

**Cuidando tu Bienestar**

Otoño

**Charla con  
Mayte Galiana**

**Aprendiendo**

**a descansar la Mente**

**Un momento de conexión al presente**



**Candasnos : Jueves 14 a las 16.00. Aula**

 **la farmacia  
de mayte**

**Peñalba : Sábado 16 a las 12.00. Farmacia**

**tiempo empleado: 45 minutos**