

Aexpainba		Menú principal			Julio 2022
Hoy es lunes, 18 de julio	Hoy es martes, 19 de julio	Hoy es miércoles, 20 de julio	Hoy es jueves, 21 de julio	Hoy es viernes, 22 de julio	
Primer plato: Gazpacho con guarnición.	Primer plato: Arroz con verduras.	Primer plato: Fideua.	Primer plato: Ensalada de garbanzos.	Primer plato: Ensaladilla rusa.	
					
Segundo plato: Lomo plancha y patata.	Segundo plato: Caldereta y ensalada.	Segundo plato: Boquerones y berenjenas.	Segundo plato: Merluza y calabacín.	Segundo plato: Pollo plancha y tomate.	
					
Postre: Fruta. 	Postre: Fruta 	Postre: Yogurt. 	Postre: Fruta. 	Postre: Fruta. 	

Aexpainba		Menú Bajo en calorías			Julio 2022
Hoy es lunes, 18 de julio	Hoy es martes, 19 de julio	Hoy es miércoles, 20 de julio	Hoy es jueves, 21 de julio	Hoy es viernes, 22 de julio	
Primer plato: Gazpacho con guarnición.	Primer plato: Arroz con verduras.	Primer plato: Fideua.	Primer plato: Ensalada de garbanzos.	Primer plato: Ensalada campera.	
					
Segundo plato: Lomo plancha y champiñones	Segundo plato: Caldereta y ensalada.	Segundo plato: Pescado blanco y berenjenas.	Segundo plato: Merluza y calabacín.	Segundo plato: Pollo plancha y tomate.	
					
Postre: Fruta. 	Postre: Fruta 	Postre: Yogurt. 	Postre: Fruta. 	Postre: Fruta. 	