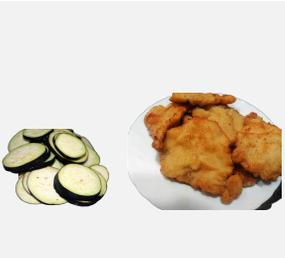
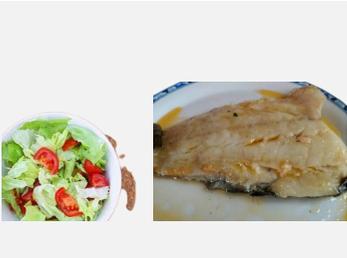


DIETA PRINCIPAL

Hoy es lunes, de 1 de Abril	Hoy es martes, 2 de Abril	Hoy es miércoles, 3 de Abril	Hoy es jueves, 4 de Abril	Hoy es viernes, 5 de Abril
Primer plato: Arroz con pollo.	Primer plato: Ensalada campera.	Primer plato: Cocido completo.	Primer plato: Crema de verduras.	Primer plato: Macarrones a la boloñesa.
				
Segundo plato: Lomo plancha y calabacín.	Segundo plato: Merluza y judías.	Segundo plato: Pringá.	Segundo plato: Albóndigas y champis	Segundo plato: Bacalao y ensalada.
				
Postre: Fruta.	Postre: Yogurt.	Postre: Fruta	Postre: Yogurt.	Postre: Fruta.
				

DIETA BAJA EN CALORÍAS

Hoy es lunes, de 1 de Abril	Hoy es martes, 2 de Abril	Hoy es miércoles, 3 de Abril	Hoy es jueves, 4 de Abril	Hoy es viernes, 5 de Abril
Primer plato: Arroz con pollo.	Primer plato: Ensalada campera.	Primer plato: Cocido completo.	Primer plato: Crema de verduras.	Primer plato: Macarrones salteados
				
Segundo plato: Lomo plancha y calabacín.	Segundo plato: Merluza y judías.	Segundo plato: Pringá.	Segundo plato: Albóndigas y champis	Segundo plato: Bacalao y ensalada.
				
Postre: Fruta.	Postre: Yogurt.	Postre: Fruta	Postre: Yogurt.	Postre: Fruta.
				