

Estimadas familias,

Desde el servicio de Dinamización Asociativa, se invita a las familias beneficiarias de los servicios que sean socias numerarias de Aexpainba, a pasar un rato agradable compartiendo un café con otras familias.

El próximo martes día 14 de marzo charlaremos:



"En busca del Bienestar Emocional: Cómo cuidarnos en la adversidad"

dirigido por **Cristina Tienza Nebreda**, psicóloga de centro ocupacional.



Apúntese pinchando en el siguiente enlace:

<https://forms.gle/8nxuGwaVgAQxe5X68>

¿Cuándo?



Próximo martes día 14 de marzo de 2023



A las 5 de la tarde

En Aexpainba

Si tiene alguna duda, o consulta, puede llamar a AEXPAINBA, marcando el número 924 24 14 14, y preguntar por M^a Cruz, o enviar un correo a mcortes@inteligencialimite.org