

No empadronados
24€/mes

Observaciones



No incluidos: Licencia federativa obligatoria, el judogi ni el cinturón.



Fútbol sala



Participantes: Mínimo 8 - Máximo 16



Lugar: Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña"



Hora: Lunes y miércoles

Minis-Prebenjamín: de 16:00 a 17:00

Benjamín: de 17:00 a 18:00

Infantil: de 19:00 a 20:00

Alevin: de 18:00 a 19:00

Cadete: de 20:00 a 21:00

€
(Pago trimestral)

Empadronados 20€/mes

No empadronados
25€/mes

Observaciones



Licencia federativa obligatoria no incluida (excepto Minis).
Partidos de exhibición, Liga Prebenjamín, Competición Escolar y Provincial



Iniciación Frontenis - Pelota mano para todas las edades



Participantes: Mínimo 8 - Máximo 15



Lugar: Frontón por determinar



De 4 a 12 años: Miércoles de 18:15 a 19:15

A partir de 13 años: Miércoles de 19:15 a 20:15

Adultos: Miércoles de 20:15 a 21:15

€

(Pago trimestral)

Empadronados
11€/mes

No empadronados
15€/mes

Observaciones



Material incluido adecuado a la edad en pelota mano.
Raqueta de frontenis a cargo del usuario.



Pole Sport a partir de 16 años



Participantes: Mínimo 4 - Máximo 10



Lugar: Centro Polivalente San Roque



Una hora semanal: Lunes de 11:15 a 12:15 o de 22:15 a 23:15

Hora y media mensual: Viernes de 21:00 a 22:30

€

(Pago trimestral)

Empadronados
1h semanal
26€/mes

1.5h mensual
9€/mes

No empadronados
1h semanal
36€/mes
1.5h mensual
12€/mes

Observaciones

Material incluido



Atletismo para todas las edades



Participantes: Mínimo 8. Grupos por nivel



Lugar: Polideportivo “I.G.P. Lenteja de la Armuña”



Hora: Martes y jueves de 18:00 a 19:00.
Opción de recuperar clases perdidas en Pistas de Atletismo Helmántico

€
(Pago trimestral)

Empadronados
14€/mes

No empadronados
20€/mes

Observaciones



Participación en juegos escolares y polideportividad sin aumento de la cuota. Posibilidad de hacer licencia federada (consultar al C.D. “La Armuña”)



Iniciación al primer nivel de Reiki



Participantes: Mínimo 10 - Máximo 15



Lugar: Centro Cultural Isabel Méndez



Hora: Martes de 20:30 a 21:30

€
(Pago trimestral)

Empadronados
15€/mes

No empadronados
21€/mes

Observaciones



Aprende todos los conceptos del Reiki, su utilización y cómo hacer Reiki. Obtención de diploma en junio



Jugger



Participantes: Mínimo 12 - Máximo 16



Lugar: Condiciones meteorológicas adecuadas o por necesidades de la actividad, en el parque de la Urbanización Mahia y de no ser así, en el Frontón C/La Rosa



De 4º a 6º de Primaria: Jueves de 16:00 a 17:30 o viernes de 18:15 a 19:45

1º ESO en adelante: Jueves de 17:30 a 19:00 o viernes de 16:45 a 18:15

€
(Pago trimestral)

Empadronados
14€/mes

No empadronados
20€/mes

*+6€ en la
incorporación a la
actividad*

Observaciones

Material incluido



Información de tenis



Acuerdo del 15% de descuento en clases de tenis y del 15% en alquiler de pistas en las instalaciones del Club en Cabrerizos, Moriscos y Aldehuela

betennissalamanca@gmail.com

<https://betennissalamanca.com/>

Información de piscina de Villares



Acuerdo del 10% de descuento en las tarifas de no abonados para los cursos de natación en la piscina climatizada de Villares (matrícula no incluida)

f Piscinas climatizadas - Centro Deportivo Villares de la Reina



Normas generales

- **Incripciones: del 1 al 20 de septiembre** (preferencia antiguos alumnos hasta el 11), fin de primeras inscripciones el 20 de septiembre en el **Área de Cultura (1ª planta del Centro Cívico Cultural Isabel Méndez, C/ San Roque s/n**. Las inscripciones continúan abiertas a partir del 29 de septiembre hasta junio.
- La **temporalidad** de las actividades es de **octubre a junio**. Comenzarán el 2 de octubre y finalizarán el 20 de junio.
- Los **días de realización** de las actividades se ajustarán al calendario establecido en este programa.
- Para darse de **ALTA** en una actividad será obligatorio **estar al corriente de pago de todas las actividades** ofertadas por el Ayuntamiento de cursos anteriores y del vigente.
- Para darse de **BAJA** en una actividad será obligatorio rellenar el **documento de solicitud de baja** de actividades culturales. **No efectuar el pago de la actividad no exime de tener que rellenar la solicitud de baja**.
- **Si no se realiza la baja**, el empresario encargado de la actividad estará en su derecho de pedir la cantidad económica pertinente.
- Si la actividad no llega al **mínimo exigido** al comenzar el siguiente trimestre, quedará anulada.
- El **abono de las actividades** se efectuará en los **días reflejados en el calendario** y se pagarán **a la empresa organizadora** de cada actividad de forma trimestral, aunque su precio sea mensual. **Si su incorporación es fuera de la fecha** de inicio, pagará la parte proporcional (meses completos)
- **Todas las actividades** de este programa 2023-2024 **están sujetas a cambios en horario, día e instalación** en función del número de participantes inscritos.
- La **asignación de grupos** en las actividades se regirá por lo establecido en las bases publicadas a continuación.

🌀 Bases para la incorporación 🌀 del alumnado en las actividades

La **selección de los alumnos** que tomarán parte en cada actividad cultural ofertada por el Ayuntamiento de Castellanos de Moriscos, durante el curso 2023-2024, se realizará conforme a los siguientes criterios:

1. Empadronados que hayan participado en la edición anterior y que han formulado la inscripción antes del día 20 de septiembre y antiguos alumnos antes del 11.
2. Empadronados cuyos hermanos hayan participado en la edición anterior que hayan formulado la inscripción antes del día 20 de septiembre.
3. Empadronados que no hayan participado en la edición anterior y que han formulado la inscripción antes del día 20 de septiembre
4. No empadronados que hayan participado en la edición anterior y que han formulado la inscripción antes del día 20 de septiembre y antiguos alumnos antes del 11.
5. No empadronados cuyos hermanos hayan participado en la edición anterior y que han formulado la inscripción antes del día 20 de septiembre.
6. No empadronados que no hayan participado en la edición anterior y que han formulado la inscripción antes del día 20 de septiembre.
7. Para las solicitudes presentadas después del 20 de septiembre, se tendrán en cuenta los mismos criterios que se han aplicado en los casos anteriores, después de la primera publicación de las actividades (28 de septiembre).

A la hora de determinar el orden de participantes, junto a los criterios anteriores se tendrá en cuenta el número de inscripción.

Reuniones informativas **y demostración GRATUITA de la actividad**

Actividad	Día	Hora	Lugar
Ajedrez	6 septiembre	17:00 a 18:00	Centro Cultural Isabel Méndez
Informática y tecnología (para todas las edades)	11 septiembre	17:00 a 18:00	Centro Cultural Isabel Méndez
Ludoaventuras	12 septiembre	17:30 a 18:30	Centro Cultural Isabel Méndez
Robótica	14 septiembre	19:00 a 20:00	Centro Cultural Isabel Méndez
INGLÉS (prueba de nivel nuevos alumnos a partir de 1º ESO)	14 septiembre	20:00	Centro Cultural Isabel Méndez
Circo	6 septiembre	18:00 a 19:00	Centro Polivalente San Roque
Escuela de Música	20 septiembre	Por la mañana por determinar Por la tarde de 18:00	Centro Polivalente San Roque
Danza	Primer día y hora de octubre de cada danza. Visaizar los horarios y estilos de danza en el programa		Centro Polivalente San Roque
Pelota mano - Frontenis	15 septiembre	Por la mañana por determinar Por al tarde de 17:00 a 18:00	Frontón C/ La Rosa
Jugger	22 septiembre	17:00	Frontón C/ La Rosa

Calendario de actividades 23/24

SEPTIEMBRE 2023						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

NOVIEMBRE 2023						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

ENERO 2024						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

MARZO 2024						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

MAYO 2024						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

OCTUBRE 2023						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

DICIEMBRE 2023						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBRERO 2024						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

ABRIL 2024						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JUNIO 2024						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Publicación de actividades	Periodo de pago/baja	Fecha de inicio del trimestre	Días NO LECTIVOS	Inicio y fin de act.
----------------------------	----------------------	-------------------------------	------------------	----------------------

Días de actividad

1^{er} Trimestre: 67
2^{do} Trimestre: 62
3^{er} Trimestre: 65

Periodos de pago o realización de baja

1^{er} Trimestre: del 20 de septiembre al 10 de octubre
2^{do} Trimestre: del 15 de diciembre al 22 de diciembre
3^{er} Trimestre: del 20 al 31 de marzo

Inicio de trimestre

1^{er} Trimestre: 2 de octubre
2^o Trimestre: 8 de enero
3^{er} Trimestre: 3 de abril

Quedan pendientes de fijar los 2 días festivos locales, en los que no habrá actividad. Se notificarán con posterioridad