

Cuidando tu Bienestar

Otoño

**Charla con
Mayte Galiana**

**Aprendiendo
a descansar la Mente**

Un momento de conexión al presente



Candasnos : Jueves 14 a las 16.00. Aula

 **la farmacia
de mayte**

Peñalba : Sábado 16 a las 12.00. Farmacia

tiempo empleado: 45 minutos